



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

ATTIVITA' INVERNALE 2016

CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI

- 1^a prova CdS Assoluti : 17 gennaio San Biagio (CN)
- 2^a prova CdS Assoluti e C. Ind. Assoluto : 7 febbraio Pinerolo (TO)
- Trofeo promozionale 1^a prova : 6 gennaio Asti
- Trofeo promozionale 2^a prova: 17 gennaio CdS. San Biagio (CN)
- Trofeo promozionale 3^a prova : 31 gennaio Verbania
- Trofeo Promozionale 4^a prova: 14 febbraio individuale Ci/e e Ri/e Ivrea (TO)
- Festa delle Staffette assolute, S35 – 99, promozionali: 24 gennaio Masserano (VC)
- CdS e individuale S35 – 99: Borgaretto (TO) 28 febbraio

Indicative selezione Rappresentativa Cadetti/e

- 6 gennaio – Asti
- 17 gennaio - San Biagio (CN)
- 31 gennaio - Verbania
- 14 febbraio – Ivrea (TO)

FINALI NAZIONALI

- 20 – 21 febbraio – Gubbio (PG) - Weekend cross (Ass. Ind, Staff. e Cds, Cadetti ind e Reg)
- 20 marzo – Fiuggi (FR) – Campionati Italiani Masters di Cross

ATTIVITA' PROMOZIONALE

Esordienti A distanza massima 800 metri. E' previsto un ordine di arrivo, ma non ci sono classifiche né premi di classifica individuali, premio uguale per tutti i partecipanti.
Campionato Regionale individuale per Ragazzi e Cadetti, distanze secondo quanto previsto dai Regolamenti.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica il 14 febbraio 2016 a Ivrea (TO)

Programma tecnico:

- Cadette km. 2
- Cadetti km. 2,5
- Ragazze km. 1,2
- Ragazzi km. 1,2



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Ragazzi e Cadetti maschili e femminili tesserati per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2016

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna categoria; al primo classificato/a di ciascuna categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in prova unica il 17 gennaio 2016 a San Biagio (CN)

Programma tecnico

Cadette km. 2

Cadetti km. 2,5

Ragazze km. 1,2

Ragazzi km. 1,2

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Qualora una società schieri meno di 3 atleti, gli stessi saranno ammessi a partecipare a solo titolo individuale senza attribuzione di punti per la classifica di società.

Norme di classifica

1. In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

2. Per ciascuna gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi

3. Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non vengono classificate.

4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.

4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

5. Per ogni gara del programma tecnico viene proclamata Campione Regionale di Categoria la Società col minor punteggio

6. Ai fini del titolo di Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

7. La Società che ottiene il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale Promozionale di Corsa Campestre maschile e femminile

7.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

Premi

Trofeo alle Società Campioni Regionali Promozionali maschile e femminile.

Coppa alle prime tre Società di ogni Categoria maschile e femminile.

TROFEO PIEMONTE PROMOZIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in 5 prove:

6 gennaio – Asti

17 gennaio - San Biagio (CN)

31 gennaio - Verbania

14 febbraio – Ivrea (TO)

24 gennaio – Masserano (VC) staffetta

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti maschili e femminili tesserati per l'anno in corso.

Norme di classifica

In ogni singola prova verranno assegnati 30 punti al 1° classificato delle categorie Cadetti e Ragazzi, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° classificato che avrà 1 punto. Un punto verrà assegnato a tutti gli altri atleti classificati.

Per la categoria Esordienti verrà attribuito un punto per ogni atleta classificato con un massimo di 10 punti per ogni Società.

Alla classifica delle 4 prove verranno sommati i punteggi conseguiti da ogni Società nella prova a staffetta.

La classifica finale di Società maschile e femminile verrà determinata prendendo in considerazione 4 punteggi conseguiti nelle 5 prove.

