

Revisionato (27 maggio)

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2024
Sulmona - Stadio "Nicola Serafini" - Sabato 1 e Domenica 2 giugno
Org: Amat. Atl. Serafini in collab. con C.R. Abruzzo

1^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15	Ore	
	15.25		15.25		
		CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI			
15.45	ASTA		MARTELLO Kg. 4	15.45	
16.00	110 HS Finale diretta		MARTELLO Kg. 3 AF		
16.10			TRIPLO	16.00	
16.20			100 HS Finale diretta	16.10	
16.30	100 PIANI Batterie		100 PIANI Batterie	16.20	
16.40				16.30	
16.50	DISCO		400 PIANI	16.40	
16.55	400 PIANI			16.50	
17.00	TRIPLO			16.55	
17.10				17.00	
17.20	100 piani Finale		100 piani Finale	17.10	
17.30	1.500			17.20	
17.40				17.30	
17.45			1.500	17.40	
17:55	3.000 Siepi		ALTO	17:45	
18.00	GIAVELLOTTO			17.55	
18:10			PESO Kg. 4		
			PESO Kg. 3 AF	18.00	
			3.000 Siepi	18:10	

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

2^ GIORNATA

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.15	Ore
	15.25	CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI		15.25	
15.45	MARTELLLO				15.45
16.00	ALTO		400 HS		16.00
16:00			LUNGO		16:00
16.10	400 HS				16.10
16.20	200 PIANI Batterie				16.20
16.35			200 PIANI Batterie		16.35
16.50	800				16.50
17:00	LUNGO		DISCO		17:00
17.00			800		17.00
17:10	200 PIANI Finale				17:10
17.15			200 PIANI Finale		17.15
17.20	5.000				17.20
17.30			ASTA		17.30
17:40			5.000		17:40
18.00	PESO		GIAVELLOTTO		18.00

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 30 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.25, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società abruzzese dovrà versare **€ 2,00 ad atleta gara**, da anticipare con pagamento sul conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta/gara.**
- I criteri di passaggio ai turni di finale sarà stabilito dal Delegato Tecnico in campo, dopo le conferme di partecipazione al 1° turno (batterie).
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- Le gare di marcia mancano dal programma tecnico poiché non si potranno disputare per mancanza dei giudici di marcia: saranno recuperate in altra manifestazione regionale.
- Rappresentante del C.R.: Prof.ssa Annelies Knoll – Vicepresidente vicario C.R.