



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# CORSO ASPIRANTI TECNICI 2025

## PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

### SEDE DI PIACENZA

#### Note utili

- Sede: Stadio di Atletica Leggera "Pino Dordoni" - Via E. Mattei 22 - 29121 Piacenza (PC)
- I corsisti sono tenuti a presentarsi in abbigliamento sportivo

<b>Introduzione all'atletica leggera</b> <i>Federico Menozzi</i>	Le specialità dell'atletica leggera Le strutture federali nazionale e regionali Il settore tecnico regionale e le sue iniziative I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento	<b>12/11/2024</b> 19:00-23:00 <i>Online</i>
<b>Le basi metodologiche</b> <i>Francesco Di Stefano</i>	Come accogliere i bambini e impostare la lezione La gestione dei gruppi La relazione istruttore-allievo Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare Parte pratica: i salti	<b>30/11/2024</b> 14:30-18:30 <i>Piacenza</i>
<b>I fondamenti della didattica</b> <i>Luca Monteleone</i>	Come impara il bambino (il valore dell'esempio) Motivazione e personalità (il ruolo del gioco) La problematica dell'abbandono precoce Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia Parte pratica: corsa e marcia	<b>1/12/2024</b> 09:00-13:00 <i>Piacenza</i>
<b>Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento</b> <i>Luca Monteleone</i>	I fattori che influenzano e regolano la crescita Periodi standard della crescita Le abilità di base e le capacità motorie Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare Parte pratica: i lanci	<b>1/12/2024</b> 14:00-18:00 <i>Piacenza</i>



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna [emiliaromagna.fidal.it](http://emiliaromagna.fidal.it) - [cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)