

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
*Comitato Regionale Abruzzese*  
**Pescara**

Comunicato regionale n. 7/2023

**AREA PROMOZIONALE**  
**C.d.S. e Camp. Individuale di PROVE MULTIPLE cat. CADETTI/E e RAGAZZI/E**  
**prova unica**  
**Cronometraggio elettrico (1<sup>a</sup> giornata) e manuale (2<sup>a</sup> giornata)**  
**Pescara – Stadio Adriatico “G. Cornacchia” – 22/23 aprile 2023**  
**Org.: Passologico e U.S. Aterno PE in collaboraz. con C.R.**

**PROGRAMMA ORARIO**

**1<sup>a</sup> giornata – cronometraggio elettrico**

<b>Ore 14.50</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste</b>	
<b>15.10</b>	<i>Conferma iscrizioni</i>	
<b>15.30</b>	100 hs (0,76)	<b>ALLIEVE</b>
<b>a seguire</b>	100 hs (0,84)	<b>A/J/P/S F</b>
<b>15.40</b>	ESATHLON (100 hs/0.84-Giavellotto gr.600-Lungo)	<b>CADETTI</b>
<b>a seguire</b>	PENTATHLON (80 hs/0.76-Alto-Giavellotto gr.400)	<b>CADETTE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Lungo )	<b>RAGAZZI</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (60 hs - Lungo )	<b>RAGAZZE</b>
<b>17.30</b>	100	<b>A/J/P/S M</b>
<b>a seguire</b>	100	<b>A/J/P/S F</b>
<b>18.00</b>	400	<b>A/J/P/S M</b>
<b>a seguire</b>	400	<b>A/J/P/S F</b>

**2<sup>a</sup> giornata – cronometraggio manuale**

<b>Ore 15.15</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
<b>15.30</b>	ESATHLON (Alto - Disco Kg 1,5- 1000)	<b>CADETTI</b>
<b>15.30</b>	PENTATHLON (Lungo-600)	<b>CADETTE</b>
<b>15.30</b>	TETRATHLON (Vortex-600)	<b>RAGAZZE</b>
<b>a seguire</b>	TETRATHLON (Vortex-600)	<b>RAGAZZI</b>

OSTACOLI (Pentathlon/Tetrathlon))

CADETTI	Mt. 100 HS	(0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE	Mt. 80 HS	(0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E	Mt. 60 HS	(0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 22.00 di giovedì 20 aprile.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI
- Ogni società dovrà versare **€ 2,00 per atleta**, da anticipare con pagamento sul conto online.
- Ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.:** Mauro Trubiano – Consigliere Regionale

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E (prova unica)

- FASI DI SVOLGIMENTO  
Il Campionato si articola in un'unica prova, valida per il Titolo Regionale Individuale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F  
60 hs - LUNGO - vortex - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI  
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA  
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi; le Società che non avranno coperto i tre punteggi, saranno classificate a seguire (2 punteggi, 1 punteggio).

## C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E (prova unica)

- FASI DI SVOLGIMENTO  
Il Campionato si articola in un'unica prova, valida per il Titolo Regionale Individuale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
  - Cadetti (esathlon): 1^ giornata: 100 hs - giavellotto - lungo;  
2^ giornata: alto - disco- 1.000
  - Cadette (pentathlon): 1^ giornata: 80 hs - alto - giavellotto;  
2^ giornata: lungo - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE  
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI  
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA  
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi; le Società che non avranno coperto i tre punteggi saranno classificate a seguire (2 punteggi, 1 punteggio).