

**Campionato Italiano Invernale Lanci Assoluto OPEN**  
**Campionato Italiano Invernale Lanci Promesse e Giovanile OPEN**  
**2^ Prova regionale + gare di contorno All/Cad**  
**Pescara - Stadio Adriatico "G. Cornacchia" - Domenica 9 febbraio 2025**  
**Org.: U.S. Aterno Pescara in coll. con C.R. Abruzzo**

**PROGRAMMA ORARIO** (passibile di modifiche dopo la chiusura iscrizioni)

ORE					
<b>08.45</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti e conferma iscrizioni</b>				
<b>09.15</b>	<b>Martello</b>	SM + PM (Kg. 7,260)	JM + AM (Kg. 6)	AM (Kg. 5)	CM (Kg. 4)
<b>09.15</b>	<b>Giavell.</b>	SM+PM+JM+AM (Kg. 0,800)	AM (Kg. 0,700)	CM (Kg.0,600)	
<b>10.30</b>	<b>Martello</b>	SF+PF+JF+ AF (Kg. 4)	AF + CF (Kg. 3)		
<b>10.30</b>	<b>Giavell.</b>	SF+PF+JF+AF (Kg. 0,600)	AF (Kg. 0,500)	CF (Kg. 0,400)	
<b>11.30</b>	<b>Peso</b>	SF+PF+JF+AF (Kg. 4)	AF + CF (Kg. 3)		
<b>11.30</b>	<b>Disco</b>	SM + PM (Kg. 2)	JM + AM (Kg. 1,750)	AM (Kg. 1,5)	CM (Kg. 1,5)
<b>12.30</b>	<b>Peso</b>	SM + PM (Kg. 7,260)	JM + AM (Kg. 6)	AM (Kg. 5)	CM (Kg. 4)
<b>12.30</b>	<b>Disco</b>	SF+PF+JF+AF (Kg. 1)	CF (Kg. 1)		

- **Iscrizioni:** sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 24.00 di GIOVEDI' 6 FEBBRAIO 2025.**
- Ogni società abruzzese dovrà versare € 2,00 per atleta-gara, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta-gara.
- Per gli atleti di fuori regione il costo è di € 5,00 per atleta-gara, da anticipare con bonifico.

Per le società abruzzesi l'importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia sufficiente. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.

Per le società di fuori Regione l'iscrizione deve essere saldata tramite bonifico: IBAN: IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a: C.R. FIDAL Abruzzo, entro le ore 24:00 di giovedì 18 gennaio, inviando distinta a: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) ed indicando nella causale: il codice società + data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50% (10,00 euro).

- Delegato Tecnico: Marco Paris