

Atletica Spezia Duferco, FIDAL Provinciale, GGG, F.I.C, F.M.S.I.,
con il patrocinio del Comune della Spezia



Grand Prix

polytan



Meeting Regionali Open di Atletica leggera, per le categorie assolute con classifiche combinate per gruppi di Specialita' e gare di contorno Giovanili.

La Spezia, Giovedì' 12 Luglio, Giovedì' 19 luglio, Centro Sportivo "A.Montagna", Viale Fieschi, La Spezia

Gruppi di specialita':

<i>Velocita-ostacoli M/F</i>	<i>110H/100H/100/200/400</i>	<i>"Trofeo SolarTende"</i>
<i>Mezzofondo M/F</i>	<i>800/1500</i>	<i>"Trofeo Generali Italia"</i>
<i>Lanci M/F</i>	<i>peso/disco/martello/giavellotto</i>	<i>"Trofeo Sportlife"</i>
<i>Salti M/F</i>	<i>alto/asta/lungo/triplo</i>	<i>"Trofeo Reda -Milano"</i>
Gare giovanili di contorno		
<i>Cadetti/e</i>	<i>80/1000</i>	
<i>Ragazzi/e</i>	<i>60/1000</i>	

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gruppo di specialita', con classifica ottenuta sommando i migliori 2 risultati in due differenti gare del gruppo, con premi del valore di Euro 150/100/50 rispettivamente.

Inoltre saranno premiati:

1. i primi 3 di ogni gara con premi in natura
2. i migliori risultati tecnici di ogni giornata del settore assoluto, sia maschile che femminile, con premio del valore di Euro 100.00.

Iscrizioni on line entro 9 luglio per il 12 luglio e 16 luglio per il 19 luglio, con tassa di Euro 3 per le categorie assolute e 1 Euro per categorie giovanili

Programma 12 Luglio

Ore 16.30 Ritrovo e Conferma Iscrizioni

- 17.30 110H Ass/M Asta F/LungoM/ Disco M/F
17.45 100H Ass/F
17.55 80 C-M/F Disco M/Disco F
18.10 200 Ass/M
18.30 200 Ass/F Asta M/Lungo F/Giavellotto M/F
18.45 1000 R-M/F
19.00 1500 Ass/M
19.15 1500 Ass/F

Programma 19 Luglio

Ore 16.30 Ritrovo e Conferma Iscrizioni

- 17.00 Martello M/F
17.45 100 M Alto M/Triplo F/Peso M/F
18.00 100 F
18.15 60 R-M/F
18.30 400 Ass/M
18.45 400 Ass/F Alto F/Triplo M
19.00 1000 C-M/F
19.15 800 Ass/M
19.15 800 Ass/F

Allievi e Junior competono con misure ed attrezzi della categoria senior.

Cronometraggio Elettrico con anemometro a cura del GGG Regionale.

Conferma iscrizioni fino ad 1 ora prima della propria gara

Eventuali variazioni dell'orario sulla base delle iscrizioni ricevute saranno comunicate in tempo utile.

Informazioni tecniche e logistiche: Federico Leporati 3319697577

federicoleporati16@gmail.com

