



24° CORSA di SAN MARTINO 2022

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE

Gruppo Podistico AVIS Val Vibrata in collaborazione con la Pro Loco Controguerra, il Circolo Anziani Controguerra, l'Associazione MTB Controguerra, la Polisportiva Controguerra, i volontari tutti e con il patrocinio del Comune di Controguerra, di Torano Nuovo, della Provincia di Teramo e della Regione Abruzzo.

RITROVO

Ore 8,00 presso la Piazza del Commercio a Controguerra (Te)

PARTENZE GARE

Domenica 13 Novembre partenza delle gare **ore 9,30** Km 15 competitiva e Mangialonga Run non competitiva di Km 5 e di km8

ISCRIZIONI e PAGAMENTI

La quota d'iscrizione è fissata in **€ 10,00 per la Corsa di San Martino di km 15** (pettorale con microchip) e di **€ 7,00 per la camminata "10° Mangialonga Run" di Km 5 / km 8** non competitiva.

Il costo della Mangialonga si riduce ad € 5,00 per i soli atleti delle società aderenti al CRM Marche.

Per la sola gara di 15 km le iscrizioni dei Gruppi e dei singoli si ricevono entro e non oltre le ore 20,00 di Giovedì 10/11/2022.

Le iscrizioni dei Gruppi si ricevono tramite e-mail all'indirizzo iscrizioni@detecht.it oppure corsadisanmartino@gmail.com oppure tramite www.corsadisanmartino.it

Per i soli singoli, tramite la sezione "iscrizioni- on line" del sito www.corsadisanmartino.it che vi porterà alla sezione www.endu.net.

Per le società aderenti al Circuito Piceni & Pretuzi iscrizioni società sul sito www.piceniepretuzirunning.it.

Per le Società aderenti al Circuito Corrimaster iscrizioni società sul sito www.corrimaster.it.

Per gli atleti della camminata di km 5/km 8 le iscrizioni possono essere fatte anche fino a 15 min. prima della gara;

I pettorali di tutte le gare in corso potranno essere ritirati e pagati già da sabato pomeriggio al centro storico di Controguerra (ufficio riservato) oppure sul posto la mattina della gara dalle ore 7,30 alle ore 9,15. Per la prenotazione e il pagamento del **pacchetto turistico** vedi apposita sezione sul volantino o sul sito www.corsadisanmartino.it.

Per info chiamare il sig. **Raffaele Traini al 347 5802480** oppure Alberto Pompili al 338 9500265.

REGOLAMENTO e RESPONSABILITÀ

Possono partecipare alla gara competitiva tutti i tesserati FIDAL e UISP e altri enti di promozione sportiva in regola con il tesseramento 2022;

I singoli non appartenenti ad alcuna società sportiva dovranno presentare copia del certificato di idoneità fisica all'attività sportiva ai sensi del D.M. 18/02/1982 e del 28/02/1983. Possono partecipare anche tesserati di Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

I presidenti di ciascuna società dovranno sottoscrivere, nel Fax o mail dell'iscrizione, la regolarità dei tesseramenti 2019 dei propri atleti e dell'adempimento degli stessi alle visite mediche per l'idoneità fisica all'attività sportiva. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per incidenti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione.

CHIP

A ogni partecipante alla km 15 della Corsa di San Martino insieme al pettorale sarà consegnato un microchip per la rilevazione elettronica del tempo.

Il Chip, che andrà applicato alla scarpa, dovrà essere **obbligatoriamente riconsegnato** subito dopo l'arrivo con contestuale consegna all'atleta del pacco gara. Gli atleti che si ritirano o che non prenderanno parte alla gara dovranno comunque restituire il Chip presso i camion destinati alla consegna pacco gara che sarà posta nei pressi dell'Arrivo. **Per i Chip non restituiti sarà applicata una penale di € 15,00 che verrà richiesta alla società di appartenenza del singolo atleta o al singolo atleta stesso.**

GIUDICI E RECLAMI

La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai giudici arbitri FIDAL e UISP coadiuvata dai tecnici cronometristi della SDAM.

L'assistenza sanitaria sarà garantita dalla Croce Rossa (due ambulanze) ed un medico per tutto il percorso di gara. Eventuali reclami potranno essere presentati entro 20'min. dal termine della gara al Giudice Arbitro secondo le normative Fidal.

PARCHEGGI, BAGNI E DOCCE

Ampi parcheggi segnalati nelle vicinanze della partenza. E' previsto un servizio docce e spogliatoio e servizi igienici nella palestra comunale adiacente all'arrivo della gara. La palestra e gli spogliatoi saranno presidiati da un custode per tutta la mattinata.