Il trofeo verrà assegnato alle Società maschile e femminile col punteggio più alto, a parità di punteggio si terrà conto del miglior scarto, a parità il secondo e poi ad ulteriore parità il quarto miglior punteggio. Verranno classificate prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3, infine quelle con 2.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

PREMIO INCENTIVAZIONE PROMOZIONALE

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente

Premio di incentivazione

1	€ 600,00
2	€ 500,00
3	€ 400,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6°-7°	2*200,00€
8°-10°	3*150,00€
11°-15°	5*100,00€

ORARIO GARE GIOVANILI CDS

11,00 – Cadetti km. 2,500

11,15 – Cadette km.2

11,30 – Ragazzi km. 1,200

11,45 - Ragazze km. 1,200

12,00 – Esordienti m. 400

Gare di contorno

10,00 – JPSM 23 - 55 km. 6

10,40 –AJPSF – ASM60 + km. 4

ORARIO GARE GIOVANILI INDIVIDUALE

Gare di contorno

9,30 – JPSM 23 - 55 km. 6

10,10 – AJPSF – ASM60 + km. 4

10,45 – Cadetti km. 2,500

11,05 – Cadette km.2

11,25 – Ragazzi km. 1,200

11,40 - Ragazze km. 1,200

12,00 – Esordienti m. 400



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

b) **SETTORE ASSOLUTO**

PREMESSA REGOLAMENTARE

Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali individuali di cross, ad eccezione dei soli atleti top élite , a cui può essere concessa l'autorizzazione dalla Segreteria Federale; in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CdS.

Non è consentita la partecipazione di atleti fuori regione ai Campionati regionali di Società di cross, salvo autorizzazione dalla Segreteria Federale area Organizzazione, in questo caso l'atleta partecipa fuori classifica e la sua prestazione non è valida ai fini del CdS.

Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società possono essere iscritti e partecipare in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari tesserati per società affiliate alla FIDAL

Tutti gli atleti stranieri extracomunitari residenti in Italia e tesserati per Società FIDAL, che ricadano nella qualifica di "italiani equiparati" (Art.4.2)

Possono partecipare in quota stranieri tutti gli atleti che non ricadano nei parametri precedenti per il numero massimo di 1 punteggio.

CAMPIONATO DI SOCIETA' PIEMONTESE DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgerà in due prove a San Biagio (CN) il 17 gennaio e a Pinerolo (TO) il 7 febbraio

1) PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km.8

ALLIEVI: km. 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.6

JUNIORES: km.6

ALLIEVE: km.4

2) NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores 23- 35 - 40-45-50-55

2.2 Per le condizioni particolari si veda la premessa regolamentare

2.3 in ogni gara del programma tecnico ogni società deve schierare alla partenza un minimo di tre atleti, qualora il numero sia inferiore gli atleti parteciperanno solo a titolo individuale e la società non verrà inserita in classifica.

2.4 Ogni Società, per entrare nella classifica finale del Campionato Regionale, deve schierare almeno 3 atleti alla partenza in ogni gara del programma tecnico in ognuna delle due prove.



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

2.5 Gli atleti devono presentarsi alla partenza muniti di un documento di identità valido per il controllo obbligatorio da parte del GGG.

3) NORME DI CLASSIFICA DI OGNI SINGOLA PROVA

3.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 1 punto al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito per tutti gli atleti classificati.

3.2 Per ogni gara del programma tecnico, vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base dei tre migliori punteggi

3.3 Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite le Società che hanno classificato un minimo di 3 atleti, di cui almeno 2 italiani o in quota italiani

3.4. Per ogni gara del programma tecnico viene classificata prima la Società col minor punteggio, a seguire le altre in ordine crescente.

3.4.1 In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale

4) NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE

4.1. Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società prendendo in considerazione il minor punteggio acquisito in una delle due prove.

4.1.2 La Società prima classificata verrà proclamata Campione Piemontese di Categoria.

4.2 Ai fini del titolo di Campione Piemontese di Corsa Campestre vengono assegnati 40 punti alla 1^a Società classificata di ciascuna Categoria, 39 alla seconda e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.

