



REGOLAMENTO INVERNALE 2016



CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE - ANNO 2016

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2016.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:
 - assoluto maschile Km 10
 - promesse maschile Km 10
 - juniores maschile Km 8
 - allievi Km 5
 - cadetti Km 2,5
 - ragazzi Km 1,5
 - SM fino a 50 Km 5
 - SM 55 e oltre Km 4
 - assoluto femminile Km 8
 - promesse femminile Km 8
 - juniores femminile Km 6
 - allieve Km 4
 - cadette Km 2
 - ragazze Km 1,5
 - SF 35 e oltre Km 3

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile di cui al punto 4 sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2016.

6. **Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.**

La tassa di iscrizione per atleta gara è di:

€ 3 Assoluti e Master

€ 2 Ragazzi/e – Cadetti/e

Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 5 (assoluto), € 3 (giovanile).

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE 2016

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2016:
 - CDS SEN/PRO M/F 2 PROVE
 - CDS JUNIORES M/F 2 PROVE
 - CDS ALLIEVI M/F 2 PROVE
 - CDS MASTER M/F 3 PROVE
 - CDS CADETTI M/F 3 PROVE
 - CDS RAGAZZI M/F 3 PROVE
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2016.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Le società vengono classificate solo se presenti con almeno tre atleti in ciascuna prova.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE		
Seniores/Promesse	Km. 8/10	Circa
Juniore	Km. 6/8	Circa
Allievi	Km. 4/5	Circa

CDS ASSOLUTO FEMMINILE		
Seniores/Promesse	Km. 6/8	Circa
Juniore	Km. 4/6	Circa
Allieve	Km. 3/4	Circa

CDS MASTERS MASCHILE		
Fino a SM50	Km. 5	Circa
Da SM55 e oltre	Km. 4	Circa

CDS MASTERS FEMMINILE		
Tutte le categorie	Km. 3	Circa

CDS CADETTI		
MASCHILE	Km. 2,5	Circa
FEMMINILE	Km. 2	Circa

CDS RAGAZZI		
MASCHILE	Km. 1,5	Circa
FEMMINILE	Km. 1,5	Circa

5. CLASSIFICHE

Nei Campionati di cui al punto 1 le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti

A) C.d.S. SENIOR/PROMESSE – JUNIOR – ALLIEVI/E

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori **tre** punteggi.

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **due prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2016.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società di categoria:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allieve**

CLASSIFICA CDS	ALLIEVI	ALLIEVE
1	250€	250€
2	200€	200€
3	150€	150€

C) C.d.S. MASTERS

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi :

1) M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 - F55

Punti 30 al primo classificato di ogni fascia di età, 29 al secondo e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto . 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 30° posizione.

2) M60 e oltre - F60 e oltre

Punti 20 al primo classificato di ogni fascia di età, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° classificato che avrà 1 punto . 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 20° posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di 14 (quattordici) punteggi, con un limite di 4 punteggi per ogni categoria.

Il numero di punteggi non influisce sulla classifica. La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **tre prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle tre prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e tre le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2016.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

Campione Regionale di Società Cross Masters maschile

Campione Regionale di Società Cross Masters femminile

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Consiglio Regionale ha deliberato i seguenti contributi al Campionato:

CLASSIFICA CDS	MASCHI	FEMMINE
1	200€	200€
2	150€	150€
3	120€	120€

D) C.d.S. CADETTI/CADETTE

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo arrivato, anche gli atleti classificati oltre il 100° posto ricevono 1 punto.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle tre prove in programma. Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e tre le prove. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle tre prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

Campione Regionale di Società Cross Cadetti

Campione Regionale di Società Cross Cadette

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Consiglio Regionale ha deliberato i seguenti contributi al Campionato:

CLASSIFICA CDS	CADETTI	CADETTE
1	200€	200€
2	150€	150€
3	120€	120€

E) C.d.S. RAGAZZI/RAGAZZE

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 100 al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo e così via diminuendo di un punto fino all'ultimo arrivato, anche gli atleti classificati oltre il 100° posto ricevono 1 punto.

