

CDS CADETTI/E – RECUPERO PRIMA GIORNATA

FASE INTERPROVINCIALE ROMA

& GARE ASSOLUTI M & F

Stadio "Paolo Rosi", Roma , Sabato 22 Aprile 2023

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – *Email:* cp.roma@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID REG632406** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Categorie Cadetti/ e : ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate
- Assoluti: Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata.
- ISCRIZIONI:** **Sarà necessario effettuare nuovamente la procedura di iscrizione online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.** Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 20 Aprile 2023 alle ore 24:00.**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 21 Aprile 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.**
- REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Gianni Bayram
- Delegato tecnico :** Federica Lombardi
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it



PAGAMENTO ISCRIZIONI Cadetti: 2 Euro – 6 Euro a staffetta – 2 Euro Iscrizioni individuali sul posto
Assoluti 3 Euro -Iscrizioni sul posto 5 Euro - Atleti fuori regione 10 Euro

PROGRAMMA TECNICO **Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma**

CADETTI = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,
CADETTE = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Gare Assoluti extra : 100hs ASSOLUTI F- 110hs ASSOLUTI M -110hs Allievi /100hs allieve - 100mt F- 1500mt M , Lancio del Martello ASSOLUTI F e Allieve

PREMIAZIONI Verranno premiati i primi 6 cadetti/e e le prime tre staffette cadetti/e

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:

Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa e 30' prima per i concorsi; 50 minuti per l'Asta. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

PROGRAMMA ORARIO RECUPERO 1^a giornata sabato 22 Aprile _aggiornato

RITROVO ORE 13:00		
ORA	<u>Cadetti</u>	<u>Cadette</u>
14:00	110 hs Assoluti h106 1S & 110 Allievi h0,91	Lancio del martello ASSOLUTI F & Allieve
14:10	Salto con l'asta	100 HS ASSOLUTI F h 0,84 1S & 100 hs Allieve h0,76
14:25	100hs	
14:40	Salto triplo cadetti ped B	80hs
15:00		80mt
15:10		Lancio del Martello Cadette
15:20		Salto in alto
15:25		
15:40	80mt	Salto in lungo gruppo 1 ped B
16:10	Lancio del Disco	100 mt ASSOLUTI F
16:30		300 mt
16:40		Salto in lungo gruppo 2 ped B
16:50	300mt	
17:15	Lancio del Giavellotto	Getto del peso
17:20		1000mt
17:25	1000mt	
17:35	1500mt ASSOLUTI M	
17:40		Salto in lungo gruppo 3 ped B
17:45		1200st
17:50	1200st	
18:05	Marcia 5000mt	Marcia 3000mt

N.B Le gare potranno andare a seguire dai 1000 mt in poi

NORME TECNICHE: Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti: nelle Fasi Interprovinciali ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 4 gare nelle due giornate (tre gare individuali e una staffetta).

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

NORME TECNICHE GARE EXTRA ASSOLUTI M &

F & ALLIEVI/E: Si ricorda che i risultati conseguiti tra il 1° aprile ed il 21 maggio in tutte le gare inserite nei calendari ufficiali sono utili per il conseguimento dei punteggi per i cds assoluti. Pertanto specifichiamo che:

110hs mt Assoluti h 106 (inclusi juniores e Master)

Lancio del Martello Assoluti M Kg 7, 260 –

Lancio del Martello Assoluti F Kg 4.

Lancio del Martello Allievi e Allieve: attrezzo rispettivamente di 5 kg e 3 Kg e finale separata

Gli Juniores ed i Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria assoluta

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE REQUISITI SCARPE ASSOLUTI/E

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d' Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.

https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf

INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE: Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.