

Comunicato regionale n. 14/23

Area Promozionale

C.d.S. su pista CADETTI/E – 2^a prova regionale

2^a prova Trofeo di Marcia Cadetti/e

+ gare di contorno

Sulmona – Stadio “N. Serafini”- Sabato 2 e Domenica 3 settembre 2023

Organizzazione: C.R. Abruzzo in coll. con ASD Amatori Atl. Serafini

1^a GIORNATA

14.50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE	
15.30	ASTA	CF+CM
15.30	100 HS (h = 0,84* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50)	CM
15.40	80 HS (h = 0,76* 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00)	CF
15.40	DISCO Kg. 1,5	CM
16.00	80	CM
16.15	80	CF
16.15	LUNGO	CF
16.30	200	A/J/P/S M
16.35	200	A/J/P/S F
16.40	1.000	CM
16.50	1.000	CF
17.00	GIAVELLOTTO gr. 600 e gr. 400	CF/CM
17:10	LUNGO	CM
17.10	1.200 SIEPI s.r.	CM
17.20	1.200 SIEPI s.r.	CF
17.40	PESO Kg. 3	CF
17.40	ALTO	CF
17.50	MARCIA KM. 3 + KM. 5	CF/CM

2^ GIORNATA

14.50	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15.30	MARTELLO Kg. 4, Kg. 3	CM/CF
15.30	ALTO	CM
15.30	400 HS (0,84)	AM
15.40	300 HS (0.76)	CM
15.50	300 HS (0.76)	CF
15.50	TRIPLO	CF
16.05	300	CM
16.15	300	CF
16.20	DISCO Kg. 1	CF
16.40	TRIPLO	CM
16.50	2.000	CF
17,00	2.000	CM
17.20	PESO Kg. 4	CM

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it, **Servizi ON LINE**, entro le ore 24.00 di giovedì 31 agosto.

LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 14:50, PENA L'ESCLUSIONE DALLE LISTE DI PARTENZA.**

- Ogni società dovrà versare **per ogni atleta-gara** iscritto la relativa quota di iscrizione, pari ad **euro 1,00.**
- Dopo la chiusura iscrizioni il C.R. provvederà, **entro la mattinata di venerdì, a scalare dal conto online** di ciascuna società l'importo dovuto.
- Pertanto, ogni società dovrà controllare **per tempo** che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, **maggiorato del 50%.**
- Iscrizioni in campo: fino ad un'ora prima della gara, al costo di euro 5,00 per atleta/gara.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante C.R.:** Annelies Knoll – Vicepresidente vicario C.R.

C.d.S. su PISTA CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola 2 prove e in 4 giornate. La 2^ prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

Cadetti: 80-300-1.000-1.200st-2.000-100hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 5.

Cadette: 80-300-1.000-1.200st-2.000-80hs-300hs-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia Km. 3.

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000/2000/1200st e marcia possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare di distanza superiore a mt. 400.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 8 punteggi conseguiti *obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove* in 8 diverse specialità del programma tecnico, da 8 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 3) Numero di specialità diverse;
- 4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 4 atleti in 4 diverse specialità non saranno classificate.