Per ogni gara maschile e femminile vengono compilate, per ciascuna società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi. Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Ragazzi/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle tre prove in programma. Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e tre le prove. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle tre prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

Campione Regionale di Società Cross Ragazzi

Campione Regionale di Società Cross Ragazze

CONTRIBUTI DI CLASSIFICA ALLE SOCIETÀ

Il Consiglio Regionale ha deliberato i seguenti contributi al Campionato:

CLASSIFICA CDS	RAGAZZI	RAGAZZE
1	200€	200€
2	150€	150€
3	120€	120€

7. AMMISSIONE ALLE FINALI NAZIONALI:

SI RIMANDA AL REGOLAMENTO NAZIONALE 2016

8. Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.

La tassa di iscrizione per atleta gara è di:

€ 3 Assoluti e Master

€ 2 Ragazzi/e – Cadetti/e

Le tasse iscrizioni si dovranno versare per **“TUTTI”** gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di **€ 5 (assoluto), € 3 (giovanile)**.

9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR M/F OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia-Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2016.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores-Promesse-Juniores-Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60hs - alto - asta - lungo - triplo (Modena)
400 - 800 - 1500 - 3000 (Parma)
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti per l'anno 2016 il primo atleta e la prima atleta dell' Emilia Romagna di ogni gara.

Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna sede, resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m. 400.

6. CORSE: Si disputano qualificazioni, finali dei primi e dei secondi nei **60 hs** (per un totale di 12 finalisti) e dei primi, dei secondi, dei terzi e dei quarti (per un totale di 24 finalisti) nei **60**. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria e dalla regione di appartenenza.
I **400-800-1500-3000** si disputano a serie.
7. Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 4 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 12 finalisti.
8. Il Delegato Tecnico della manifestazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
9. **La tassa di iscrizione per atleta gara è di € 5**
Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.
Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 5.

La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.

10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE OPEN

1. Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia-Romagna indice i Campionati Regionali Indoor per le categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F per l'anno 2016.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto - asta - lungo - triplo
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/Juniores e Promesse M/F per l'anno 2016 il primo atleta e la prima atleta dell' Emilia Romagna della categoria di ogni gara.
6. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali: dei primi e dei secondi (12 finalisti) nei 60 piani e finale dei primi (6 finalisti) nei 60 ostacoli, di ogni categoria. L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
8. Nelle gare di salti in estensione partecipano alle finali le migliori 4 misure **di ogni categoria** dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 3 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 7 finalisti.
9. Il Delegato Tecnico della manifestazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
10. **La tassa di iscrizione per atleta gara è di € 5**
Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.
Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 5.

La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.
11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDOOR CADETTI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia-Romagna indice i Campionati Regionali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2016.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs – alto - asta - lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e per l'anno 2016 il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni, finali dei primi e dei secondi (12 finalisti di ogni categoria). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
8. Nelle gare di salti in estensione partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
9. **La tassa di iscrizione per atleta gara è di € 3**
Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.
Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3.

La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.
10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI REGIONALI INDOOR RAGAZZI/E (NO OPEN)

1. Il Comitato Regionale FIDAL dell'Emilia-Romagna indice i Campionati Regionali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2016.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
4. Il programma tecnico è il seguente:
60 - 60 hs - alto – lungo - peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e per l'anno 2016 il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.

6. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finale dei primi e dei secondi (12 finalisti di ogni categoria). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.
8. **La tassa di iscrizione per atleta gara è di € 3**
Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.
Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 3.

La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.

9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI

GRAND PRIX REG.LE INVERNALE DI LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E

1. **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco – Martello – Giavellotto

DONNE : Disco – Martello – Giavellotto

2. **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

SETTORE ASSOLUTO

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

3. **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale.

4. **GRAND PRIX REG.LE CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Cadetti/e e Allievi/e. Accedono alle finali le migliori 6 misure di ogni categoria. Per ogni disciplina e categoria verrà compilata la classifica del Grand Prix sommando fino ad un massimo di due punteggi a tabella.

5. **La tassa di iscrizione per atleta gara è di:**

€ 3 Assoluti € 2 Cadetti/e

Le tasse iscrizioni si dovranno versare per "TUTTI" gli atleti/e iscritti/e (anche per gli assenti), eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di € 5 (assoluti), € 3 (giovanile).

Iscrizioni solo tramite procedura ON-LINE entro il giovedì precedente la gara.

La conferma iscrizioni deve essere effettuata entro **50 (cinquanta) minuti** dall'orario di inizio gara.