



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO ASPIRANTI TECNICI 2024

PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

SEDE DI MODENA

Note utili

- Sede: palestra Fratellanza c/o Campo Atletica, via Alfonso Piazza, 70 - Modena
- I corsisti sono tenuti a presentarsi in abbigliamento sportivo

Introduzione all'atletica leggera <i>Federico Menozzi</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento Parte pratica: proposte di attività per il riscaldamento	19/11/2023 09:00-13:00 <i>Modena</i>
Le basi metodologiche <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi La relazione istruttore-allievo Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare Parte pratica: i salti	19/11/2023 14:00-18:00 <i>Modena</i>
I fondamenti della didattica <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa e marcia	10/12/2023 09:00-13:00 <i>Modena</i>
Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento <i>Luca Monteleone</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita Le abilità di base e le capacità motorie Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare Parte pratica: i lanci	10/12/2023 14:00-18:00 <i>Modena</i>



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it