



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale VENETO**

Ottobre – Novembre – Dicembre 2013

## **TERMINANDO E RICOMINCIANDO AGGIORNAMENTI E CONFRONTI**

Organizzati dal Settore Tecnico Regionale del Comitato Regionale Fidal Veneto  
Rivolti a tutti i tecnici del Veneto e delle altre regioni  
Partecipazione gratuita. Gradita conferma via mail a [cr.veneto@fidal.it](mailto:cr.veneto@fidal.it)

**SABATO 26 OTTOBRE 2013, ore 15.00-19.00**  
c/o Centro Tecnico Coni, Schio (VI)

presentato dai tecnici:

- Enzo Agostini, Fiduciario Tecnico Regionale
- Michele Rossi, Responsabile Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale
- Adriano Benedetti, Collaboratore Settore Velocità del Settore Tecnico Regionale

### **LA PREPARAZIONE MUSCOLARE, PRESUPPOSTO ESSENZIALE PER UNO SVILUPPO FISICO INTEGRALE**

- **Analisi della metodologia dell'allenamento per lo sviluppo della forza nelle specialità dell'atletica leggera, dal generale allo specifico**

**RELATORE:** Prof. Roberto Bonomi, tecnico nazionale specialista, docente Università Tor Vergata Roma