SERVIZIO MASSAGGI

E' previsto un servizio massaggi pre e post gara nelle vicinanze della partenza offerto dallo Studio Stefano Casalena (info 3476464389)

SERVIZIO DEPOSITO CHIAVI

Viene garantito, per tutta la giornata sportiva (max ore 12,30), un servizio **gratuito personalizzato di deposito chiavi**, localizzato in prossimità dell'arrivo della gara (sotto l'arco del centro storico) che vi permetterà di lasciare custodite le vostre chiavi dell'auto e/o altri oggetti di carattere personale (cellulari, orologi, borse, marsupi ecc.)

PACCO GARA

A tutti i partecipanti alla km 15 una confezione di 500 gr di pasta, una bottiglia di vino locale, un succo di frutta, uno snack dolce + un Gatorade.

Ai partecipanti alla km 5/ km 8 una confezione di 500 gr di pasta, un succo di frutta, uno snack dolce. Grande ristoro finale con rivisitazione dell' Virtù Teramane, castagne, vino novello e degustazione di prodotti locali offerti dall'organizzazione.

PREMI GARE COMPETITIVE

All'atto della premiazione è obbligatorio esibire un documento d'identità. I premi in denaro verranno corrisposti al lordo di eventuali ritenute fiscali (legge 342/2000) e previa presentazione del codice fiscale e dell'autocertificazione di cui all'art. 25 comma 4° L. 133/99

NON SONO PREVISTI INGAGGI IN DENARO AD ATLETI TOP RUNNER, NE' RIMBORSI SPESA DI ALCUN GENERE.

PRIMI 8 Uomini ASSOLUTI della Km 15

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1° Buono spesa valore € 300 | + 1° Trofeo GAL + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 2° Buono spesa valore € 200 | + Medaglia + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 3° Buono spesa valore € 150 | + Medaglia + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 4° Buono spesa valore € 120 | + Medaglia + Omaggio Cep |
| 5° Buono spesa valore € 100 | + Medaglia + Omaggio Cep |
| 6° Buono spesa valore € 90 | + Medaglia + Omaggio Cep |
| 7° Buono spesa valore € 80 | + Medaglia + Omaggio Cep |
| 8° Buono spesa valore € 70 | + Medaglia + Omaggio Cep |

PRIME 5 Donne Assolute della km 15

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1° Buono spesa valore € 200 | + 1° Trofeo GAL + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 2° Buono spesa valore € 150 | + Medaglia + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 3° Buono spesa valore € 120 | + Medaglia + Conf. Vini + Omaggio Cep |
| 4° Buono spesa valore € 100 | + Medaglia + Omaggio Cep |
| 5° Buono spesa valore € 80 | + Medaglia + Omaggio Cep |

PREMI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 15 società con più iscritti alle gare in corso.

Alla 1° Società un Trofeo, un prosciutto e un pacco di pasta da 12 kg.

Dalla 2° alla 5° Società un prosciutto e pacchi di pasta.

Dalla 6° alla 10 con lonze e pacchi di pasta.

Dalla 11° alla 15° società con pacchi di pasta

Premi alle prime 3 società fuori regione Abruzzo e Marche (i premi non sono cumulativi)

Premiazioni a parte saranno riservate alla società aderenti al CRM Marche 2022 con almeno 5 iscritti. (i premi non sono cumulativi)

Le classifiche delle società comprendono gli iscritti a tutte le gare in corso (competitive e non) pervenute entro i termini d'iscrizione.

Non verranno inclusi nelle classifiche delle società coloro che si iscriveranno il giorno stesso della gara.

PREMI AGGIUNTIVO: A tutte le società sportive che raggiungeranno Controguerra con arrivi in pullman organizzati di almeno 45 persone (da indicare nella e-mail all'atto dell'iscrizione) verrà riservato loro un prosciutto, in aggiunta agli eventuali premi già spettanti.

PREMI PER CATEGORIE 15 KM

MASCHILE

I primi 10 delle categorie SM30 - SM35 - SM40 - SM45

I primi 7 delle categorie SM (23-29) - SM50 - SM55 - SM60

I primi 5 delle categorie A (18-22) - SM65 - SM70 - SM75 e oltre

FEMMINILE

Le prime 5 delle categorie SF (18-29) - SF30 - SF35 - SF40 - SF45 - SF50 - SF55 - SF60

Le prime 3 delle categorie SF65 - SF70 - SF75 e oltre

Tutte le categorie maschili e femminili verranno premiate con premi in natura e materiale tecnico Cep a scalare.

PREMIO EXTRA

Qualora verrà battuto il **record del percorso della km 15** maschile e/o femminile al vincitore verrà aggiunto un premio supplementare in denaro di € 150,00.

