



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# CORSO ASPIRANTI TECNICI 2025

## PROGRAMMA E CALENDARIO LEZIONI

### SEDE DI PIACENZA

#### Note utili

- Sede: Stadio di Atletica Leggera "Pino Dordoni" - Via E. Mattei 22 - 29121 Piacenza (PC)
- I corsisti sono tenuti a presentarsi in abbigliamento sportivo

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Introduzione all'atletica leggera</b><br><i>Federico Menozzi</i>         | Le specialità dell'atletica leggera<br>Le strutture federali nazionale e regionali<br>Il settore tecnico regionale e le sue iniziative<br>I 3 livelli delle qualifiche federali e agli ambiti di riferimento                                       | <b>12/11/2024</b><br>19:00-23:00<br><i>Online</i>   |
| <b>Le basi metodologiche</b><br><i>Francesco Di Stefano</i>                 | Come accogliere i bambini e impostare la lezione<br>La gestione dei gruppi<br>La relazione istruttore-allievo<br>Gli aspetti propedeutici e la didattica del saltare<br>Parte pratica: i salti   | <b>30/11/2024</b><br>14:30-18:30<br><i>Piacenza</i> |
| <b>I fondamenti della didattica</b><br><i>Luca Monteleone</i>               | Come impara il bambino (il valore dell'esempio)<br>Motivazione e personalità (il ruolo del gioco)<br>La problematica dell'abbandono precoce<br>Gli aspetti propedeutici e la didattica della corsa e della marcia<br>Parte pratica: corsa e marcia | <b>1/12/2024</b><br>09:00-13:00<br><i>Piacenza</i>  |
| <b>Gli aspetti fisiologici dell'accrescimento</b><br><i>Luca Monteleone</i> | I fattori che influenzano e regolano la crescita<br>Periodi standard della crescita<br>Le abilità di base e le capacità motorie<br>Gli aspetti propedeutici e la didattica del lanciare<br>Parte pratica: i lanci                                  | <b>1/12/2024</b><br>14:00-18:00<br><i>Piacenza</i>  |



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Emilia Romagna [emiliaromagna.fidal.it](http://emiliaromagna.fidal.it) - [cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)