



L' A. S. D. Atletica L'Aquila, nell'ambito della

# PRIMAVERA DELL'ATLETICA

in collaborazione con l'Università degli Studi dell'Aquila

Discab – Scienze Motorie  
organizza



## 8° CONVEGNO

# GIOVANI ATLETI, LUNGHE STRADE

Fare sport nel rispetto delle tappe evolutive dei giovani atleti

**Martedì 12 marzo 2024 ore 17,00**

Aula Magna del Dipartimento di Scienze Umane - Viale Nizza 14 - AQ

### PROGRAMMA

ORE 17,00 **Saluti autorità**

**Intervengono:**

ORE 17,30 **Prof. Claudio Mazzaufò**

*Docente Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ PHD – Responsabile settore salti e prove multiple FIDAL Nazionale Preparatore fisico FIP*

**"L'evoluzione dell'allenamento della forza con sovraccarichi negli atleti dai 14 ai 17 anni"**  
Prima parte

ORE 17,50 **Prof. Nicola Silvaggi**

*Docente Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ PHD – Collaboratore settore lanci FIDAL Nazionale*

**"L'evoluzione dell'allenamento della forza con sovraccarichi negli atleti dai 14 ai 17 anni"**  
Seconda parte

ORE 18,10 **Dott. Valerio Bonavolontà**

*Ricercatore M-EDF/02 Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ*

**"Il ruolo genitoriale e parentale nell'avvio e nella pratica sportiva giovanile: dalla scelta dello Sport, al supporto, all'abbandono"**

ORE 18,30 **Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra**

*Professore M-EDF/02 Scienze Motorie DISCAB UNIVAQ*

**"Anche la Costituzione Italiana riconosce all'attività motoria/sportiva il valore educativo, sociale e di promozione di sani stili di vita"**

ORE 18,55 **Chiusura lavori e consegna attestati**

**Coordina Angela Ciano - giornalista**

La partecipazione al convegno darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera e di 1 CFU per gli studenti del Corso di Studio in Scienze Motorie dell'Università degli studi dell'Aquila. Le iscrizioni, gratuite, potranno essere effettuate online direttamente sul sito [www.atleticalaquila.it](http://www.atleticalaquila.it) entro sabato 9 marzo 2024. La registrazione dovrà avvenire prima dell'inizio dei lavori, dalle ore 16,00 alle ore 16,45.

Info: [paolaaromatario@gmail.com](mailto:paolaaromatario@gmail.com) 3409939563 - [mazzetteg93@fastwebnet.it](mailto:mazzetteg93@fastwebnet.it) 3316424106