



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

CORSO ASPIRANTI TECNICI 2025

PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

SEDE DI FERRARA

Note utili

- Sede: Palestra "Carducci 2" c/o Liceo Carducci - Via Canapa 75 – 44122 Ferrara (FE)
- I corsisti sono tenuti a presentarsi in abbigliamento sportivo

Introduzione all'atletica leggera <i>Federico Menozzi</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento	12/11/2024 19:00-23:00 <i>Online</i>
I fondamenti della didattica <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa e marcia	23/11/2024 14:30-18:30 <i>Ferrara Carducci</i>
Le basi metodologiche <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi La relazione istruttore-allievo Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare Parte pratica: i salti	24/11/2024 09:00-13:00 <i>Ferrara Carducci</i>
Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento <i>Gabriele Obino</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita Le abilità di base e le capacità motorie Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare Parte pratica: i lanci	24/11/2024 14:00-18:00 <i>Ferrara Carducci</i>



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna emiliaromagna.fidal.it - cr.emiliar@fidal.it