

CAMPIONATI REGIONALI IND.LI RAGAZZI/E

Memorial Malaspina di Marcia

Boissano

14 ottobre 2018

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2018 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2018 e al RTI 2018.

Le corsie dei primi turni o turni unici e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di giovedì 11 ottobre 2018**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, utilizzando il modulo contenuto nelle buste.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti maschili e femminili ad esclusione delle staffette.

Le gare di marcia sia Ragazzi/e che Esordienti A m/f sono valide per l'assegnazione del Trofeo Malaspina.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico: Giancarlo Negro

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Stefania Barabino

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI 60 - 60 Hs - peso - alto – lungo - vortex – 1000 – 2 km di marcia - 4 x 100;

RAGAZZE 60 - 60 Hs - peso - alto – lungo - vortex – 1000 – 2 Km di marcia - 4 x 100;

ESORDIENTI A/M: 1 Km marcia;

ESORDIENTI A/F: 1 Km marcia;

Martello CAD / ALL/ ASS/ MAS con attrezzo di categoria.

CAMPIONATI REGIONALI IND.LI RAGAZZI/E

Boissano (SV)
14 ottobre 2018

PROGRAMMA ORARIO

Maschile	Ora	Femminile
Ritrovo Martello	13:00	Ritrovo Martello
Martello	13:30	Martello
Ritrovo RM	14:00	Ritrovo RF
Marcia 2km + Marcia 1 km EsoA	14:30	Marcia 2km + Marcia 1 km EsoA
	14:30	Vortex
Lungo	14:30	
	14:30	Alto
	14:45	60hs
60hs	15:00	
	15:15	60
60	15:30	
	15:45	Lungo
Vortex	15:45	
Alto	15:45	
	15:45	1000
1000	16:00	
	16:15	Peso
Peso	16:45	
	17:00	4x100
4x100	17:15	