

REGOLAMENTI REGIONALI DI CORSA IN AMBIENTE NATURALE 2022

Campionato Regionale Individuale di **CORSA IN MONTAGNA CLASSICA** Juniores, Promesse, Assoluto e Master

Campionato Regionale Individuale di **TRAIL CORTO** Assoluto e Master

Campionato Regionale Individuale di **VERTICAL** Assoluto e Master

Volpago del Montello (TV) "Memorial Cristian Tonellato"	01 MAGGIO	Campionato Regionale Individuale, Assoluto, Juniores, Promesse e Master di Corsa in Montagna Classica
Malcesine (VR) "Malcesina Baldo Trail"	20 MAGGIO	Campionato Regionale Individuale Assoluto, Master A, B e C di Vertical
Vittorio Veneto (TV) "Trail dei Cimbri"	10 LUGLIO	Campionato Regionale Individuale Assoluto, Master A, B e C di Trail Corto

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai sopracitati Campionati Regionali Individuali possono partecipare gli atleti tesserati per Società Venete regolarmente affiliate 2022. Gli atleti stranieri possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale individuale (punto 4.1.1 delle Norme e Attività 2022). Potranno partecipare all'evento – con esclusione dalle classifiche regionali – i tesserati Fidal di altre regioni.

I tesserati RunCard ed Eps potranno inviare richiesta di iscrizione a mezzo e-mail agli organizzatori fornendo copia della loro tessera e del certificato medico in corso di validità; gli stessi non partecipano però al titolo di Campione Regionale.

Per i campionati regionali di Trail Corto e Vertical è consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (per esempio bastoncini da trekking) come previsto al punto 1.5, delle norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna. Non sono ammessi invece per la Corsa in Montagna classica.

PROGRAMMA TECNICO E CATEGORIE PREVISTE

Il programma tecnico dei Campionati prevede lo svolgimento delle gare sulle seguenti distanze:

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER DI TRAIL CORTO

CATEGORIE: PROMESSE E SENIORES (comprese le fasce d'età master) M/F.

Il percorso di gara dovrà essere compreso tra i 20,0 km. e i 42,0 km per tutte le categorie ammesse alla partecipazione. Verrà prevista una partenza unica per tutte le categorie.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER DI VERTICAL

CATEGORIE: PROMESSE E SENIORES (comprese le fasce d'età master) M/F

Il percorso di gara dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 Km con un dislivello esatto di metri 1.000 per tutte le categorie ammesse alla partecipazione.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO, JUNIORES, PROMESSE E MASTER DI **CORSA IN MONTAGNA**

CATEGORIE: JUNIORES, PROMESSE, SENIORES (comprese le fasce d'età master) M/F.

JUNIOR M-F	da un min. di km. 5,0 ad un massimo di km. 9,0
PROMESSE/SENIOR F	da un min. di km. 8,0 ad un massimo di km. 15,0
MASTER MM60 e oltre MASTER MF tutte	da un min. di km. 6,0 ad un massimo di km. 9,0
PROMESSE/SENIOR M MASTER MM35-55	da un min. di km. 8,0 ad un massimo di km. 15,0

CLASSIFICHE INDIVIDUALI CAMPIONATI REGIONALI

Verranno stilate le seguenti classifiche:

TRAIL CORTO

Assoluta: suddivisa tra maschile e femminile, include tutti gli atleti delle categorie Promesse e Seniores (comprese le fasce d'età Master).

Master: includono tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica, suddivisa tra maschile e femminile, per ognuno dei seguenti gruppi di età M/F: Master "A" (da 35 a 49 anni), Master "B" (da 50 a 64 anni) e Master "C" (da 65 anni in su).

VERTICAL

Assoluta: suddivisa tra maschile e femminile, include tutti gli atleti delle categorie Promesse e Seniores (comprese le fasce d'età Master).

Master: includono tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica, suddivisa tra maschile e femminile, per ognuno dei seguenti gruppi di età M/F: Master "A" (da 35 a 49 anni), Master "B" (da 50 a 64 anni) e Master "C" (da 65 anni in su).

CORSA IN MONTAGNA CLASSICA

Assoluta: include tutti gli atleti delle categorie Promesse e Seniores (comprese le fasce d'età Master); viene redatta una classifica maschile e una femminile.

Juniors: include tutti gli atleti Juniores; viene redatta una classifica maschile e una femminile.

Promesse: include tutti gli atleti Promesse; viene redatta una classifica maschile e una femminile.

Master: includono tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica per ogni fascia d'età Master prevista dalle norme sul tesseramento (SM35, SM40, SM45 ... ; SF35, SF40, SF45 ...).

PREMIAZIONI

A cura dell'organizzazione

Primi 3 atleti di ogni classifica.

A cura del Comitato Regionale Veneto

Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" di ciascuna delle Classifiche Individuali M/F verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale.

Per quanto non contemplato nei seguenti regolamenti si rimanda a Norme e Attività Fidal 2022.

Campionato Regionale Individuale **PROMOZIONALE** di Corsa in Montagna 2022 Ragazzi – Cadetti – Allievi M/F

Volpago del Montello (TV) "Memorial Cristian Tonellato"	01 MAGGIO	Campionato Regionale Individuale Promozionale di Corsa in Montagna Ragazzi - Cadetti - Allievi M/F
--	----------------------	--

NORME DI PARTECIPAZIONE

Al sopracitato Campionato Regionale Individuale e di Società possono partecipare gli atleti tesserati per Società Venete regolarmente affiliate 2022 delle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e e Allievi/e. **Gli atleti stranieri Allievi/e, possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale.** (4.1.1 delle Norme e Attività 2022).

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Campionato prevede lo svolgimento della gara sulle seguenti distanze:

RAGAZZE / RAGAZZI	km. 1,5
CADETTE	da un min. di km. 1,8 ad un massimo di km. 3,5
CADETTI	da un min. di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5
ALLIEVE	da un min. di km. 2,5 ad un massimo di km. 4,0
ALLIEVI	da un min. di km. 4,0 ad un massimo di km. 5,0

PREMIAZIONI

A cura dell'organizzazione

Primi 6 atleti classificati di ogni categoria.

A cura del Comitato Regionale Veneto per il Campionato Individuale

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna categoria

Al 1° di ciascuna categoria F/M verrà assegnato il titolo con maglia di campione regionale.

Per quanto non contemplato nei seguenti regolamenti si rimanda a Norme e Attività Fidal 2022.