



ATLETICAMENTE 2016

"From Rio 2016 to Tokio 2020"

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT
XII^A EDIZIONE



"ATLETICAMENTE" è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest'anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Fidal Veneto - Scuola Regionale dello Sport Veneto – Centro Studi Fidal) hanno il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l'interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo.

PADOVA

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

1^a SESSIONE

Sabato 12 novembre 2016
dalle ore 14.45 alle ore 19.00

2^a SESSIONE

Domenica 13 novembre 2016
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Sala Pontello - Fondazione Opera Immacolata Concezione
Via Toblino n.53 - zona "Mandria" - 35142 Padova

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2016 **“From Rio 2016 to Tokio 2020”**

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53

Programma di SABATO 12 NOVEMBRE 2016

Ore 14.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.45	Saluto Autorità Charman	Rossana CIUFFETTI
Ore 15.00	Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS del Veneto “Best vs Bad Pratics” Cultura & Esperienze: verso le “buone pratiche... sul campo!”	Dino PONCHIO
Ore 15.20	“Debriefing post Rio”	Massimo MAGNANI
Ore 15.40	“Ma che FORZA abbiamo noi!” Nuove frontiere dell’allenamento della forza	Nicola MAFFIULETTI
Ore 16.40	Coffee Break	
Ore 17.00	“Acceleratori di Masse” Biomeccanica della fase di accelerazione nello sprint: gestione della performance e degli infortuni	Jean-Benoit MORIN
Ore 18.00	“Volere è Volare” La chiave di lettura del salto in alto di Marco Tamperi: analisi biomeccanica del gesto e dell’ allenamento condizionale svincolati da modelli pre-costituiti	Marco TAMBERI
Ore 19.00	Discussione	
Ore 19.15	Chiusura lavori prima giornata	

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2016 "From Rio 2016 to Tokio 2020"

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53

Programma di DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti Chairman	Marcello MARCHIORI
Ore 9.00	"Interpreting Power-Force-Velocity Profiles for Individualized and Specific Training"	Jean-Benoit MORIN
Ore 10.00	"Mi ritorni in mente..." Allenare il cervello: strategie & esperienze	Romuald LEPERS
Ore 11.15	Coffee Break	
Ore 11.30	"Ma il cielo è sempre più blu..." Bilanci, fatti, tendenze dell'atletica nel mondo e in Italia	Antonio LA TORRE
Ore 12.15	Discussione	
Ore 12.30	"Verso nuove frontiere..." Prospettive e programmi dell'atletica del nuovo quadriennio	Presidente FIDAL
Ore 13.00	"Conclusioni"	Dino PONCHIO
Ore 13.15	Chiusura lavori	Presidente FIDAL Presidente CONI Veneto

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2016 **“From Rio 2016 to Tokio 2020”**

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53

Note biografiche dei relatori

Rossana CIUFFETTI	Direttore Scuola dello Sport - Roma
Dino PONCHIO	Direttore Scientifico Scuola Regionale dello Sport - Veneto
Massimo MAGNANI	Direttore Tecnico Organizzativo Fidal Già maratoneta azzurro, allena atleti del fondo e maratona di altro livello
Nicola MAFFIULETTI	Schultess Clinic di Zurigo Direttore del Nero Muscular Reseach Laboratory Professore associato Università di Borgogna Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
Marco TAMBERI	Allenatore di Gianmarco “Jimbo” Tamberi Già saltatore della nazionale
Marcello MARTCHIONI	Referente Nazionale per le Scuole Regionali dello Sport
Jean-Benoit MORIN	Docente dell’Università di Nizza e di St. Etienne Ai Master di Uni. Lione, Nantes, Poitiers Ha pubblicato oltre 50 lavori su riviste internazionali
Antonio LA TORRE	Advisor FIDAL Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia
Nicola MAFFIULETTI	Schultess Clinic di Zurigo Direttore del Nero Muscular Reseach Laboratory Professore associato Università di Borgogna Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
Romuald LEPERS	Docente Università di Lione È Dottore in biomeccanica e fisiologia. Ha pubblicato oltre 160 lavori su riviste scientifiche, è membro dell’associazione francese di ricerca nello sport. È stato atleta di livello nel triathlon.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



ATLETICAMENTE 2016 "From Rio 2016 to Tokio 2020"

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **300** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 8 novembre 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione all'IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando il nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale. **La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo srdsveneto@coni.it**. È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Saranno ospitate presso Sala Portello le prime 200 iscrizioni, per le altre 100 è previsto il collegamento in videoconferenza da una seconda saletta all'interno della stessa struttura.

Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 50,00 (euro cinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 60,00 (euro sessanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 55,00 (euro cinquantacinque/00)	con pagamento in loco per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 70,00 (euro settanta/00)	con pagamento in loco per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

In auto da nord:

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire diritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre diritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Tobolino (Zona Mandria).

In auto da sud:

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire diritti, prendere la 3^a uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Tobolino (Zona Mandria).

HOTEL CONVENZIONATO

Hotel Terme Excelsior – via Marzia n.73 – 35031 Abano Terme (PD) – www.termes-excelsior.it

Telefono **049.667755**

Mail direzione@termes-excelsior.it

INFORMAZIONI

CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto

Telefono **049.8643073** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)

Mail srdsveneto@coni.it

FIDAL – Centro Studi e Ricerche

Telefono **06.33484764/62/61** (*dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00*)

Mail centrostudi@fidal.it

CONI – Comitato Regionale Veneto

Telefono **049.604094** (*dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30*)

Mail veneto@coni.it

NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00