

Comunicato regionale n. 11/2024

Campionato Regionale di Società su pista Allievi/e – prova unica
Campionato di Società su pista Cadetti/e – 1^a prova
Trofeo Regionale di Marcia Cadetti/Cadette
Pescara – Stadio Adriatico “G. Cornacchia” - 18/19 Maggio 2024
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Runners Pescara

1^a GIORNATA: SABATO 18 Maggio

MASCHILE			FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI		15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
		15:20		MARTELLO All./Cad. Kg.3
TRIPLO All./Cad.		15:30		ALTO All./Cad.
	110 HS All. 0,91	15:30		
		15:40	100 HS All. 0,76	
	100 HS Cad. 0,84	15:50		
		15:55	80 HS Cad. 0,76	
	100 All.	16:05		
DISCO All./Cad. Kg.1.5		16:15	100 All.	
ASTA All./Cad	80 Cad.	16:25		TRIPLO All./Cad.
		16:35	80 Cad.	
	400 All.	16:45		
		16:50	400 All.	
	1000 Cad.	17:00		
		17:10	1000 Cad.	
	1.500 All.	17:20		
		17:30	1.500 All.	PESO All./Cad. Kg.3
GIAV.All/Cad. gr.600/700	2.000 Siepi All. 0,84	17:40		
		17:50	2.000 Siepi All. 0,76	
	1.200 Siepi Cad. 0,76	18:00		
		18:10	1.200 Siepi Cad. 0,76	
	MARCIA Km 5 Cad./All.	18:20	MARCIA Km.3/5 Cad./All.	
	4X100 All.	19:00		
		19:05	4X100 All.	

N.B. L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

Campionato Regionale di Società su pista Allievi/e – prova unica
Campionato di Società su pista Cadetti/e – 1^a prova
Trofeo Regionale di Marcia Cadetti/Cadette
Pescara – Stadio Adriatico “G. Cornacchia” - 18/19 Maggio 2024
Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con Runners Pescara

2^a GIORNATA: DOMENICA 19 Maggio

MASCHILE		FEMMINILE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	14:45	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	15:00	TERMINE ULTIMO PER VARIAZIONI	
MARTELLO All./Cad. Kg.4/5	15:20		
ALTO All./Cad.	15:30	400 HS All./Ass F 0,76	LUNGO All./Cad.
400 HS All. 0,84	15:40		
	15:50	300 HS Cad. 0,76	
300 HS Cad. 0,76	16:00		
300 Cad.	16:15		
	16:25	300 Cad.	DISCO All./Cad. Kg.1
LUNGO All./Cad.	16:30		
200 All.	16:30		
200 Ass./M	a seguire		
	16:40	200 All.	
	a seguire	200 Ass./F	
	16:45		ASTA All./Cad.
800 All.	16:50		
	17:00	800 All.	
2.000 Cad.	17:10		
	17:25	2.000 Cad.	GIAV.All./Cad. g.400/500
PESO All./Cad. Kg.4/5	17:40		
3.000 All.	17:40		
	17:55	3.000 All.	
4X400 All.	18:15		
	18:25	4X400 All.	

N.B. L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AGLI ISCRITTI

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, entro le ore 24.00 di giovedì 16 maggio.
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.00, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società dovrà versare **€ 2,00 ad atleta-gara ed € 4,00 per staffetta**, da anticipare con pagamento sul conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta/gara o staffetta.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Rappresentante del C.R.: Claudio Ruffilli – Consigliere Regionale