

# FORZA SPECIALE PESISTICA

## TEORIA E PRATICA DEL LANCIO DEL DISCO

**19-20**  
**OTTOBRE**  
**2024**

**Stadio M.S. Cozzoli**  
Molfetta (BA)

**Sabato ore 15:30**  
SALA PALESTRA  
La forza speciale  
per il lancio del  
disco

Elementi didattici  
di pesistica  
olimpica

**Domenica ore 9:30**  
PISTA STADIO COZZOLI  
Teoria, tecnica e  
didattica per il lancio  
del disco

**Relatore** **FEDERICO APOLLONI**

### ISCRIZIONI

Entro mercoledì 16 ottobre indicando codice federale e ricevuta di bonifico via mail: [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it)

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 10,00 da versare tramite bonifico al C.R. Puglia.

### II CENTRO STUDI & RICERCHE FIDAL

assegnerà **0,5 punti** di Credito formativo ai tecnici partecipanti.