

CONVEGNO TECNICO FORZA, TECNICA, CORE. APPROFONDIMENTI

QUANDO

sabato 15 dicembre 2018
09.30 - 13.00

DOVE

Sala Coni
Via Giordano Bruno 191 - Torino



L'indice di forza efficiente.
Come misurare la qualità
della forza attraverso gli
accelerometri

Relatore: **Giulio Rattazzi**

Analisi tecnica del salto che
ha consentito ad Antonietta
Di Martino il miglior
differenziale del mondo

Relatore: **Giuseppe Falciano**

Core training, confusione e
funzione

Relatore: **Davide Tessaro**

Costo iscrizione 15 €
Iscrizioni: cp.torino@fidal.it

Convegno valido per
l'attribuzione di 0,5 crediti
formativi

In collaborazione con



Your needs, our experience

