



### III TRAIL IN MASSERIA

## GARA TRAIL RUNNING M/F di Km. 10,500

**Sabato 21 Settembre 2019**

### REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Castellana**, con il patrocinio del Comune di Castellana Grotte, indice ed organizza, con l'approvazione tecnica della **FIDAL** la manifestazione sportiva denominata "*III Trail in masseria*", riservata alle categorie **SENIORES**, maschili e femminili, in regola con il tesseramento per la stagione in corso e con le norme di tutela sanitaria alla pratica sportiva agonistica, muniti di regolare certificazione medica, e rispondenti alle "Norme FIDAL per l'organizzazione delle Manifestazioni", Enti di Promozione Sportiva **EPS** e possessori di **RUNCARD** dietro presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

La gara si svolgerà su un circuito naturalistico con percorso sterrato, campestre, boschivo, collinare con macchia mediterranea e SingleTrack con un Dislivello di 250 mt. in alcuni tratti con pendenze del 35%. Lungo il percorso sarà dislocato il balisaggio con nastri, frecce, bandierine, cartellonistica tesi a facilitare l'individuazione dello stesso. Il percorso, secondo le definizioni del CAI viene classificato E (Escursionistico). Il percorso inoltre verrà sorvegliato da gruppi di volontari e La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni per motivi di forza maggiore o di sicurezza.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo diverse indicazioni delle autorità competenti. In ogni caso, l'eventuale annullamento della stessa, sarà comunicato tempestivamente. E' garantita l'assistenza medica per l'intera manifestazione.



La quota di iscrizione è di € 5,00 (sola partecipazione alla gara) e di € 10,00 (partecipazione alla gara + un ricco ristoro finale). Il pagamento potrà essere effettuato: mediante bonifico, sul c/c intestato a AS Atletica Castellana, codice IBAN IT65X0846941440000000017153, inviando copia della ricevuta all'indirizzo mail [ba011@fidal.it](mailto:ba011@fidal.it), esibendo la ricevuta al momento del ritiro pacco gara, oppure in contanti il giorno della manifestazione. Non sarà consentito in nessun caso effettuare iscrizioni, cancellazioni, e sostituzioni il giorno della gara.

**Gli atleti dovranno utilizzare il CHIP PERSONALE ICRON. Coloro che non ne saranno in possesso, dovranno acquistare un CHIP GIORNALIERO, al costo di 1€.**

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite procedura on-line sul sito [www.tempogara.it](http://www.tempogara.it) e si chiuderanno al raggiungimento dei 300 iscritti o alle ore 24,00 del giorno giovedì 19 Settembre 2019. Per **EPS/RUNCARD** allegare la scansione del certificato medico.

### Programma Tecnico

Il raduno è fissato per le ore **15:30**, in Masseria Papaperta (Sp161 Km. 8, 70011 Alberobello BA), il relativo ritiro dei pettorali dovrà essere effettuato da un rappresentante legale di ogni società partecipante. La partenza della gara è fissata per le ore **17:00**.

La gara sarà svolta in regime di autosufficienza, è consigliato l'uso del Camel Bag o porta borraccia con adeguata riserva idrica, tale scelta è stata fatta per preservare l'ambiente. E' previsto inoltre un ricco ristoro finale.

Il Trail Della Massera aderisce alla campagna IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI di SPIRITO TRAIL. Per questo motivo e nel rispetto della struttura ospitante è severamente vietato disperdere qualsiasi tipo di rifiuto lungo tutto il percorso.





Eventuali reclami dovranno pervenire al G.G.G. entro e non oltre 30 minuti dalla lettura dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00.

Per quanto non previsto nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.D.A.L

## REGOLE E PRIVACY

1. Tutti gli atleti con l'atto d'iscrizione accettano il presente regolamento e autorizzano il Comitato Organizzatore, altresì ai sensi del Decreto Legislativo 196 del 30/6/2003, al trattamento dei dati personali raccolti, all'uso e alla divulgazione a fini promozionali/pubblicitari di eventuali filmati immagini o foto, che verranno utilizzati soltanto in seguito senza alcun compenso a loro favore.
2. La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, che è regolarmente coperta da polizza assicurativa R.C.T.
3. Per tutto quanto non contemplato dal presente regolamento valgono e vigono le norme tecniche della FIDAL.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico effettuato mediante chip e la redazione delle classifiche finali saranno effettuati da [TempoGara](#). Il tempo massimo di gara è stabilito in h. 2:00, allo scadere del quale non viene garantita la chiusura del percorso.

## Premiazioni

- 1 ) I premi non sono cumulabili.



2) I primi 10 uomini e le prime 10 donne giunte al traguardo

3) Il Primo uomo e la prima donna di tutte le categorie

5) Saranno premiate le prime 3 società in base alla somma degli atleti classificati  
(uomini + donne)

### **Contatti Utili:**

Referente Percorso Tecnico : Lippolis Teo 3357688257

Referente Percorso Tecnico : De Michele Piero 3281486653

Responsabile Organizzativo : Luisi Pasquale 3487796100

Responsabile Tecnico Atleti : Mastrangelo Giuseppe 3807495746

### **FIDAL – C.R. PUGLIESE SETTORE AMATORI-MASTERS VISTO SI APPROVA – BARI 12/09/2019**

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni” 2019 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. E’ ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard, Runcard Trail e tesserati per gli EPS (sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;
- atleti italiani e stranieri tesserati per gli EPS (sez. Atletica) nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria;