

# Campionati Italiani Lanci Lunghi

## Seconda prova - Fase regionale

### Categorie: Allievi-Juniores-Promesse-Seniores M/F

### Gara extra Martello Cadette

#### **ORGANIZZAZIONE**

Atl Vicentina VI626, Fidal CR Veneto, CP Fidal Vicenza.

#### **PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare, oltre agli atleti italiani, anche gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores, in regola con il tesseramento per l'anno 2014.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta in ciascuna prova può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale sono ammessi i primi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

#### **ISCRIZIONI E CONFERMA**

Al ritrovo presso la segreteria per le prime gare e comunque almeno **45' prima dell'orario** in programma per le successive.

#### **PREMIAZIONI**

Saranno rese note al ritrovo.

#### **INFORMAZIONI**

Fidal CR Veneto 049 8658350

Organizzazione: Zovico Christian e-mail [chzovico@libero.it](mailto:chzovico@libero.it) tel. 3470705242

Delegato Tecnico: Venezian Giuseppe e-mail [giusvebassano@gmail.com](mailto:giusvebassano@gmail.com)

È possibile prenotare il pranzo presso il Centro CONI telefonando al 0445 524165 oppure inviando una mail a [schio@coni.it](mailto:schio@coni.it) indicando la persona e l'ora prevista per il pranzo.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **Assoluti-Promesse M/F:**

MASCHILE: DISCO kg 2.00 - MARTELLO kg 7.260 - GIAVELLOTTO gr 800

FEMMINILE: DISCO kg 1.00 - MARTELLO kg 4.00 - GIAVELLOTTO gr 600

##### **Giovanile M/F (Allievi e Juniores)**

MASCHILE: DISCO kg 1.750 - MARTELLO kg 6.00 - GIAVELLOTTO gr 800

FEMMINILE: DISCO kg 1.00 - MARTELLO kg 4.00 - GIAVELLOTTO gr 600

##### **Cadette F (gara extra)**

FEMMINILE: MARTELLO kg. 3.00

#### **PROGRAMMA ORARIO**

Orario	Sabato 8 Febbraio 2014
13.20	Ritrovo Giurie e concorrenti
14.30	Giavelotto Femminile
15.45	Giavelotto Maschile

Orario	Domenica 9 Febbraio 2014
8.20	Ritrovo Giurie e concorrenti
9.30	Martello Femminile
11.00	Martello Maschile
12.30	Disco Femminile
14.00	Disco Maschile



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine  
che contagia anche chi  
non vorrebbe essere contagiato,”