

## CALENDARIO REGIONALE ESTIVO 2019

aggiornato al 25/03/2019

### APRILE

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
6 sab	R	Alessandria	Pista	Campionato Regionale Assoluto 10.000 in pista Campionato Regionale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE	Assolute	CR Piemonte
6 sab	R	Celle Ligure	Pista	Campionati Regionali Fispes - Fidir	Tutte	Fispes
6 sab	P	La Spezia	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
7 dom	R	Cogoleto	Pista	Meeting di Cogoleto	Giovanile	CFFSD Cogoleto
9 mart	P	Celle Ligure	Pista	GSS Pista Provincia di Savona	Giovanile	MIUR
11 gio	P	Sarzana	Pista	Trofeo la Missione Sportiva gare per atleti diversamente abili	***	La Missione Sportiva Sarzana
13 sab	R	Boissano	Pista	Meeting di Apertura - Boissano Spring	Tutte	Atl. Arcobaleno
14 dom	B	Genova	Strada	XV^ Mezza Maratona Int.le di Genova gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Podistica Peralto
14 dom	N	La Spezia	Strada	3° Corri Arcola	Assolute	Atl. Arci Favaro
14 dom	R	Sestri Levante	Pista	Meeting Doppio Sprint	Tutte	Atletica Levante
20 sab	P	Sanremo	Pista	Campionati Provinciali Prove Multiple	Giovanili	CP Imperia
21 dom				PASQUA		
25 gio	R	Spezia	Pista	Meeting d'Apertura	Tutte	Atletica Spezia
27 sab	R	Genova Prà	Strada	Il Miglio di Genova gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Tutte	Frecce Zena
27 - 28 sab - dom	R	Asti	Pista	Campionati Regionali e CDS Assoluti di Prove Multiple Assoluti	Tutte	CR Piemonte

27 sab	R	Savona	Pista	Campionati Regionali Universitari Open + Gare di contorno giovanili	Tutte	CUS Genova
27 sab	P	SDD	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
28 dom	R	Boissano	Pista	Campionati Regionali Giovanili di Staffette	Giovanili	Atl. Arcobaleno

### MAGGIO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
3 ven	R	Varazze	Pista	Trofeo Botta	Giovanili	Atl. Varazze
4 - 5 sab - dom	R	Boissano	Pista	CDS Regionale Allievi/e - 1° Prova	Allievi/e Assoluti	Atl. Arcobaleno
5 dom	B	Imperia	Strada	Corsa al Monte Faudò	Assolute	Marathon Club Imperia
11 sab	B	Alassio	Strada	Mezza della Baia del Sole	Assolute	Baia del Sole
11 - 12 sab - dom	R	Spezia	Pista	CDS Regionale Assoluto - 1° Prova	Assoluti	Atl Spezia
12 dom	P	Sanremo	Pista	Campionati Provinciali Ragazzi/e e Cadetti/e - 2° giornata	Giovanili	CP Imperia
18 - 19 sab - dom	N	L'Aquila	Pista	CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI	Assolute	***
18 - 19 sab - dom	R	Boissano	Pista	CDS Regionale Allievi/e - 2° Prova	Allievi/e	Atl Arcobaleno
19 dom	R	Boissano	Pista	CDS Regionale Cadette/i	Cadette/i	Atl Arcobaleno
24 ven	R	Varazze	Strada	37° Varazze di Sera gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Atl Varazze
25 sab	P	La Spezia	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
25 - 26 sab - dom	N	SDD	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE DI PROVE MULTIPLE	Assolute	***
26 dom	I	Bressanone	Pista	Brixia Meeting	Allievi/e	***
26 dom	P	Cogoleto	Pista	Campionati Provinciali Genova	Giovanili	CP Genova
29 mer	I	Savona	Pista	IX Meeting Citta' di Savona - Memorial Giulio Ottolia	Assolute	Cus Savona - Cus Genova

## GIUGNO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
1 sab	N	Genova	Strada	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e DI SOCIETA' MASTER	Master	Loc
1 - 2 sab - dom	R	Savona	Pista	CDS Regionale Assoluto - 2° Prova	Assolute	CUS Savona
2 dom	N	Fidenza	Pista	Trofeo Citta di Fidenza	Cadetti/e	***
4 mar.	P	Celle	Pista	Meeting Arcobaleno Scuola	Giovanili	CA Celle
8 sab	R	Celle	Pista	CDS Regionale Ragazzi/e + Gare di contorno cadetti/e	Giovanili	CA Celle
8 - 9 sab - dom	R	Asti	Pista	CDS Master - Fase Regionale	Master	CR Piemonte
7 - 8 - 9 sab - dom	N	Rieti	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA JUNIORES e PROMESSE	Assolute	***
15 - 16 sab - dom	N	La Spezia	Pista	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - Finale Nord Ovest	Assolute	Atletica Spezia
15 - 16 sab - dom	N	Varie	Pista	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - Finali Nazionali	Assolute	***
21 - 22 - 23	N	Agropoli (SA)	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI	Allievi/e	***
22 sab	P	La Spezia	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
22 sab	N	Chiavari	Strada	V^ La Mezza di Chiavari gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Chiavari Tigullio Outdoor
22 sab	B	Sanremo	Strada	IV^ Run for the Whales	Assolute	Pro San Pietro
29 sab	P	La Spezia	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
29 sab	B	Finale Ligure	Strada	II^ La Corsa della Corona	Assolute	RunRivieraRun

