

Comunicato regionale n. 11/2022

**Area Promozionale**  
**C.d.S. CADETTI/E su pista – 1<sup>a</sup> Prova REG. + Trofeo Marcia Cadetti/e**  
**Gare di contorno Allievi/e ed Assoluti/e**  
**Sulmona – Stadio “N. Serafini”- Sabato 21 e Domenica 22 maggio 2022**  
**Organizzazione: C.R. Abruzzo in collaborazione con ASD Amat. Atl. Serafini**

**1<sup>a</sup> giornata**

14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
15.20	MARTELLO Kg. 3 + Kg. 4	CF/AF/ASS
15.30	TRIPLO	CM/AM
15.30	ALTO	CF/AF
15.30	110 HS (h = 0,91* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02)	AM
15.40	100 HS (h = 0,76* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50)	AF
15.45	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	CM
15.50	80 HS (h = 0,76 * 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00)	CF
16.00	100	AM/ASS
16.10	100	AF/ASS
16.20	80	CM
16.30	80	CF
16.40	DISCO Kg. 1,5	CM/AM
16.40	400	AM/ASS
16.50	400	AF/ASS
17.00	1.000	CM
17.10	1.000	CF
17.20	1.500	AM
17.30	1.500	AF
17.30	ASTA	CM/AM
17.30	TRIPLO	CF/AF
17.40	2.000 SIEPI (0,84)	AM
17.55	2.000 SIEPI (0,76)	AF
18.00	GIAVELLOTTO gr. 600 – gr. 700	CM/AM
18.10	1.200 SIEPI s.r.	CM
18.20	1.200 SIEPI s.r.	CF
18.30	MARCIA KM. 3 + KM. 5	CF+CM+AF+AM
19.00	PESO Kg. 3	CF/AF

## 2^ giornata

14.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.20	MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5 + Kg. 7,26	CM/AM/ASS
15.30	LUNGO	CF/AF/ASS
15.30	ALTO	CM/AM
15.30	300 HS (0.76)	CM
15.40	300 HS (0.76)	CF
15.50	400 HS (0.76)	AF
16.00	400 HS (0.84)	AM
16.15	200	AM/ASS
16.25	200	AF/ASS
16.35	300	CM
16.40	DISCO Kg. 1	CF/AF/ASS
16.45	300	CF
16.55	800	AM
17.00	LUNGO	CM/AM/ASS
17.05	800	AF
17.15	2.000	CM
17.30	2.000	CF
17.30	ASTA	CF/AF
17.45	3.000	AM
18.00	GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500	CF/AF
18.00	3.000	AF
18.30	PESO Kg. 4 + Kg. 5	CM/AM

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 20.00 di giovedì 19 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 14.50, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società dovrà versare **€ 1,00 atleta gara ed € 2,00 per staffetta**, da anticipare con pagamento sul conto online
- Iscrizioni in campo **€ 5,00 per gara/staffetta.**
- Per gli atleti/staffette fuori regione il costo è di **€ 5,00 gara/staffetta**, da anticipare con bonifico

Per le società abruzzesi l'importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.

Per le società extra abruzzesi l'iscrizione deve essere saldata tramite bonifico: IBAN IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a C.R. FIDAL Abruzzo entro le ore 20 di giovedì 19 maggio inviando distinta a: [cr.abruzzo@fidal.it](mailto:cr.abruzzo@fidal.it) ed indicando nella causale: il codice società + data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.

**Rappresentante del C.R.:** Annelies Knoll - Vice Presidente Regionale

## TROFEO REGIONALE DI MARCIA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo si compone di 2 manifestazioni, entrambe su pista, che coincidono con le due prove C.d.S. su pista

- PROGRAMMA TECNICO

Cadette Km. 3 - Cadetti Km. 5

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

- PUNTEGGI

Verranno assegnati per ogni prova e per ogni categoria, 10 punti al primo classificato, 9 punti al secondo e così di seguito fino al 10 ° classificato che avrà un punto come pure tutti gli altri atleti regolarmente arrivati.

- NORME DI CLASSIFICA

Al termine delle 2 prove del Trofeo, il C.R. provvederà a stilare due classifiche (maschile e femminile), sommando tutti i punteggi acquisiti nelle due prove. Saranno classificate a seguire le Società con una prova coperta.

## C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola 2 prove e in 4 giornate. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

*Cadetti:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.

*Cadette:* 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 2) Numero di specialità diverse;
- 3) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.

## Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: \_\_\_\_\_
2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: \_\_\_\_\_

**Dichiaro, condivido e accetto che:**

- a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

Marca	
Modello	
Misura	
Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici)	

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)