

Riunione regionale Prove Multiple
Contorno Assoluti
AGROPOLI 31/7 – 1/8/2020
DEFINITIVO

Programma Tecnico 1^giornata venerdì 31/7				
Assoluti M	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Assoluti F	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Allievi	Decathlon (m.100-Lungo-Peso-Alto-m.400)			
Allieve	Eptathlon (m.100hs-Alto-Peso-m.200)			
Contorno Assoluti M/F	m.100	200	100hs F	100hs c/i – 80hsc/e
ore 14.00	Ritrovo			
	Decathlon Ass + All/i	Eptathlon F	Eptathlon A/e	Contorno
ore 15.10	m.100			
ore 15.40	Lungo			
ore 16.20				m. 80hs c/e
ore 16.30		m.100hs	m.100hs	
ore 16.40				m.100hs F+C/I
ore 17.00	Peso	Alto	Alto	100 M
ore 17.30				100 F
ore 18.15	Alto			
ore 18.30		Peso	Peso	
ore 19.00				200 M
ore 19.20				200 F
ore 19.30		m.200	m.200	
ore 19.40				100 FINALE
ore 19.45	m.400			

Programma Tecnico 2^giornata sabato 1/8					
Assoluti M		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)			
Assoluti F		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)			
Allievi		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)			
Allieve		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)			
Contorno Assoluti M/F		400	800	110hs M	1000 c/i – c/e
ore 13.45	Ritrovo				
	Decathlon Ass. M	Decathlon All/i	Eptathlon Ass F.+ A/e	Contorno	
ore 14.45		m. 110hs			
ore 14.55	m.110hs J				m. 110hs J
ore 15.00	m.110hs M				m.110hs M
ore 15.30	Disco	Disco			
ore 16.15			Lungo		
ore 16.45	Asta	Asta			
ore 17.30					
ore 17.50			Giavellotto		
ore 18.30					400 F
ore 18.35	Giavellotto	Giavellotto			400 M
ore 18.45					800 F
ore 19.00					800 M
ore 19.15			m.800		
ore 19.25					1000c/i – c/e
ore 19.45	m.1500	m. 1500			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO LE ORE 12 DI MERCOLEDI' 29.7.20

Minimi di partecipazione alla gara di Prove Multiple

Allievi / Junior maschile e femminile nessun minimo
 Promesse, senior, master: maschile 4000p.ti - femminile 2800p.ti

Gare extra:

tutti i concorsi del programma tecnico delle prove multiple

Ai concorsi inseriti nel programma tecnico delle Prove Multiple saranno ammessi a partecipare anche i 3 migliori iscritti extra (assoluti) in base alle misure di accredito (prestazioni anni 2019/20).

L'elenco degli ammessi a partecipare sarà pubblicato il giorno 30.7.20.

Le progressioni dei salti in elevazione saranno quelle relative alle Prove multiple.

Le prove a disposizione per gli atleti extra saranno 6 (3+3).

Se l'iscrizione non è gestibile attraverso il sistema sigma la società dovrà inviare una mail a cr.campania@fidal.it oppure fidalcampania@libero.it - entro le ore 12.00 di mercoledì 29.7.20 - indicando le generalità dell'atleta e la migliore prestazione ottenuta nel 2019/20, sempre nel rispetto dei minimi indicati. Gli atleti non in possesso dei minimi non saranno ammessi a partecipare.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.

Per gli atleti di fuori regione è prevista una tassa gara di euro 5,00.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

ATTENZIONE:

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO.

L'ingresso sarà riservato esclusivamente a dirigenti, tecnici ed atleti.

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici.

Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati.

Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL e s.m.i. consultabile alla pagina sottoindicata:

<http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%C3%AC/127505>