



**C.D.S ASSOLUTO DI CORSA 1° PROVA M. 10000 SU PISTA J/P/S  
FASE REGIONALE MARCHE – ABRUZZO – UMBRIA  
VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE  
30' ALLIEVI E 20' ALLIEVE**

**ANCONA 10 APRILE 2022**  
**Campo Scuola “I.Conti”**  
**Zona Palombare**

Organizza: A.S.D. SEF STAMURA ANCONA

**Programma Tecnico:**

Sen/Pro/Jun Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Jun/ Femminile	10.000 m
Allieve	20'
Allievi	30'

**ORARIO INIZIO MANIFESTAZIONE**

MASCHILE		FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	11.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
INIZIO MANIFESTAZIONE	12.00	INIZIO MANIFESTAZIONE

**L'ORARIO DELLE SERIE E LA LORO COMPOSIZIONE  
VERRÀ COMUNICATO ENTRO LE ORE 20.00 DI GIOVEDÌ 7  
APRILE e consultabile sul sito  
<https://marche.fidal.it>**

**[Iscrizioni online entro le ore 12 di Mercoledì 6 Aprile 2022](#)**

**PAGAMENTO:** Per le società marchigiane → importo scalato da online.  
Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra -  
marchigiane → bonifico iban IBAN  
IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro  
le ore 12 di giovedì 7 Aprile inviando distinta a  
[sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice  
società e data del meeting per il quale si effettua il  
pagamento.

- Jun/Sen/Pro/Master M e F €3,00 - Allievi/e €3,00

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%.

**NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SPOSTAMENTI DI SERIE SUI 10.000 ANCHE IN CASO DI EVENTUALI ASSENZE**

**LA CONFERMA ATLETA DOVRA' ESSERE EFFETTUATA ENTRO 60 MINUTI DALL'ORARIO PREVISTO DI INIZIO DELLA GARA RELATIVA**

**N.B. Si consiglia d'inserire nelle note un possibile tempo d'accredito affinché possano essere create delle congrue batterie, diversamente chi non dovesse inserire un possibile tempo d'accredito verrà posizionato nelle serie più deboli.**

**PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria con medaglia, al vincitore verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale.**

#### **PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2022 della categoria Allievi/e, J/P/S m. e f. delle regioni Abruzzo, Marche ed Umbria.

#### **DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

Si raccomanda di prendere visione del PROTOCOLLO COVID EVENTUALMENTE IN VIGORE AL MOMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

<b>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</b>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI ( <b>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</b> )
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	