

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Abruzzese
Pescara

Comunicato regionale n. 3/2024

C.d.S. Assoluto, Junior, Allievi di Corsa Campestre – 2^a prova regionale
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre A/J/P/Ass.
Silvi Marina (TE) - c/o Villaggio Europa Unita - Via Forcella, 139
Domenica 28 Gennaio 2024
Org.: Atletica Vomano

PROGRAMMA ORARIO

ORE	8:30	Riunione Giurie e concorrenti e ritiro buste
	8:45	Termine ultimo per conferma iscrizioni

ORE	09:00	Pro/Sen F CROSS CORTO solo individuale (non valido C.d.S.)	Km. 3
		Pro/Sen/M CROSS CORTO solo individuale (non valido C.d.S.)	
a seguire:		Allieve	Km. 4
		Allievi	Km. 5
		Juniores/F	Km. 6
		Pro/Sen F CROSS LUNGO	Km. 8
		Juniores/M	
		Pro/Sen/M CROSS LUNGO	Km. 10

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , **Servizi ON LINE**, **entro le ore 12.00 di Venerdì 26 gennaio.**
- Ogni società dovrà versare € 2,00 per atleta. L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%. Iscrizioni in gara € 5,00 atleta gara.
- **Tempo massimo:** è previsto solo per la gara Promesse/Senior Uomini (Km. 10), e sarà calcolato in base al tempo dell'atleta primo classificato + 2'15" per ogni chilometro di gara (per un totale di + 22'30"). Alla scadenza del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza **non saranno inseriti nell'ordine di arrivo**, e dovranno lasciare il percorso-gara.
- **Premiazioni:** saranno premiati i **primi 3 atleti/e** appartenenti alle cat. **Allievi** e **Junior**, per ogni singola gara, più i **primi 3 atleti/e Promesse e Assoluti**, sia per il Cross Corto che per il Cross Lungo.
- **Titoli Regionali e medaglie:** saranno assegnati agli atleti italiani e stranieri equiparati.
- **Regolamento:** si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale e riportate in calce, nonché alle norme federali 2024.
- **Gli atleti dovranno munirsi di spille.**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Abruzzo
Pescara

C.d.S. ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2024

Regolamento fase regionale

(approvato nella riunione del Consiglio Regionale del 14/11/2023)

Fasi di svolgimento: la fase regionale si articola in **due prove** che prevedono l'accesso alla Finale Nazionale, ed è riservato agli atleti delle seguenti categorie: Allievi/Junior/Senior-Promesse M/F.

Programma Tecnico:

Categoria	Distanza
Allieve	Km. 4
Allievi	Km. 5
Junior Donne	Km. 6
Junior Uomini	Km. 8
Promesse/Senior Donne (Ass. F)	Km. 8
Promesse/Senior Uomini (Ass. M)	Km. 10

Norme di partecipazione: ogni Società può prendere parte al Campionato con un numero illimitato di atleti/e in ciascuna categoria.

Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari che non rientrano nei parametri **Disposizioni Generali 2024**, concorrendo alla formazione delle classifiche di società per un massimo di un punteggio.

Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri che si trovino nelle condizioni di cui ai relativi punti delle **Disposizioni Generali 2024**.

Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato dalle **Disposizioni Generali 2024**.

Punteggi: in ogni prova, saranno attribuiti, per ogni atleta, i seguenti punteggi: 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo, e così di seguito, diminuendo di una unità fino all'ultimo classificato. Saranno punteggiati tutti gli atleti classificati, mentre gli atleti ritirati o squalificati non prendono punti.

Norme di classifica: Ai fini della classifica finale di Società saranno sommati, per ogni gara del programma tecnico, i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atleti** per gli uomini e i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atlete** per le donne, conseguiti nel complesso delle due prove. Non saranno classificate, invece, le Società che non acquisiranno i punteggi previsti. Saranno stilate 6 distinte classifiche, una per ogni gara del programma tecnico. Il titolo di Campione Regionale di Società sarà attribuito alla Società 1^a classificata in ogni categoria (All – Jun – Assoluto) maschile e femminile.

Ammissione alla Finale Nazionale: vigono le norme del C.d.S. di Cross Finale Nazionale.