

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Abruzzese
Pescara

Comunicato regionale n. 2/2023

C.d.S. Assoluto, Junior, Allievi di Corsa Campestre – 1^a prova regionale
C.d.S. e Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre Master
Trofeo Area Marina Protetta “TORRE DEL CERRANO”
Pineto (TE) - zona Stazione FF.SS. c/o pineta antistante Lido Miramare
Domenica 22 Gennaio 2023
Org.: Atl. Vomano

PROGRAMMA ORARIO

ORE	09:00	Riunione Giurie e concorrenti e ritiro buste	
ORE	09:30	Allieve + M60 ed oltre + Master Donne (tutte le categorie)	Km. 4
a seguire:		Allievi	Km. 5
		Juniores/F + M35/M40/M45/M50/M55	Km. 6
		Pro/Sen F	Km. 8
		Juniores/M	Km. 8
		Pro/Sen/M	Km. 10

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ON LINE, **entro le ore 12.00 di Venerdì 20 gennaio.**
- Ogni società dovrà versare € 1,00 atleta gara. L'importo verrà scalato dal conto online delle società. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%. Iscrizioni in gara € 5,00 atleta gara.
- **Tempo massimo:** è previsto solo per la gara Promesse/Senior Uomini (Km. 10), e sarà calcolato in base al tempo dell'atleta primo classificato + 2'15" per ogni chilometro di gara (per un totale di + 22'30"). Alla scadenza del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza non saranno inseriti nell'ordine di arrivo, e dovranno lasciare il percorso-gara.
- **Regolamento:** si fa riferimento alle norme specifiche stabilite dal Consiglio Regionale e riportate in calce.
- **Nota per gli Atleti Master:** sarà possibile scegliere, in fase di iscrizione, se partecipare al CdS Assoluto (Uomini Km. 10 – con tempo massimo - Donne Km. 8) oppure al Camp. Regionale Master (Uomini Km. 6 o 4 in base alla categoria di appartenenza - Donne Km. 4).
- **Premiazioni Master:** verranno premiati, con medaglie, i primi 3 classificati per ogni categoria (esclusi coloro che decideranno di partecipare alla gara dei Km. 10).
- **Gli atleti dovranno munirsi di spille.**
- **Rappresentante del C.R.:** Pietro Nardone – Consigliere Regionale



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Abruzzo
Pescara

C.d.S. ASSOLUTO DI CORSA CAMPESTRE 2023

Regolamento fase regionale

(approvato dal Cons. Reg. nella riunione del 18/11/2022)

1. **Fasi di svolgimento:** la fase regionale si articola in **due prove** che prevedono l'accesso alla Finale Nazionale, ed è riservato agli atleti delle seguenti categorie: Allievi/Junior/Senior-Promesse M/F.
2. **Programma Tecnico:**

Categoria	Distanza
Allieve	Km. 4
Allievi	Km. 5
Junior Donne	Km. 6
Junior Uomini	Km. 8
Promesse/Senior Donne (Ass. F)	Km. 8
Promesse/Senior Uomini (Ass. M)	Km. 10

3. **Norme di partecipazione:** ogni Società può prendere parte al Campionato con un numero illimitato di atleti/e in ciascuna categoria.
4. **Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti comunitari ed extracomunitari che non rientrano nei parametri dei punti 3.1.2 e 3.2 delle Disposizioni Generali 2023, concorrendo alla formazione delle classifiche di società per un massimo di un punteggio.**
5. **Possono partecipare in "quota italiani" tutti gli atleti stranieri che si trovino nelle condizioni di cui ai punti 3.1 delle Disposizioni Generali 2023.**
6. Ai fini delle classifiche si tiene conto di quanto indicato dalle Disposizioni Generali 2023, punto 3.2 [esempio: **2 atleti italiani (e/o stranieri in quota italiani) + 1 atleta straniero**].
7. **Punteggi:** in ogni prova, saranno attribuiti, per ogni atleta, i seguenti punteggi: 100 punti al primo classificato, 99 al secondo, 98 al terzo, e così di seguito, diminuendo di una unità fino all'ultimo classificato. Saranno punteggiati tutti gli atleti classificati, mentre gli atleti ritirati o squalificati non prendono punti.
8. **Norme di classifica:** Ai fini della classifica finale di Società saranno sommati, per ogni gara del programma tecnico, i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atleti** per gli uomini e i migliori **3 punteggi** acquisiti da **3 differenti atlete** per le donne, conseguiti nel complesso delle due prove. Non saranno classificate, invece, le Società che non acquisiranno i punteggi previsti. Saranno stilate 6 distinte classifiche, una per ogni gara del programma tecnico. Il titolo di Campione Regionale di Società sarà attribuito alla Società 1^a classificata in ogni categoria (All – Jun – Assoluto) maschile e femminile.
9. Ammissione alla Finale Nazionale: vigono le norme del C.d.S. di Cross Finale Nazionale, pubblicate sul sito federale nel menù "Attività" – Norme e Regolamenti.

Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre MASTERS 2023

Regolamento

• PROGRAMMA TECNICO

Uomini: Km. 6 (SM35-SM40-SM45-SM50-SM55)

Uomini: Km. 4 (da SM60 in poi)

Donne: Km. 4 (tutte le categorie)

• NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti Master

• ATTRIBUZIONE PUNTEGGI

Sarà attribuito, per ogni atleta classificato e per ogni gara, il seguente punteggio:

Km. 6 Uomini: 80 punti al primo, 99 al secondo e così via a scalare di 1 punto fino all'ultimo arrivato.

Km. 4 Uomini: 60 punti al primo, 59 al secondo e così via a scalare di 1 punto fino all'ultimo arrivato.

Km. 4 Donne: 80 punti alla prima, 99 alla secondo e così via a scalare di 1 punto fino all'ultima arrivata

• NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate 2 classifiche, una maschile e l'altra femminile, considerando **un massimo di 10 punteggi** ottenuti da atleti della medesima società. In ogni classifica, la società che avrà totalizzato il punteggio più alto sarà proclamata vincitrice del Titolo Regionale di Società Masters di Corsa Campestre 2023.