

PACCHETTO TURISTICO "Weekendsport 2023"



ACCOGLIENZA ATLETI ED ACCOMPAGNATORI:

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare il fine settimana offriamo un pacchetto turistico con due diverse opzioni:

PACCHETTO COMPLETO al prezzo complessivo di € 63,00 per persona comprensivo di: pernottamento il sabato sera, due pasti completi (cena sabato e pranzo domenica), prima colazione, visita enoteca comunale, castagnata con vino novello e ballo in piazza il sabato sera. La gita con pullman o automuniti ai Borghi del territorio con degustazioni e visite guidate (Tour Terreverdi Teramane) è gratuita ed offerta dal GAL Terreverdi Teramane.

PACCHETTO RIDOTTO al prezzo scontato di € 45,00 a persona qualora vogliate usufruire solo di un pranzo o di una cena previsti presso i ristoranti convenzionati, prima colazione, visita enoteca comunale, castagnata con vino novello e ballo in piazza il sabato sera. La gita con pullman o automuniti ai Borghi del territorio con degustazioni e visite guidate (Tour Terreverdi Teramane) è gratuita ed offerta dal GAL Terreverdi Teramane.

Gli alloggi sono localizzati presso gli agriturismi e/o gli alberghi convenzionati della zona e saranno assegnati e comunicati con largo anticipo dall'organizzazione via email o via telefono. La richiesta di camere singole saranno soggette ad un supplemento di euro 10,00.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO:

Attenzione: i posti sono limitati. Sono necessarie prenotazioni esclusivamente on line sul sito www.corsadisanmartino.it. Per info telefonare al 347/5802480 (sig. Raffaele Traini) entro e non oltre Domenica 5 Novembre 2023. I pagamenti degli alberghi/B&B e dei ristoranti andranno pagati sul posto direttamente ai titolari delle strutture ricettive. Le quote sono suddivise in € 27,00 per il pernottamento e prima colazione e in € 18,00 per ciascun pasto (cena o pranzo). I pettorali di gara invece saranno pagati direttamente sul posto al loro ritiro che sarà disponibile già dal sabato pomeriggio (ore 15,00) al centro storico di Controguerra presso l'apposito gazebo. I posti pullman devono essere prenotati per la gita di sabato pomeriggio.

Il programma completo e tutte le info su www.corsadisanmartino.it

CAMPER IN CORSA - 14° Raduno Podistico Nazionale di Camperisti Runners

L'iniziativa può prevedere l'adesione piena al programma del Pacchetto Turistico Weekend Sport 2023 (ad esclusione della sistemazione alberghiera). Possono partecipare tutti i camperisti d'Italia che alloggeranno con il loro camper/roulotte nell'area parcheggio attrezzata presso la piazzetta collocata dietro l'arrivo della gara. I posti parcheggio sono limitati.

Potete aderire al

PACCHETTO UNICO è di € 18,00 per persona (cena del sabato) + € 5,00 per l'equipaggio comprensiva di posteggio camper. La gita con pullman ai Borghi del territorio con degustazioni e visite guidate (Tour Terreverdi Teramane) è gratuita ed offerta dal GAL Terreverdi Teramane.

L'iscrizione alle gare in corso dovrà essere fatta invece secondo regolamento e prezzi previsti (vedi "Iscrizioni gare on line" del sito www.corsadisanmartino.it).

Le prenotazioni per l'adesione al 14° Raduno Podistico "Camper in Corsa" vanno fatte entro e non oltre il 5 NOVEMBRE 2023 sul sito www.corsadisanmartino.it nell'apposita sezione "Camper in corsa" oppure tramite e-mail a: camperclub.truentum@yahoo.it
Riferimenti telefonici Lidio tel: 335.5686001

11° MANGIALONGA RUN camminata non competitiva di 5 km o 8 km... e 5 ristori!

E' forse la gara più amata dai meno avvezzi alla competizione sportiva. Qui non c'è sfida, non c'è classifica, non c'è competizione ma solo tanta voglia di stare insieme in un percorso suggestivo, immerso tra i vigneti e gli uliveti della vallata.

Quest'anno la gara si arricchisce di ben due percorsi alternativi:

PERCORSO NATURA di 8 km circa, nuovo percorso panoramico dentro i vigneti e i laghi della vallata;

PERCORSO RELAX di 5 km che ripercorre il classico giro adatto a tutte le famiglie con bimbi.