4.3 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando 3 punteggi in 3 diverse gare è proclamata Campione Piemontese di Corsa Campestre sia maschile che femminile. Le Società con meno di 3 punteggi non vengono classificate.

4.3.1 In caso di parità nella classifica complessiva il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio di Categoria, in caso di ulteriore parità si considera il 2°, in caso di ulteriore parità si terrà conto del miglior piazzamento individuale

5. Nelle gare Seniores/Promesse maschili e femminili viene stabilito un TEMPO MASSIMO pari al tempo del primo atleta classificato + il 75%.

Nel calcolo del tempo massimo si terrà conto solamente dei minuti primi, arrotondati all'unità più vicina. Gli atleti fuori tempo massimo NON vengono classificati.

Nelle prove dei CDS possono gareggiare esclusivamente atleti tesserati per società della Fidal Piemonte.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

FINALE NAZIONALE

Alla finale nazionale sono ammesse di diritto

- a) le prime 20 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse dell'anno precedente*
- b) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Junior dell'anno precedente*
- c) le prime 10 società maschili e femminili classificate nel Campionato Italiano di Società Allievi dell'anno precedente*
- d) Tutte le Società femminili classificate nel CdS Regionale di cross*
- e) Le Società maschili Seniores/Promesse, Juniores e Allievi classificate nel CdS Regionale nel numero massimo di **5***

*Qualora una Società classificata nel CdS Regionale entro il numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza rinunci alla Finale deve comunicarlo al proprio Comitato Regionale almeno **10** giorni prima della Finale.*

Al suo posto subentra la prima delle Società escluse della Regione

Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale risulti classificata anche nel CdS Regionale dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel CdS Regionale che non rientra nel numero massimo attribuito alla Regione di appartenenza

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Si svolgeranno in prova unica a Pinerolo (TO) il 7 febbraio

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km.8

ALLIEVI: km.5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.6

JUNIORES: km.6

ALLIEVE: km.4

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

1) Possono partecipare **concorrendo al titolo** tutti gli atleti italiani tesserati per Società piemontesi e gli atleti stranieri **equiparati** (4.2 delle Disposizioni Generali)

2) Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores 23 – 59 e Promesse maschili e femminili.

Comitato Regionale **PIEMONTE**



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

Saranno stilate due classifiche distinte maschili e femminili: una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto e una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

Premi

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria **Allievi, Juniores, Seniores e Promesse**; al primo classificato di ciascuna categoria verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

TROFEO PIEMONTE DI CROSS ASSOLUTO

Si svolgerà in 3 prove

17 gennaio San Biagio (CN) – CdS

7 febbraio Pinerolo (TO) – individuali

24 gennaio Masserano (VC) – staffette

Norme di classifica di ogni prova del Campionato

Per ogni gara del programma tecnico al primo classificato verranno attribuiti tanti punti quanti sono gli atleti classificati, scalando di un punto fino all'ultimo che prenderà un punto.

Norme di classifica finale del Trofeo

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punti conseguiti da ogni società in ognuna delle due prove più il punteggio ottenuto nella prova a staffetta.

A parità di punteggio viene classificata prima la società col maggior punteggio conseguito in una delle due prove.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

Verranno premiate le prime 15 società della classifica maschile e le prime 10 della classifica complessiva femminile.

Assoluti Maschili

1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-15°	8*100,00€

Assoluti Femminili

1	€ 500,00
2	€ 400,00
3	€ 350,00
4	€ 300,00
5	€ 250,00
6	€ 200,00
7	€ 150,00
8°-10°	3*100,00€



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

ORARIO GARE CDS E INDIVIDUALI ASSOLUTI

9,15 – SF/SM60 e oltre, TM/F non agonisti km. 4

9,40 – Allieve km. 4

10,05 – Allievi km. 5

10,30 – JF, PSF23 – 59 km. 6

11,00- Junior Maschile km. 8

11,45 – SM45 – 59 km. 10

12,00 - PSM23 – 44 km. 10

11,45 PSM23 – 59 km. 10

12,45 – Cadetti/e km. 2

13,00 – Ragazzi/e km. 1

13,15 - Esordienti m. 500

NOTA. *Qualora i partecipanti Seniores non superino le 200 unità ci sarà partenza unica.*

FESTA DELLE STAFFETTE

Si svolgerà in prova unica a Masserano (VC) il 24 gennaio 2016 e sarà divisa in tre sezioni: Promozionale, Assoluto e S35 – 99.

