

Gare Esordienti categoria A e B Ragazzi/e Cadetti/e

Città di Benevento

Campo CONI di BENEVENTO

BENEVENTO 31 Maggio 2018

ORARIO 14,45

Programma tecnico

Esordienti A - F/M - nati nel 2007/2008

50 - 40hs - 600 - Marcia Km 1 - Alto - Lungo - Vortex - 4x50

Ragazzi/e : 60 - 600-Alto-lungo-Peso-60H-4x100-Marcia

Cadetti/e : 80 - 80H - 1000 - Alto - Lungo - peso - 4x100 - Marcia

Esordienti b/c: 200

Programma orario:

14,45	Ritrovo		
15,00	Termine conferma iscrizioni		
15,10	80hs C/F	Alto Esordienti M	Vortex F/M
15,25	80hs C/M	Lungo Esordienti F	
15,40	40hs F	Lungo Esordienti M	Alto Esordienti F
15,50	40hs M		
16,00	60hs M - F	Peso Ragazze	Lungo Ragazze
16,15	Marcia Km 1 - F/M	Alto Ragazze	Marcia Ragazzi/ze
16,30	60 Ragazzi/E	Peso Cadette	Lungo Ragazzi
16,35	50 F/M		Alto Cadette
16,45	80 Cadette		
16,55	80 Cadetti		
17,10	1000 Cadetti/E	Lungo Cadette	
17,25	200 Esordienti b/c Femm.	Alto Ragazzi	Peso Ragazzi
17,30	200 Esordienti b/c Masch.	Alto Cadetti	
17,35	600 F/M Es		
17,45	600 Ragazzi F/M	Lungo Cadetti	Peso Cadetti
17,50	Marcia Cadetti/te		
17,55	4x50 F/4x50 M		
18,10	4x100 Ragazzi		
18,20	4x100 Ragazze		
18,25	4x100 Cadette		
18,30	4x100 Cadetti		
	Premiazioni		

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati

La partenza della gara dei 200 metri riservata agli esordienti B/C sarà effettuata con gli atleti allineati.

Regolamento:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette.
- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.
- Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.
- Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo 3 tentativi a disposizione: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.
- Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

NB Le iscrizioni vanno regolarizzate entro il 23/05/2018 via online.