Le passeggiate prevedono entrambe ben 5 ricchi e succulenti ristori previsti lungo il breve percorso di gara caratterizzati ognuno da diverse specialità gastronomiche locali:

1° ristoro (km 2): Assaggio di Pecora alla Controguerrese c/o SP n°6 San Giovanni (km 5) e c/o ex lago di Crescenzi (km 8);

2° ristoro (km 3): Assaggio di Polenta casareccia c/o Azienda Agricola Lidia & Amato + vino novello

3° ristoro (km 4): Assaggio di Fagioli con le cotiche c/o tenuta Montori

4° ristoro (km 4,5): Assaggio di Trippa alla contadina (c/o scuola materna Via Fermi);

5° ristoro (km 5): Pennette ai Frutti di Mare... chi più ne ha più ne metta!! (all'arrivo)

Si raccomanda a tutti i partecipanti di:

- indossare abbigliamento rigorosamente sportivo (tute, divise sportive ecc.);

- di partire non prima delle 9,30 e di collocarsi alla partenza dietro al corteo degli atleti competitivi della 14,8 km;

- di rispettare rigorosamente le fermate ai ristori in ordine cronologico, come indicato dai cartelli freccia verdi per la km 8, blu per la km 5 verticali disposti lungo il percorso e di usufruire di un solo assaggio per ogni punto di ristoro.



ALBO D'ORO DELLA CORSA DI SAN MARTINO



Uomini	Anno	Donne
Angelucci Marino (Ita)	1997	Guzzi Barbara (Ita)
Ciafrè Rino (Ita)	1998	Gorra Orietta (Ita)
Lattanzi Giovanni (Ita)	1999	Gorra Orietta (Ita)
Caprari Mirco (Ita)	2000	Gorra Orietta (Ita)
D'Alimonte Luigi	2001	Mancini Marcella (Ita)
Grande Daniele (Ita)	2002	Morlacchi Silvana (Ita)
Barbi Roberto (Ita)	2003	Mancini Marcella (Ita)
Annini Adil (Mar)	2004	Narcisi Ilenia (Ita)
Ahmam Larby (Mar)	2005	Mancini Marcella (Ita)
Isaac Tanui (Ken)	2006	Giacomozzi Paola (Ita)
Kiptum Tabut (Ken)	2007	Mancini Marcella (Ita)
Kelifi Mehidi (Alg)	2008	Mancini Marcella (Ita)
Meli Ezekiel (Ken)	2009	Jebet Salina (Ken)
Zaid Issam (Mar)	2010	Lamachi Meryem (Mar)
Kisorio Kimeli (Ken)	2011	Janat Hanae (Mar)
Rono Julius (Ken)	2012	Soumia Labani (Mar)
Rono Julius (Ken)	2013	Chebet Eunice (Ken)
xHicham Boufars (Mar)	2014	Laura Giordano (Ita)
Zaid Jaouad (Mar)	2015	Laura Giordano (Ita)
Dourmi Said (Mar)	2016	Lamachi Meryem (Mar)
J. Kipruto Koech (Ken)	2017	Marcella Mancini (Ita)
Mang'agta Andrew (Ken)	2018	Kemboi Vivian Jerop (Ken)
Rono Julius (Ken)	2019	Nehimana Cavoline (Bur)
Bukuru Leonce (Bur)	2022	Lelei Lilian Jepkembo (Ken)

Record personale maschile tempo 44'34" Rono Julius (2012)

Record personale femminile tempo 52'14" Meryem Lamachi (2010)



STAMPA, FOTO E TV

La corsa sarà teletrasmessa in differita da TVRS sul canale 11 del digitale terrestre il giovedì successivo alla gara alle ore 21,40.

I servizi stampa saranno a cura del nostro addetto stampa dr. Paolo Sinibaldi. Le Gare saranno commentate sul posto in amplificazione dai cronisti Paolo Sinibaldi e Roberto Paoletti. Le Classifiche delle Gare potranno essere consultate a partire dalla sera stessa della gara sul sito internet www.corsadisanmartino.it e sul sito tecnico www.endu.net.



CORSA di S. MARTINO

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2023

CONTROGUERRA (TE)

GARA FIDAL REGIONALE 14,9 Km

Gara Regionale Fidal
Gara valida 44° CRM Marche



Circuito "Corrilabruzzo Uisp"
Valevole punti 200

Circuito "Piceni e Pretuzi"



Circuito "Corrilabruzzo"

Circuito Corrimaster



2° Trofeo GAL

Partenza gara 14,9 Km ore 9.30 in Piazza del Commercio
CONTROGUERRA (TE) - ritrovo ore 8.00

11ª MANGIALONGA RUN



GARA NON COMPETITIVA di 5/8 Km + 5 ristori

ISCRIZIONI, PROGRAMMA e REGOLAMENTO:
info: 347.5802480
www.corsadisanmartino.it
corsadisanmartino@gmail.com



SPONSOR TECNICO

iscrizioni:
www.corsadisanmartino.it
iscrizioni@sportforyou srl.it