Norme di partecipazione

Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL nel 2016 può partecipare con un numero illimitato di staffette formate da atleti italiani, stranieri comunitari o equiparati (punto 4.2 Disposizioni Generali), nessun atleta può essere schierato in più di una staffetta.

Programma Tecnico

Promozionale maschile e femminile

Ragazzi m. 500 3 frazionisti

Cadetti m. 1000 3 frazionisti

Assoluto maschile e femminile

Allievo km. 2

Junior o Allievo km. 2

Promessa o Junior km. 3

Senior , Promessa o Junior km. 3

S35 – 95 maschile e femminile

A Senior 65-95 km. 2

B Senior 55 – 60 km.2 o Senior A

C Senior 45 – 50 km 3 o Senior A o B

D Senior 35 – 40 km.3 o Senior A o B o C

Tracciato di gara



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

Percorso standard di 2 km, con variante lunga che permetta la copertura della seconda frazione in un unico giro

Zona Cambio

Indicativamente di 40 metri, delimitata da DUE linee, al centro va tracciata la linea del rilevamento cronometrico.

Il cambio avviene mediante contatto diretto tra i due frazionisti

Norme di classifica di Società Promozionale, Assoluti e S35+

Verranno attribuiti 30 punti alla prima staffetta classificata Ragazzi, Cadetti e Assoluti maschile e femminile, 29 alla seconda e così a scalare di un punto fino alla 30^a che riceverà 1 punto, 1 punto verrà assegnato a tutte le staffette classificate.

I punteggi ottenuti da ogni Società confluiranno nei Trofei Promozionale e Assoluto per la determinazione della classifica finale

Premi

Alla squadra vincitrice Ragazzi, Cadetti, Assoluta e S35 – 99 , maschile e femminile, verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre a staffetta.

Saranno premiate con medaglia le prime tre staffette classificate maschili e femminili.

ORARIO GARE

10 – Ragazzi e Ragazze 3 x 500

10,20 – Cadetti e Cadette 3 x 1000

10,50 – AF, JF, PF, SF 23 – 99

12,- AM, JM, PM, SM 23 -99

c) SENIORES 35 - 99



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE

Si svolgerà in prova unica a Borgaretto (TO) il 28 febbraio 2016

Norme di partecipazione

- 1) Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società piemontesi.
- 2) Concorrono all'assegnazione del titolo gli atleti Italiani ed equiparati tesserati per Società piemontesi delle categorie Seniores 35 - 95.

Programma tecnico

- 1) S35-40-45-50-55 M km.6
- 2) S60 – 95 M km. 4
- 3) S35-40-45-50-55 F km.4
- 4) S60 – 99 F km. 3

PREMI

Per ciascuna fascia d'età verrà assegnato al primo classificato lo scudetto di Campione Regionale di Corsa Campestre maschile e femminile.

I primi tre atleti classificati di ciascuna fascia d'età maschili e femminili saranno premiati con medaglia

CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA'

Si svolgerà in prova unica a Borgaretto (TO) il 28 febbraio 2016

NORME DI PARTECIPAZIONE

2.1 Ogni Società piemontese regolarmente affiliata alla FIDAL può schierare un numero illimitato di atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno in corso delle categoria **Seniores 35 – 99** .

