

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 3<sup>a</sup> Prova**

**TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 3<sup>a</sup> Prova**

**RAGAZZI/E & CADETTI/E (GARA VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE)**

**CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA**

**EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10**

**Roma, Parco di Tor Tre Teste, via Francesco Tovaglieri**

***Domenica 26 febbraio 2023***

**“LIBERIAMOCI DI CORSA”**

***La corsa per sensibilizzare al fenomeno della violenza verso le donne e al femminicidio***

***nel ricordo di Paola Pigni***

***La gara sarà valida come campionato provinciale FIDAL ROMA per le categorie (ESO 10- RAG - CAD) e campionato giovanile provinciale UISP***

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it);  
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-  
Email [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it);  
Collaborazione tecnico-logistica: UISP e Cooperativa Sociale Assalto  
Al Cielo.

**LUOGO GARA:** Parco di Tor Tre Teste via Francesco Tovaglieri

**REFERENTI:** **Referenti Organizzativi:** Alessandra Palombo cell 3886337006  
Email mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)  
Mauro Pascolini: [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)-  
**Delegato Tecnico:** Giancarlo Ferrante  
**Referente Tecnico:** Alessia Manfredelli-  
Email: [alessia.manfredelli@gmail.com](mailto:alessia.manfredelli@gmail.com)  
**Referente Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042  
Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**ISCRIZIONI GARE DEL  
CIRCUITO FIDAL, UISP e EPS**

**Le iscrizioni FIDAL** potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Riferimento per le iscrizioni online **ID REG30232** primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni FIDAL termineranno Venerdì 24 Febbraio 2023 ore 12:00.

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 24 febbraio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**Le iscrizioni al campionato provinciale UISP per le cat eso10/rag/cad M/F** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it); sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, il **numero di tessera UISP** e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di giovedì 23 febbraio 2023.

**Le iscrizioni per i tesserati EPS** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it); sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì 22 febbraio 2023.

**ISCRIZIONI PASSEGGIATA  
NON COMPETITIVA**

Le iscrizioni alla passeggiata non competitiva sono permesse previste direttamente sul campo gara il giorno della manifestazione fino a 60' prima dell'inizio della partenza.

**CONFERMA ISCRIZIONI:**

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società).

**Attenzione!** :I pettorali con i transponder degli **atleti assenti** dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

**CALL ROOM**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PAGAMENTO ISCRIZIONI**

**Pagamento con trattenuta da conto on line per i tesserati FIDAL**

*Esordienti & Ragazzi:* 2 €

*Cadetti:* 3 €

*A-J-P-S:* 4 € (iscrizioni sul posto 6 € - Fuori Regione 10 €)

**Iscrizioni gara solo per atleti EPS: i costi saranno gli stessi e sono da saldare sul posto all'atto della conferma.**

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ASSOLUTO DI  
CROSS CORTO**

**Gare Donne: A/J/P/S: km 3**

**Gare Uomini A/JP/S: km 3**

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO GIOVANILE DI  
CORSA CAMPESTRE**

**GARE DONNE:**

**RAGAZZE:1000mt**

**CADETTE:2000mt**

**GARE UOMINI:**

**RAGAZZI: 1500mt**

**CADETTI:2500mt**

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE ESORDIENTI  
CP ROMA**

**ESO 5 M/F: 400mt**

**ESO 8 M/F: 600mt**

**ESO 10 M/F: 800mt**

**PASSEGGIATA NON COMPETITIVA**

**2000MT**

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>			
<b>RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:00</b>			
<b>ORARIO</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>GIRI DA PERCORRERE</b>
<b>10:15</b>	<b>400mt</b>	<b>Esordienti F 5+ M5</b>	<b>Variante blu*</b>
<b>10:30</b>	<b>600mt</b>	<b>Esordienti F 8</b>	<b>Variante grigia*</b>
<b>10:45</b>	<b>600mt</b>	<b>Esordienti M 8</b>	<b>Variante grigia*</b>
<b>11:00</b>	<b>800mt</b>	<b>Esordienti F 10</b>	<b>Variante verde*</b>
<b>11:15</b>	<b>800mt</b>	<b>Esordienti M 10</b>	<b>Variante verde*</b>
<b>11:30</b>	<b>1000mt</b>	<b>RAGAZZE</b>	<b>1 giro piccolo</b>
<b>11:50</b>	<b>1500mt</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>1 giro grande</b>
<b>12:10</b>	<b>2000mt</b>	<b>CADETTE</b>	<b>2 giri piccoli</b>
<b>12:30</b>	<b>2500mt</b>	<b>CADETTI</b>	<b>1 giro piccolo+1giro grande</b>
<b>A seguire</b>	<b>3000mt</b>	<b>ASSOLUTI F</b>	<b>2 giri grandi</b>
<b>A seguire</b>	<b>3000mt</b>	<b>ASSOLUTI M</b>	<b>2 giri grandi</b>

<b>A seguire</b>	<b>2000mt</b>	<b>PASSEGGIATA NON COMPETITIVA</b>	<b>2 giri piccoli</b>
<b>*consulta la mappa del percorso in allegato</b>			

## NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI

### CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2023 sul sito di FIDAL LAZIO

### TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

### CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

### CAMPIONATO PROVINCIALE UISP ROMA

Possono iscriversi al campionato tutti gli atleti appartenenti alle categorie EF10/EM10, ragazzi/e e cadetti/e regolarmente tesserati per UISP nell'anno in corso.

### PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE RAG M/F E CAD M/F

Verrà assegnata la maglia di campione regionale e medaglia ai primi 8

**PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL  
ESO10 RAG CAD M/F**

Verrà assegnata la maglia di campione provinciale  
FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

**PREMIAZIONE CHALLENGE DEGLI ESORDIENTI CP  
ROMA**

Saranno premiati tutti gli eso 5 M/F  
Saranno premiati i primi 10 eso 8 e 10 M/F

**PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE UISP  
ESO 10 RAG CAD M/F**

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria.