

Comunicato regionale n. 10/2019

Campionato Regionale Individuale Abruzzese su pista JUNIORES e PROMESSE

C.d.S. su pista ALLIEVI/E - fase Regionale ABRUZZO - MOLISE

L'Aquila – Stadio “Isaia Di Cesare” - 4/5 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. L'Aquila

1° GIORNATA: SABATO 4 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
ASTA J/P/All./Cad	110 HS P (batt.)	15:30		MARTELLLO All./J/P Kg.3/4
	110 HS J (batt.)	15:35		ALTO J/P/All.
	110 HS All.(serie)	15:40		
		15:45	100 HS J(batterie)	
		15:50	100 HS P(batterie)	
		15:55	100 HS All.(serie)	
	100 J/P(batterie)	16:05		
	100 All.(serie)	16:10		
		16:15	100 J/P(batterie)	
		16:20	100 All.(serie)	
	400 J/P	16:25		
DISCO All./J/P Kg1,5/1,750/2	400 All.	16:30		
		16:35	400 J/P	
		16:40	400 All.	
TRIPLO J/P/All.	1500 J/P	16:45		
	1500 All.	16:55		
		17:05	1500 J/P	
		17:15	1500 All.	
	3000 Siepi J/P	17:25		
GIAVELL. All./J/P gr.700/800		17:30		
		17:35	3000 Siepi J/P	
	2000 Siepi All.	17:50		TRIPLO All./J/P
		18:00		PESO All./J/P Kg.3/4
		18:05	2000 Siepi All.	
	110 HS P (finale)	18:20		
	110 HS J (finale)	18:25		
		18:30	100 HS P (finale)	

		18:35	100 HS J (finale)	
	100 P (finale)	18:40		
	100 J (finale)	18:45		
		18:50	100 P (finale)	
		18:55	100 J (finale)	
	4X100 J/P	19:00		
	4X100 All.	19:10		
		19:20	4X100 J/P	
		19:30	4X100 All.	
	MARCIA All./J/P Mt.5.000/10.000	19:40	MARCIA All./J/P Mt.5.000/10.000	

NB: L'ORARIO POTRA'SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

Campionato Regionale Individuale Abruzzese su pista JUNIORES e PROMESSE

C.d.S. su pista ALLIEVI/E – Fase Regionale ABRUZZO - MOLISE

L'Aquila – Stadio "Isaia Di Cesare"- 4/5 Maggio 2019

Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con Atl. L'Aquila

2° GIORNATA: DOMENICA 5 maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLLO All./J/P Kg. 5/6/7,260	400 HS J/P	15:30		ASTA J/P/All./Cad
ALTO J/P/S	400 HS All.	15:40		
		15:50	400 HS J/P	
		16:00	400 HS All.	
		16:05	300 HS CF	
	300 HS CM	16:10		
	800 J/P	16:15		
	800 All.	16:20		
		16:30	800 J/P	DISCO All./J/P kg.1
		16:40	800 All.	
	200 J/P(batterie)	16:50		
	200 All.(serie)	17:00		LUNGO All./J/P
		17:10	200 J/P(batterie)	
		17:20	200 All.(serie)	
	5000 J/P	17:30	5000 J/P	GIAVELL. All/J/P gr.500/600
	3000 All.	17:50		
LUNGO All./J/P		18:05	3000 All.	
PESO All./J/P Kg.5/6/7.260		18:10		
	200 J/P (finale)	18:20		
		18:25	200 J/P (finale)	
	4X400 J/P	18:30		
	4X400 All.	18:40		
		18:50	4X400 J/P	
		19:00	4X400 All.	

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI.

Dispositivo Tecnico

- # Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24:00 DI GIOVEDÌ 2 MAGGIO.**
Oltre tale termine saranno accettate **solo** iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di Euro 5,00 per atleta/gara.
NELLE CORSE GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.

- # Al momento del ritiro della busta, **ogni società** dovrà versare, per ogni atleta/gara, la quota di Euro 1,00.

- # LE SOCIETÀ ISCRITTE ALLA MANIFESTAZIONE SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI **ENTRO LE ORE 15:00.**

- # Nei 110 HS, 100 HS, 100, 200, qualora gli atleti JUNIORES e PROMESSE confermati fossero per ogni categoria 8 o meno, si correrà **DIRETTAMENTE la finale nell'orario previsto per le batterie.**

- # Nei concorsi accederanno alla finale i primi 8 atleti Juniores ed i primi 8 atleti Promesse. Per la cat. Allievi, accederanno alle Finali i migliori 8 atleti di ogni Regione.

- # Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

- # Rappresentante del C.R. : Concetta Balsorio – Presidente C.R.