

PROGRAMMA PreCORSO ISTRUTTORI Livorno

1° Incontro	Introduzione Salti Lanci Pratica	SAB 20/1	h9.00-13.00	Pratica	Campo Scuola
2° Incontro	Salti e Lanci Teoria	SAB 20/1	h14.00-18.00	Teoria	Coni Prov.
3° Incontro	Corsa e Marcia	DOM 21/1	h9.00-13.00	Teoria	Coni Prov.
4° Incontro	Regolamenti	DOM 21/1	h14.00-18.00	Teoria	Coni Prov.

Pratica presso Campo Scuola Renato Martelli - Teoria presso Coni Point via Piemonte 52/A

Tirocinio da 22/1 fino a 23/2 presso Centri CAS con supervisione di un Tecnico Allenatore o Specialista