## LUGLIO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
2 mar.	R	Boissano	Pista	1° Giornata Boissano Atletica Estate	Tutte	Atl. Arcobaleno
4 gio	R	La Spezia	Pista	"Grand Prix Polytan"/Atletica nel Golfo 1° Prova	Tutte	Atletica Spezia
5 - 6 - 7 ve - sa - do	N	Campi Bisenzio	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER	Master	***
6 sab	R	Imperia	Pista	Trofeo Maurina	Tutte	Maurina
12 ven	R	Cairo Montenotte	Strada	17° Stracairo gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Tutte	Atl. Cairo
13 -14 sab - dom	R	Spezia	Pista	Campionato Regionale Assoluto Individuale valide anche come Campionato Regionale Individuale J/P (salti/corse)	Assolute	Atletica Spezia
16 gio	R	La Spezia	Pista	"Grand Prix Polytan"/Atletica nel Golfo 2° Prova	Tutte	Atletica Spezia
18 gio	I	Celle Ligure	Pista	XXXI^ Meeting Arcobaleno AtleticaEuropa	Tutte	CA. Celle Ligure
20 sab	P	Levanto	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
20 sab	N	San Biagio di Callalta (TV)	Pista	Trofeo delle Regioni Master	Master	***
20 - 21 sab - dom	N	SDD	Pista	C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Finale Nazionale	Allievi/e	***
23 mar	R	Boissano	Pista	2° Giornata Boissano Atletica Estate	Tutte	Atl. Arcobaleno
26 -27 - 28 ve - sa - do	N	Bressanone	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese PM)	Assolute	***

## AGOSTO

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
------	------	-----------	------	----------------	-----------	----------------

## SETTEMBRE

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
6 ven	B	Arenzano	Strada	XII^ Half Marathon di Arenzano gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Pol. Arenzano
7 sab	R	Savona	Pista	Meeting della Torretta	Tutte	Cus Savona
7 sab	P	La Spezia	Pista	Trofeo Decathlon di prove multiple	Esordienti / Ragazzi	CP Spezia
8 dom	P	Sanremo	Pista	Riunione provinciale Settore promozionale	Giovanili	CP Imperia
14 - 15 sab - dom	N	Rieti	Pista	C.D.S. UNDER 23 su PISTA - Finale Nazionale	Assolute	***
14 - 15 sab - dom	R	SDD	Pista	Campionati Individuali Regionali Allievi/e + Campionati Regionali Individuali Cadetti/e	Allievi/e Cadetti/e	
22 dom	R	Genova	Strada	Salita alla Guardia gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Cambiaso Risso
21 - 22 sab - dom	R	SDD	Pista	Campionati Regionali Prove Multiple Ragazzi + Cadetti	Giovanili	
28 sab	P	La Spezia	Pista	Campionato Provinciale Esordienti	Esordienti	CP Spezia
28 - 29 sab - dom	N	Ariano Irpino (SA)	Pista	C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale	Master	***
28 - 29 sab - dom	N	Sedi Varie	Pista	C.D.S. ALLIEVI SU PISTA - Finali Nazionali	Allievi/e	***

## OTTOBRE

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
5 - 6 sab - dom	N	SDD	Pista	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI		***
6 dom	R	Loano	Strada	Giro delle Mura	Assolute	Runners Loano
13 dom	R	Sanremo	Pista	Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e + Memorial Malaspina	Giovanili	Foce Sanremo
20 dom	R	Boissano	Pista	Trofeo delle Province	Ragazzi/e	CR Liguria

20 dom	B	Vado Ligure	Strada	VII^ La Dieci di Vado e Quiliano	Assolute	Podistica Savonese
26 - 27 sab - dom	P	La Spezia	Pista	Campionato Provinciale Ragazzi/Cadetti	Ragazzi /Cadetti	CP Spezia
27 dom	B	Varigotti	Strada	VIII^ RunRivieraRun Half Marathon gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Assolute	Atl. RunRivieraRun

### NOVEMBRE

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
9 sab	P	La Spezia	Pista	Campionato Provinciale Cross Esordienti/Ragazzi/Cadetti	Esordienti / Ragazzi/C	CP Spezia
10 dom	R	Imperia	Strada	OlioOlivaRun 10 km	Assolute	Marathon Club Imperia
17 dom	B	Loano	Strada	II^ Liguria Marathon	Assolute	RunRivieraRun

### DICEMBRE

Data	Liv.	Localita'	Tipo	Manifestazione	Categorie	Organizzazione
1 dom	P	La Spezia	Strada	Run for children	Tutte	Spezia Marathon
8 dom	R	Celle Ligure	Strada	CorriCelle gara valida per il Grand Prix "Run Liguria"	Tutte	CA Celle Ligure
8 dom	B	Sanremo	Strada	II^ Sanremo Marathon	Assolute	Pro San Pietro