

**Campionati Regionali Individuali Junior (Open Allievi ed Assoluti)**  
**Gare di contorno cadetti/e**  
**ARIANO IRPINO 21/22 settembre 2019**

**Programma Tecnico (1^ giornata)**

**Maschile** 100-400-1500-3000st-110 hs  
Asta-Triplo-Disco-Giavellotto

**Cadetti** 100 hs -1000 – 1200st

**Femminile** 100-400-1500-3000st-100 hs  
Alto-Lungo-Martello-Peso

**Cadette** 80 hs – 1000 – 1200st - Martello

**Scadenza iscrizioni on line giovedì 19 settembre ore 12**

**Programma orario sabato 21 settembre 2019**

ore 14.30	<u>Ritrovo</u>			
ore 15.30	mt 80hs C/e	Lungo F	Asta M	Martello F + C/e
ore 15.45	mt 100 hs A/e			
ore 16.00	mt 100hs C/i			
ore 16.10	mt.100hs F			Disco M
ore 16.20	mt.110hs A/i			
ore 16.30	mt.110hs J/m+ Ass. M	Triplo M		
ore 16.45	mt.100 F		Alto F	
ore 16.50	mt.100 M			
ore 17.00				Giavellotto M
ore 17.15	mt.400 F			
ore 17.20	mt.400 M			
ore 17.40	mt.1500 F			Peso F
ore 17.50	mt.1500 M			
ore 18.00	mt. 1000 C/e			
ore 18.05	mt. 1000 C/i			
ore 18.20	mt 1200st C/e e C/i			
ore 18.30	mt 2000 st A/e			
ore 18.45	mt 3000st F			
ore 19.00	mt 3000st M			

I termini per le **conferme iscrizioni** sono i seguenti

- Entro le ore 15.15 per tutte le gare con inizio entro le ore 17.00;
- Entro le ore 16.15 per tutte le altre gare

## **Programma Tecnico (2^giornata)**

**Maschile** 200 800 5000 400hs Marcia km.10  
Alto Lungo Martello Peso

**Cadetti** 300hs - Martello

**Femminile** 200 800 5000 400hs Marcia Km.5  
Asta Triplo Disco Giavellotto

**Cadette** 300hs – Asta

## **Programma orario domenica 22 settembre 2019**

ore 15.00 Ritrovo

ore 16.00	mt.300hs C/e	Lungo M	Martello M + C/i
ore 16.05	mt.300hs C/i	Asta F + C/e	
ore 16.15	mt.400hs F		
ore 16.25	mt.400hs M + A/i		
ore 16.30	mt.200 F		
ore 16.40	mt.200 M	Triplo F - Alto M	Disco F
ore 17.00	mt.800 F		
ore 17.05	mt.800 M		
ore 17.20	mt.5000 F + M		Giavellotto F - Peso M
ore 17.50	Marcia Km.5 F + Km.10 M		

I termini per le **conferme iscrizioni** sono i seguenti

- Entro le ore 15.45 per tutte le gare con inizio entro le ore 16.40;
- Entro le ore 16.15 per tutte le altre gare

### **Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati**

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara, entro i termini previsti per le conferme, previo il pagamento della tassa gara di € 5,00 per atleta/gara (cadetti/e € 3,00).

La tassa gara per gli atleti di altre regioni è di € 5,00 per atleta/gara (cadetti/e € 3,00).

Gli atleti junior possono partecipare complessivamente ad un massimo di due gare.

### **Gli atleti delle categorie allievi/e ed assoluti lanceranno con gli attrezzi della propria categoria.**

Le start list saranno compilate in base ai tempi di iscrizione, indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Dalla classifica riepilogativa di ogni gara sarà estrapolato il miglior junior, cui sarà assegnato il titolo regionale individuale 2019.