

## **CORSA IN MONTAGNA 2017**

**Domenica 29 ottobre 2017- Frigento (AV)**

**REGOLAMENTO CDS CORSA IN MONTAGNA**

**REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

### Organizzazione:

Il Comitato Fidal Provinciale di Avellino organizza il campionato regionale campano 2017 individuale e di società di corsa in montagna. La manifestazione podistica si terrà a Frigento domenica 29.10.2017.

### Programma:

Ore 09:00 Ritrovo in Piazza Falcone e Borsellino - Frigento (AV)

Ore 10.00 Partenza gare M/F categorie Allievi e Master 70-75-80 e oltre (KM 2)

Partenza gare M/F categorie Jun-Pro-Sen- Master 35-40-45-50-55-60-65 (Km 6)

Ore 10.45 Partenza gare M/F categorie Ragazzi/e e Cadetti/e – (KM 1)

Ore 11:30 Cerimonia di Premiazione

### Percorso:

Circuito di km 2 misto asfalto-sterrato

### Partecipazione:

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati per la Federazione Italiana di Atletica Leggera appartenenti alle categorie maschili e femminili: ragazzi-cadetti-allievi-junior-promesse-senior-master tesserati con Società Campane regolarmente affiliate alla FIDAL ed in regola con la certificazione medico-sanitaria. I possessori di “RUNCARD”, di “RUNCARD EPS” o di “MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD” in regola con la certificazione medica, pur non potendo prendere parte al Campionato individuale e di società, possono comunque partecipare alla manifestazione.

### Iscrizione e conferma:

Tutte le iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro il 26.10.17. Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara. Esclusivamente per le iscrizioni sul posto viene applicata una tassa di segreteria di 5,00 € per atleta.

### Tenuta di gara:

I concorrenti devono indossare obbligatoriamente la maglia della loro Società o la maglia della Nazionale per gli incontri internazionali. E' vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini o racchette da sci.

### Parcheggio, spogliatoi e docce:

I parcheggi per accompagnatori ed atleti sono siti in Piazza Municipio e in Via San Marciano (Villa Comunale), circa 300m dal luogo di ritrovo sito in Piazza Falcone e Borsellino. Il Comune di Frigento ha predisposto un servizio spogliatoi e docce presso il locale Stadio Comunale, sito in Via San Marciano.

### Premiazioni individuali:

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali individuali e verranno premiati i primi TRE classificati delle seguenti categorie M/F: Ragazzi-Cadetti-Allievi-Junior-Promesse-SEN-MM35-40-45-50-55-60-65-70-75-80 e oltre.

### Premiazione di società:

Ai fini del campionato regionale di società di corsa in montagna verranno premiate le prime TRE società delle seguenti classifiche, con assegnazione del relativo titolo regionale:

**Classifiche promozionali M/F (ragazzi e cadetti):** Per la classifica giovanile di società saranno stilate due graduatorie, una maschile e l'altra femminile. Alle stesse potranno concorrere esclusivamente gli atleti della stessa compagine sociale appartenenti alle categorie ragazzi-cadetti.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e delle categorie ragazzi e cadetti. Sarà stilata una classifica assegnando punti 50 al primo classificato di ogni categoria, 49 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° classificato che riceverà punti 1. Tutti gli arrivati oltre il 50° posto riceveranno un punto. Non ci sono limitazioni nei punteggi da sommare.

**Assoluta maschile e femminile:** Per la classifica assoluta di società saranno stilate due graduatorie, una maschile e l'altra femminile. Alle stesse potranno concorrere esclusivamente gli atleti della stessa compagine sociale appartenenti alle categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior (23-34 anni).

Ai soli fini del campionato di società e della relativa assegnazione dei punteggi le categorie junior-promesse-Senior (23-34 anni) vengono accorpate.

Sarà stilata la classifica assegnando punti 50 al primo classificato delle categorie così come accorpate, 49 al secondo e così a scalare di un punto fino al 50° classificato che riceverà punti 1. Tutti gli arrivati oltre il 50° posto riceveranno un punto. Il punteggio della categoria Allievi invece sarà ricavato dalla propria posizione nella rispettiva categoria: 20 punti al primo classificato/a, 19

punti al secondo/a e così a scalare fino al 20° classificato che riceverà punti 1. Tutti gli Allievi arrivati oltre il 20° posto riceveranno punti 1. All'atleta partito che non completa la gara per ritiro o squalifica verranno attribuiti punti 0 e la gara **non risulterà** coperta per la classifica di società. **Ogni società potrà sommare minimo 5 punteggi, massimo 6 punteggi (in quest'ultimo caso almeno un punteggio deve essere ricavato dalla categoria allievi/e)**. Ai fini della classifica di società verranno selezionati i punteggi più alti ottenuti nelle categorie Allievi-Juonior-Promesse-Senior, massimo 2 punteggi tra gli allievi. Per ogni società è consentito sommare un solo punteggio ottenuto dal rispettivo atleta straniero.

**Master maschile e femminile:** Per la classifica master di società saranno stilate due graduatorie, una maschile e l'altra femminile. Alle stesse potranno concorrere esclusivamente gli atleti della stessa compagine sociale appartenenti alle categorie MM35-40-45-50-55-60-65-70-75-70 e oltre.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ai fini dell'assegnazione dei rispettivi punteggi gli stessi saranno così assegnati:

1) M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55: punti 40 al primo classificato di ogni fascia di età, 39 al secondo, e così a scalare di un punto fino al 40° arrivato che riceverà punti 1. Un punto sarà altresì assegnato a tutti gli atleti/e arrivati/e oltre il 40° posto.

2) M60-M65-F60-F65: punti 30 al primo classificato di ogni fascia di età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceverà punti 1. Un punto sarà assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto.

3) M70 ed F70 ed oltre (viene considerata una sola categoria per tutte le fasce di età over 70): punti 30 al primo classificato, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceverà punti 1. Un punto sarà assegnato a tutti gli arrivati oltre il 30° posto.

Ogni società maschile potrà sommare fino ad un massimo di 9 punteggi come di seguito suddivisi: - massimo migliori 7 punteggi nella fascia 1 (M35-M40-M45-M50-M55) - massimo migliori 2 punteggi nelle fasce 2 e 3 (M60 ed oltre).

Ogni società femminile potrà sommare fino ad un massimo di 7 punteggi come di seguito suddivisi: - massimo migliori 5 punteggi nella fascia 1 (F35-F40-F45-F50-F55) - massimo migliori 2 punteggi nella fascia 2 e 3 (over 60 anni) In caso di parità viene considerato il miglior punteggio individuale, e così di seguito fino a soluzione della parità.

Anche se con punteggio inferiore, le società che dispongono di tutti i punteggi come sopra suddivisi, prederanno le società incomplete. In caso di parità, verrà classificata prima la Società in cui milita l'atleta con il miglior piazzamento.

Per quanto non espressamente disciplinato si rinvia alle norme FIDAL nazionali.