



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **COPPA EUROPA 10000m. LONDRA (GBR) 06 giugno 2020**

### **REGOLAMENTO**

- Il conseguimento degli standard EA è necessario per consentire l'iscrizione degli/delle atleti/e alla manifestazione in oggetto;
- gli standard dovranno essere conseguiti nel periodo compreso tra il 1 gennaio 2019 e il 27 maggio 2020;
- alla manifestazione possono partecipare un massimo di 6 atleti per specialità, dei quali 3 portano punteggio;

### **STANDARDS EA**

<b>Event</b>	<b>Men</b>	<b>Women</b>
<b>5000m</b>	14:00.18	16:13.86
<b>10000m</b>	29:33.90	34:48.85
<b>3000m SC</b>	8:51.40	10:23.34
<b>10km</b>	29:36	34:09
<b>Half Marathon</b>	1:05:16	1:14:48
<b>Marathon</b>	2:18:44	2:39:48

**In alternativa**, un atleta può essere iscritto/a se:

- si è classificato nei primi 50 in una delle ultime tre edizioni del IAAF Cross Country Championship tenutesi prima della Coppa Europa dei 10000m.
- si è classificato nei primi 20 (venti) nelle gare Seniores dei Campionati Europei di Cross Country tenutisi nell'anno precedente la Coppa Europa dei 10000m;
- si è classificato nei primi 10 (dieci) della Categoria Under 23 dei Campionati Europei Cross Country, tenutesi nell'anno precedente la Coppa Europa dei 10000m.

### **OBIETTIVI DELLA PARTECIPAZIONE**

- **Partecipazione individuale qualificata**
- Sarà valutata la partecipazione di squadre **sulla base del rendimento stagionale espresso;**
- In tale eventualità, la Direzione Tecnica si riserva la possibilità di selezionare atleti/e **in numero inferiore rispetto ai 6 previsti dal regolamento EA.**

### **CRITERI DI SELEZIONE**

- **Scelta Tecnica**

### **COSTITUIRANNO CRITERIO DI PRIORITA':**

- La funzionalità della competizione ai fini **della preparazione ai Giochi Olimpici di Tokyo 2020;**
- la Direzione Tecnica prenderà in considerazione le prestazioni conseguite nelle stagioni agonistiche 2019-2020;
- conseguimento del titolo di Campione Italiano Assoluto dell'anno in corso;

La partecipazione alla manifestazione è subordinata alla verifica dello stato di salute dell'atleta.