



Run toward your future :)



**atletica
italiana**

"Più bravi in inglese, più bravi in pista: esperienze da non perdere per questa estate".

Lamont Marcell Jacobs

**zainetto
verde**
Expand Experience

PARTNERSHIP FIDAL-ZAINETTO VERDE



Il futuro dei giovani ci sta a cuore.

Lo sport è alla base della crescita e dell'evoluzione caratteriale dei giovani. Ma altrettanto importante per la loro formazione sono lo studio delle lingue e la possibilità di vivere esperienze all'estero internazionalizzando il proprio CV.



**Più bravi
in inglese,
più bravi
in pista.**



Ecco perchè anche **Lamont Marcell Jacobs** ha scelto **Zainetto Verde** che, con 25 anni di esperienza nel settore, ti offre l'opportunità di vivere esperienze di studio all'estero, dove poter abbinare il nostro sport preferito allo studio della lingua Inglese.

PARTNERSHIP FIDAL-ZAINETTO VERDE

A chi è rivolto il progetto?



Le esperienze di **Zainetto Verde**, realizzate grazie alla collaborazione con **FIDAL**, sono state pensate per gli atleti **iscritti a società affiliate FIDAL** e a studenti dei **licei sportivi**, di età compresa tra gli 11 e i 18 anni, che partiranno dai diversi aeroporti italiani e si ritroveranno tutti insieme per vivere un'esperienza indimenticabile.



1. Soggiorno studio di atletica leggera a Limerick, in Irlanda.

Dedicato ad atleti che preferiscono vivere un'esperienza in un campus universitario dove, oltre a studiare inglese e allenarsi in un centro all'avanguardia, potranno conoscere nuovi amici provenienti da ogni parte del mondo.



Il campus e la proposta sportiva.



UNIVERSITY OF LIMERICK
Conference and Sports Campus

Il campus dell'**università di Limerick** è considerato come **il più importante campus sportivo dell'Irlanda**. Esteso su 133 ettari, vanta al suo interno **un'arena all'aperto per l'atletica leggera** ristrutturata nel 2018, **piste d'atletica indoor**, oltre che una piscina olimpionica e la palestra più grande del paese con un'estensione di circa 12.000 mq.

Riconosciuto come uno dei centri maggiormente all'avanguardia per la preparazione di tutte le discipline dell'atletica leggera, qui troverai uno **staff di allenatori altamente qualificati (tecnici federali)** e un **preciso programma tecnico di allenamenti giornalieri**, in alternanza rispetto alle lezioni di lingua ed alle altre attività ricreative previste nel programma.



L'università e la proposta didattica



UNIVERSITY of LIMERICK
OILLSCOIL LUIMNIGH

L'**Università di Limerick** (UL), è un'università internazionale con oltre 11.600 studenti. Si distingue per la sua **innovazione in materia di istruzione** e di **eccellenza nella ricerca** e nelle **borse di studio**.

Le lezioni di inglese si svolgeranno al mattino o al pomeriggio, il primo giorno di lezione verrà effettuato un placement test ed il corso sarà articolato in 20 ore di lezioni settimanali.

Per i ragazzi maggiori di 16 anni è possibile inserire nelle 20 ore settimanali, 5 ore di "World of Work" da inserire nel programma di **alternanza scuola lavoro**. Su richiesta potrà essere organizzato anche l'esame per la certificazione Trinity.

RICHIEDI SUBITO IL PROGRAMMA - CAMPUS A NUMERO CHIUSO.

SOGGIORNO STUDIO ATLETICA

3 ESPERIENZE DA VIVERE PIENAMENTE



2. Soggiorno studio di atletica leggera a Malta.

Adatto a ragazzi più grandi, che vogliono vivere un'esperienza soggiornando in famiglia. Malta d'estate si popola di giovani provenienti da ogni parte del mondo: dopo gli allenamenti e le lezioni di inglese, le giornate saranno allietate dalla permanenza in spiaggia, da escursioni e da tanto divertimento.



Esperienza in famiglia e proposta sportiva.

La scuola di lingua è situata in posizione centrale nel cuore di Sliema ed è vicina a tutti i servizi come bar, negozi, terminal degli autobus, internet point; il mare è a soli 10 minuti a piedi. Gli atleti alloggeranno in famiglie selezionate e potranno così vivere un'esperienza culturale totalizzante.