2.2 Possono partecipare **in quota italiani tutti gli atleti stranieri comunitari ed equiparati (punto 4.2. delle Disposizioni Generali.**

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato al punto 3.3 delle Disposizioni Generali: gli atleti in quota stranieri concorrono alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di UN punteggio.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA'

1) Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55, F35-F40-F45-F50-F55 punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 39 al 2° e così a scalare fino al 40° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-M70 e oltre, F60-F65-F70 e oltre, punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, 29 al 2° e così a scalare fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

2) Ogni Società maschile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 3 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Ogni Società femminile può sommare tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi nelle fasce d'età 35-40-45-50-55

- massimo 2 punteggi nelle fasce d'età 60-65-70 e oltre

Verrà proclamata Campione regionale S35+ di corsa campestre maschile e femminile la società col punteggio più alto

In caso di parità nella classifica si terrà conto del miglior punteggio individuale, in caso di ulteriore parità del 2° e così via finché la parità non verrà risolta

ORARIO GARE INDIVIDUALI E CDS MASTERS

9,30 – S 60 - 95 M, AM km. 4

10,00 – AF, JF, S 23 – 55 F km. 4

10,30 – S 60 - 95 F km. 3

10,55 – S 45 – 55 M km.6

11,35 – PS 23 – 40 M km. 6

12,15 – Cadetti/e km. 2

12,30 – Ragazzi/e km. 1,5

12,45 – Esordienti A m. 800

12,55 – Esordienti BC m. 400

REGOLE COMUNI

- 1) Gestione delle manifestazioni tramite servizio integrato SIGMA – SDAM a carico del Comitato Regionale
- 2) Pettorale ben visibile
- 3) Il costo di iscrizione viene fissato in Euro **7** (quota massima), Euro **4** per le categorie Eso/Rag/Cad.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**



SCOPRI LE CARD FIDAL PIEMONTE

PREMIAZIONE STANDARD MINIMA CAMPIONATI FEDERALI

CDS e INDIVIDUALE

Assoluti (PS) maschili e femminili: 1° € 100,00 - 2° € 80,00 - 3° € 60,00 - 4° € 50,00 - 5° € 40,00

SMF23, 35, 40, 45, 50, 55: primi 8

SMF 60 e 65: primi 5. SMF 70 e oltre: primi 3

AJMF: primi 6

in natura o medaglie decrescenti

Sono ammesse gare di contorno per le categorie non interessate direttamente alle prove di Campionato. In linea di massima è consigliabile il loro svolgimento prima dell'inizio dei campionati in programma. Per le categorie giovanili sarebbe opportuno, per motivi climatici, lo svolgimento al termine.

Pacco Gara: cumulativo adeguato.

SOCIETA' a punteggio (dove previsto): Agonistiche, prime 8 maschili e prime 4 femminili, Promozionali prime 3 maschili e prime 3 femminili

SOCIETA' numerose: Prime 10

SERVIZI DA OFFRIRE

Segnaletica: indicazioni stradali di indirizzo al sito della manifestazione

Parcheggio: ampio e il più possibile vicino al sito, possibilmente, sorvegliato

Locali: per segreteria con allacci elettrici e, possibilmente, telefonici

Spogliatoi: con docce e servizi igienici. In subordine tende o gazebo e lavatoi, gabinetti chimici

Bar e ristorante: impianto fisso o mobile

Tabelloni: esposizione elenco dei partecipanti, risultati e piantina dei percorsi

Animazione: speaker con impianto microfonico adeguato, intrattenimento.

Premiazione: settore allestito e/o locale al coperto in caso di necessità

Percorso: area aperta e boschiva con ostacoli naturali o artificiali.

Circuito da 1750 a 2000 metri con eventuale giro più piccolo per aggiustamenti.

Curve dolci e brevi rettilinei, pendio totale di almeno 10 metri

Indicazione della distanza ogni mille metri

NB. Queste sono indicazioni di massima da intendersi come promemoria dell'organizzatore per la migliore riuscita della manifestazione, va tutto riferito e adattato alle reali condizioni del sito estremamente variabili