

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

*Pistino Indoor Casal del Marmo (Roma), Sabato/Domenica 13 e 14 Gennaio 2018*

<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: <a href="mailto:tecnico.lazio@fidal.it">tecnico.lazio@fidal.it</a>
<b>IMPIANTO LUOGO GARA:</b>	Centro Sportivo Polizia Penitenziaria – CASAL DEL MARMO – Pistino Indoor Via Giuseppe Barellai, 140 – Roma
<b>GARA ONLINE:</b>	Riferimento per le iscrizioni online <b>ID 615867</b> – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
<b>ISCRIZIONI:</b>	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. <b>Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 Gennaio 2018 alle ore 24:00.</b>
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:</b>	l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 12 Gennaio 2018 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
<b>CONFERMA ISCRIZIONI:</b>	60’ prima dell’inizio della gara.
<b>PROGRAMMA TECNICO:</b>	<b>CADETTI/E:</b> 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso <b>ALLIEVI/E:</b> 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso <b>JUN/PRO/SEN:</b> 60m, 60hs, Alto, Asta, Triplo, Lungo, Peso
<b>REFERENTI:</b>	<b>Ref. Organizzativo:</b> Valerio Viola – cell. 339.1120556  <b>Ref. Iscrizioni:</b> Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: <a href="mailto:botticelli@fidallazio.it">botticelli@fidallazio.it</a>
<b>PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:</b>	<b>Cadette:</b> 1.20–1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55 quindi di 2cm in 2cm <b>Allieve:</b> 1.30–1.35–1.40–1.43–1.46–1.49–1.52–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm <b>J/P/S: 1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57 quindi di 2cm in 2cm per J/P e di 3 cm fino a 1,72 per S, quindi di 2cm in 2cm</b> <b>Cadetti:</b> 1.25–1.35–1.40–1.45–1.50–1.53–1.56–1.59–1.62–1.65–1.68 quindi di 2cm in 2cm <b>Allievi:</b> 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm <b>J/P/S:</b> 1.60–1.70–1.80–1.85–1.90–1.94–1.98 quindi di 2cm in 2cm
<b>PROGRESSIONI SALTO CON L’ASTA:</b>	<b>Cadette:</b> 1.80–2.00–2.20–2.30–2.40–2.50–2.60–2.70 quindi di 5cm in 5cm <b>Allieve:</b> 2.00–2.20–2.40–2.50–2.60–2.70–2.80 quindi di 5cm in 5cm <b>J/P/S:</b> 2.20–2.40–2.60–2.70–2.80–2.90–3.00 quindi di 5cm in 5cm  <b>Cadetti:</b> 2.00–2.20–2.40–2.50 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.10 quindi di 5cm in 5cm <b>Allievi:</b> 2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10cm in 10cm fino a 3.80 poi di 5cm in 5cm <b>J/P/S:</b> 2.70–3.00–3.30–3.50–3.70–3.90–4.05–4.20 quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di

	5cm in 5cm	
<b>PROGRAMMA SABATO 13 GENNAIO 2018 - 1ª Giornata - RITROVO ORE 13:15</b>		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
<b>14:30</b>	<b>Salto in Lungo</b>	<b>Cadette</b>
<b>A seguire</b>	<b>Salto in Lungo</b>	<b>Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F</b>
<b>15:15</b>	Salto con l'Asta	Cadette + Cadetti
<b>15:15</b>	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>17:00</b>	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>17:30</b>	<b>Salto in Lungo</b>	<b>Cadetti</b>
<b>A seguire</b>	<b>Salto in Lungo</b>	<b>Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M</b>

<b>PROGRAMMA DOMENICA 14 GENNAIO 2018 - 2ª Giornata - mattina - RITROVO ORE 8:45</b>		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
<b>10:00</b>	Salto Triplo	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>10:00</b>	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>10:00</b>	Getto del Peso	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>11:30</b>	Salto Triplo	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>11:30</b>	Getto del Peso	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M

<b>PROGRAMMA DOMENICA 14 GENNAIO 2018 - 2ª Giornata - pomeriggio - RITROVO ORE 13:30</b>		
<b>14:45</b>	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
<b>15:00</b>	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
<b>15:10</b>	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>15:20</b>	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti
<b>15:20</b>	Salto in Alto	Cadette + Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>15:35</b>	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
<b>15:50</b>	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
<b>16:00</b>	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M + Master M
<b>16:10</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
<b>16:15</b>	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
<b>16:20</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>16:25</b>	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
<b>16:30</b>	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
<b>16:40</b>	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
<b>16:50</b>	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M + Master M
<b>17:00</b>	60 m – batterie	Cadette
<b>17:20</b>	60 m – batterie	Allieve
<b>17:35</b>	60 m – batterie	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>17:55</b>	60 m – batterie	Cadetti
<b>18:15</b>	60 m – batterie	Allievi
<b>18:35</b>	60 m – batterie	Junior M + Promesse/Senior M + Master M
<b>19:00</b>	60 m – FINALE	Cadette
<b>19:10</b>	60 m – FINALE	Allieve
<b>19:20</b>	60 m – FINALE	Junior F + Promesse/Senior F + Master F
<b>19:30</b>	60 m – FINALE	Cadetti
<b>19:40</b>	60 m – FINALE	Allievi
<b>19:50</b>	60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

**NOTA BENE:** *Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*