



**atletica  
italiana**



*“TAVOLA ROTONDA SU ALCUNI  
ASPETTI DELLA METODOLOGIA  
DELL’ALLENAMENTO NELL’ATLETICA  
LEGGERA”*



**Aula Magna Centro Universitario Sportivo Palermo (CUS PA)**

**10 settembre 2024 ore 14,30 - 19,00**

**Cus Palermo via Altofonte 80**

## PROGRAMMA DELLA TAVOLA ROTONDA

**Chairman:** Prof. Giaccone Marcello (Responsabile Area Formazione FIDAL Sicilia)

**Ore 14,30 - 15,00:** Accredimento dei partecipanti al Convegno

**Ore 15,00 - 15,15:** Presentazione della tavola rotonda

**Ore 15,15 - 15,55** Prof. Maiori Giuseppe: "La rincorsa nei salti in estensione"  
(Allenatore 3° livello FIDAL)

**Ore 15,55 - 16,35** Prof. Polizzi Gaspare: dal dialetto Siciliano: "Araciu, araciu: Piano, piano", (Allenatore benemerito FIDAL)

**Ore 16,35 - 19,00** Question time (tavola rotonda)

**Ore 19,00** in poi, ritiro attestati e crediti formativi, conclusione dei lavori

Durante il question time, ciascun partecipante al convegno sarà libero di intervenire sui temi trattati nelle relazioni o esporre contenuti metodologici-tecnici al di fuori di queste ultime.

La partecipazione al convegno sarà gratuita, l'iscrizione verrà effettuata direttamente in aula, si assicureranno solamente 60 posti a sedere, il resto dei partecipanti seguirà il dibattito in piedi. Il convegno sarà valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi per i tecnici Fidal regolarmente tesserati per l'anno 2024.