Gli allenamenti di atletica verranno svolti presso il Marsa Sport Complex, ubicato nella località di Marsa. Gli atleti avranno a disposizione la pista di atletica leggera e le attrezzature/aree dell'impianto necessarie allo svolgimento delle altre discipline: buca per il salto in lungo/triplo, pedane per il salto con l'asta e per il salto in alto, ostacoli e le varie pedane per i lanci. Qui troverai uno staff di allenatori altamente qualificati (tecnici federali) e un preciso programma tecnico di allenamenti giornalieri.



Malta un villaggio globale

Malta è la perla del Mediterraneo, con il suo splendido arcipelago svelerà tesori di civiltà millenaria e di contaminazione linguistica e culturale. Le coste sono generalmente alte e rocciose, e si alternano ad alcune spettacolari spiagge sabbiose, caratterizzate da acque cristalline e da profonde insenature e grotte naturali.

Per i ragazzi maggiori di 16 anni è possibile inserire nelle 20 ore settimanali, 5 ore di “World of Work” da inserire nel programma di **alternanza scuola lavoro**. Su richiesta potrà essere organizzato anche l’esame per la certificazione **initaly**.

RICHIEDI SUBITO IL PROGRAMMA - SOGGIORNO STUDIO A NUMERO CHIUSO.



3. Soggiorno studio all'estero per singolo atleta, da scegliere a catalogo.

Gli atleti di **età superiore ai 16 anni** potranno scegliere (compatibilmente con le disponibilità di posti) di compiere l'esperienza formativa in qualsiasi struttura presente all'interno del **catalogo Zainetto Verde**.

In questo caso, a differenza delle due combinazioni precedenti, non è prevista la presenza dei tecnici federali, ma se il college scelto dalla famiglia ha le attrezzature idonee, è possibile ricevere una tabella di allenamento da FIDAL che sarà gestita in autonomia dall'atleta-studente.

**SCARICA IL CATALOGO SUL SITO WWW.ZAINETTOVERDE.IT
E RICHIEDI IL PREZZO PER PARTENZE INDIVIDUALI.**

SOGGIORNO STUDIO ATLETICA



"Solo il meglio per VOI".

Parola di Lamont Marcell Jacobs

Zainetto Verde seleziona solo strutture e **programmi di primo livello:**

- Staff tecnico **preparato e disponibile;**
- **Scuole di lingue qualificate** con lezioni in un **clima friendly;**
- Location perfette in città stimolanti e ricche di **storia** e di **cultura.**




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**

**zainetto
verde**[®]
Expand Experience

100 euro Contributo FIDAL per ragazzi tesserati

Per tutte e tre le esperienze, **FIDAL** mette a disposizione dei suoi tesserati **un contributo di euro 100** da scontare sul prezzo di listino delle esperienze formative all'estero offerte da **Zainetto Verde**.



PARTNERSHIP FIDAL-ZAINETTO VERDE



L'amicizia premia sempre.

Gli atleti che vorranno condividere la propria passione per l'atletica con i loro amici portandoli con loro in soggiorno studio, riceveranno ulteriori vantaggi.

Per ogni amico NON TESSERATO FIDAL, Zainetto Verde offrirà all'atleta tesserato **un ulteriore sconto di 50 euro cumulabile con il contributo di FIDAL.**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**

**zainetto
verde**[®]
Expand Experience

Gift card sportiva.

Zainetto Verde mette a disposizione di Fidal anche quattro **gift card da 50, 100, 250 e 500 euro.**



"Un'esperienza di studio e di sport all'estero che può diventare un **regalo** veramente indimenticabile."

Lamont Marcell Jacobs



PARTNERSHIP FIDAL-ZAINETTO VERDE



Un'opportunità esclusiva.

"Grazie a **FIDAL** e **Zainetto Verde**, oggi puoi accedere a questa opportunità e vivere un'esperienza formativa che unisce la tua **passione per il nostro sport** all'**apprendimento della lingua**".

Lamont Marcell Jacobs

Una proposta esclusiva di **FIDAL** in collaborazione con **Zainetto Verde**.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

zainetto
verde®
Expand Experience

I vantaggi per voi.

- Migliorare la conoscenza dell'inglese e la preparazione atletica.
- Vivere un'esperienza di vita in un ambiente stimolante;
- Conoscere una nuova città e farsi nuovi amici provenienti da tutto il mondo.





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

**atletica
italiana**

**zainetto
verde**[®]
Expand Experience

via Viaccia I, 140 • S. Anna • 55100 • Lucca
Tel. 0583 513340 • Fax 0583 515109
e-mail: info@zainettoverde.it
www.zainettoverde.it



ENGLISHUK
partner agency