

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

74° TROFEO LIBERAZIONE CAT ESORDIENTI M/F E RAGAZZI/E

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 23 APRILE 2023

Stadio Paolo Rosi, via dei Campi Sportivi 7

ORGANIZZAZIONE

Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-Email assital@tiscali.it;

COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;

IMPIANTO LUOGO GARA

Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi 7, ROMA

GARA ONLINE

Riferimento per le iscrizioni online **IDREG31979**- primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo cell 3886337006

Email mail: cp.roma@fidal.it

Mauro Pascolini: assital@tiscali.it-

REFERENTI

Delegato Tecnico: Gerardina Bauco

Ref. Tecnico: Alessia Manfredelli

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni **termineranno Giovedì 20 Aprile 2023 alle ore 12:00.**

ISCRIZIONI EPS

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo cp.roma@fidal.it entro e non oltre **mercoledì 19 aprile 2023**; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato **Venerdì 21 Aprile 2023** sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PAGAMENTO ISCRIZIONI

ESORDIENTI 5/8/10 M/F: 2,50€ a gara
RAGAZZI E RAGAZZE: 3€ a gara
Non saranno consentite iscrizioni sul posto.

CONFERMA ISCRIZIONI

La conferma dovrà essere effettuata **60'** prima dell'inizio della gara.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara di corsa.

PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F

ESO5 M/F: 50mt;
ESO8 M/F: 50mt/lancio del vortex;
ESO 10 M/F:50mt/salto in lungo/200hs;

PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E

RAGAZZI: 150mt/200hs/600mt/salto in alto/getto del peso kg2;
RAGAZZE: 150mt/200hs/600mt/salto in alto/getto del peso kg2;

PREMIAZIONI:

Sono previste premiazioni per le categorie giovanili

LANCIO DEL VORTEX ESO 8 M/F E SALTO IN LUNGO ESO 10 M/F GETTO DEL PESO RI/RE

Le prove per ogni atleta sono un massimo di due.

EM10/EF10: Numero hs:5/altezza hs:**0.50**/distanza partenza e
1°hs:**20mt**/distanza tra hs:**35mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**40mt**.

200 HS EM10/EF10/RI/RE

RI/RE: Numero hs:5/altezza hs:**0.60**/distanza partenza e
1°hs:**20mt**/distanza tra hs:**35mt**/distanza ultimo hs e arrivo:**40mt**.

NORME DI PARTECIPAZIONE ESORDIENTI M/F/RI/RE

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a 2 gare a scelta.

PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RI/RE

1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm. Le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

PARTENZA DAI BLOCCHI CAT RAGAZZI E RAGAZZE

Nelle gare di corsa fino ai 300 mt compresi si utilizzeranno i blocchi di partenza.

ATLETICA

Villa Gordiani
G. Castello



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA ORARIO								
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:30								
ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10	RAG F	RAG M
09:30			vortex P1 Gruppo A	vortex P2 Gruppo A	200hs		Salto in alto	
09:50						200hs		
10:10					Salto in lungo P1 Gruppo A		200hs	
10:25								200hs
10:30						Salto in lungo P2 Gruppo A	Getto del peso kg2 Gruppo A	Salto in alto
10:40			50mt					
10:55				50mt				
11:00			vortex P1 Gruppo B					
11:15				vortex P2 Gruppo B	50mt		Getto del peso kg2 Gruppo B	
11:20					Salto in Lungo P1 Gruppo B			
11:40						50mt		
11:45						Salto in lungo P2 Gruppo B		
11:55	50mt							Getto del peso Kg2
12:05		50mt						
12:20							150mt	
12:25					Salto in lungo P1 Gruppo C			
12:45								150mt
13:05							600mt	
A seguire								600mt
<i>P1=pedana 1 lato disco /P2=pedana 2 lato asta</i>								
NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti								

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: l'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.

INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE: si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.