

OBIETTIVI FORMATIVI:

Il seminario verte sull'ottimizzazione della relazione fra allenatore ed atleta. Obiettivo di questo seminario è dare ad allenatori, tecnici ed educatori sportivi una serie di indicazioni utili e di ricadute operative su come migliorare e sostenere nel tempo una relazione funzionale e positiva con i propri atleti. Tali indicazioni applicative sono basate sui più recenti studi nazionali e internazionali. In particolare, al termine del seminario i partecipanti:

- conoscono gli elementi chiave della relazione fra allenatore ed atleta;
- conoscono i risultati di alcuni dei principali e più recenti studi nazionali e internazionali sulla relazione fra allenatore ed atleta;
- sanno creare il clima motivazionale più opportuno per insegnare abilità fisiche e tecniche, ma anche abilità personali che siano utili per gli atleti sia in ambito sportivo che generalizzabili anche ad altri aspetti della vita;
- sanno sostenere nel tempo una relazione funzionale e positiva con i propri atleti;
- sanno favorire la trasferibilità delle abilità dallo sport alla vita.

**SABATO
18 NOVEMBRE 2017**

ORE 14.45

**Palazzo delle FEDERAZIONI
Via Trattati Comunitari Europei, 7,
BOLOGNA**

SONO RICONOSCIUTI
0,5 PUNTI DI CREDITO FIDAL



OTTIMIZZARE LA
RELAZIONE FRA
ALLENATORE ED
ATLETA:

R I C A D U T E
APPLICATIVE PER GLI
EDUCATORI
SPORTIVI

DOTT.SSA FRANCESCA VITALI

PROGRAMMA E CONTENUTI DIDATTICI :

La pratica sportiva in età giovanile viene in genere valorizzata per il contributo positivo che può dare alla crescita ed alla maturazione personale dei più giovani. La relazione fra allenatore ed atleta rappresenta un tema chiave dell'esperienza sportiva non soltanto dei giovani atleti ma anche degli atleti di élite. Promuovere e sostenere nel tempo una relazione funzionale e positiva degli allenatori con i propri atleti significa non solo aumentare i benefici dell'attività motoria e sportiva per la salute ma anche migliorare la prestazione degli atleti. Un aspetto che viene attualmente molto enfatizzato in letteratura è la possibilità che attraverso lo sport si possano insegnare ai giovani diverse abilità e competenze, utili non solo nel contesto sportivo specifico, ma generalizzabili e trasferibili in modo ampio anche ad altri ambiti della vita (*life skills*). Il seminario chiarirà il ruolo chiave degli allenatori, dei tecnici e degli educatori sportivi che possono insegnare attraverso lo sport tali abilità generalizzabili in modo programmato ed intenzionale: infatti, le abilità per la vita

devono essere insegnate allo stesso modo delle abilità tecniche attraverso istruzioni, dimostrazioni ed esercitazioni. A tale proposito, il seminario fornisce molteplici indicazioni operative che derivano da recenti studi e che aiuteranno nel concreto gli allenatori a migliorare la relazione con gli atleti e a considerare in modo serio anche l'aspetto educativo all'interno del proprio piano di lavoro. Al termine del seminario gli allenatori saranno capaci di comunicare in modo efficace, funzionale e positivo con i propri atleti e di programmare in modo intenzionale strategie didattiche per lo sviluppo di abilità personali significative per lo sport, ma generalizzabili anche ad altri aspetti della vita. In questo modo gli allenatori contribuiranno a formare non solo atleti più capaci, ma anche giovani migliori.

Programma della giornata

ore 14.45 - 15.15	Registrazione
ore 15.15 - 15.30	Presentazione
ore 15.30 - 18.30	Relazione

ISCRIZIONI PREVENTIVE A:

cr.emiliar@fidal.it

entro lunedì 13 novembre

Indicando: Nome, Cognome, Qualifica, Cellulare, Email, Società

QUOTA DI ISCRIZIONE

10 €

DA VERSARE AL MOMENTO DELLA
REGISTRAZIONE

