

# Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti  
26 agosto - 1 settembre  
2024

## Atletica Emilia Romagna



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**



  
**PLASTIC  
FREE**



Comune  
**Castelnovo  
ne' Monti**

# Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 26 agosto - 1 settembre 2024



Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna promuove ed organizza il Raduno Tecnico di Specializzazione per Atleti tesserati per Società della FIDAL Emilia Romagna.

**Sede:** Castelnovo ne' Monti (RE)

**Date:** 1° Periodo Cat. A-J-P M/F (2008-04): da lunedì 26/08, ritrovo ore 15:30, a giovedì 29/08 ore 17:30, fine allenamenti.  
2° periodo Cat. Cadetti/e (2009-10): da venerdì 30/08, ritrovo ore 09:30, a domenica 01/09 ore 17:30, fine allenamenti.

Il ritrovo per tutti i partecipanti è fissato presso il Centro di Atletica Leggera "L. Fornaciari" (Centro CONI) in Via F.lli Cervi n.6, già in tenuta da allenamento. Il rientro alle proprie sedi avverrà dopo l'allenamento pomeridiano dell'ultimo giorno di raduno.

**Atleti:** La partecipazione è riservata agli Atleti delle annate 2004-05-06-07-08-09-10 in regola con il tesseramento per la stagione in corso. Per le modalità di iscrizione e le fasce di appartenenza si vedano i paragrafi seguenti.

**Tecnici personali:** La partecipazione è aperta a tutti i tecnici in regola con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla presenza o meno di atleti allenati. Previa richiesta anticipata e presenziando a tutti gli allenamenti potranno essere riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

**Staff Tecnico:** le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica Regionale.

## **Sistemazione logistica:**

Hotel Miramonti (via E. Bagnoli, 7 - Castelnovo Monti (RE) - Tel. 0522 812300) e altri hotel del comprensorio.

**Viaggio a/r:** con mezzi propri

## **Dotazioni e documenti personali**

Tutti gli atleti/e partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento tecnico e dell'usuale attrezzatura personale necessaria (giavellotto, disco, peso, asta, etc.), di un valido documento di identità e del tesserino sanitario.

## **Allontanamento dal raduno**

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna conferisce al Settore Tecnico Regionale la facoltà di decidere l'allontanamento dal raduno di chiunque si renda responsabile di comportamenti lesivi, scorretti e poco responsabili, senza che nulla sia dovuto a titolo di risarcimento.

# Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnovo ne' Monti, 26 agosto - 1 settembre 2024



**Iscrizioni.** Tutti gli Atleti/e e i Tecnici interessati/e dovranno, **entro e non oltre martedì 2 luglio 2024**, compilare i seguenti moduli online:

Scheda Atleta: <https://forms.gle/9RQCB2McejBihsJF9>

Scheda Tecnico: <https://forms.gle/s9xUQMXNFRgQoN6A7>

**Dopo la data di scadenza del 2 luglio 2024** verrà comunicata l'accettazione (o meno) dell'iscrizione che dovrà, a quel punto, essere confermata attraverso il pagamento della quota di partecipazione. Qualora il numero di richieste dovesse eccedere la disponibilità massima totale (o dei singoli gruppi di specialità), verrà effettuata una selezione dando precedenza in primo luogo agli atleti in possesso dei minimi di partecipazione ed in secondo luogo alla scelta tecnica.

## Quote di partecipazione

Le quote di partecipazione differenziate, a parziale copertura delle spese sostenute, prevedono trattamento in pensione completa e l'utilizzo delle strutture.

Quote di partecipazione	1° periodo	2° periodo
Atleti di interesse ( <i>vedi minimi di partecipazione</i> )	300,00	240,00
Ulteriori richieste	340,00	280,00
Atleti Progetto Elite U23	75,00	-
Tecnici sociali	100,00	100,00
Tecnici di atleti Progetto U23 e Progetto Valorizzazione	75,00	50,00

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a FIDAL Emilia Romagna, **IBAN IT16T010050240000000070006**, specificando come causale: «cognome e nome atleta (o tecnico) - raduno estivo 2024», inviando poi la copia dell'avvenuto versamento a [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it). Si precisa che il versamento delle quote di partecipazione dovrà avvenire solo dopo la comunicazione di accettazione dell'Iscrizione da parte del Comitato Regionale. In caso di rinuncia da parte dell'Atleta o del Tecnico verrà restituita la quota trattenendo € 50 per diritti di segreteria.

**Ulteriori informazioni.** Segreteria (Elisa Grandi): [tecnico.emiliaromagna@fidal.it](mailto:tecnico.emiliaromagna@fidal.it) - 366 910 9604

Fiduciario Tecnico Regionale (Federico Menozzi): [ftr.emiliaromagna@fidal.it](mailto:ftr.emiliaromagna@fidal.it) - 349 352 3900

# Atletica **Emilia Romagna**

# Raduno Tecnico di Specializzazione

Castelnuovo ne' Monti, 26 agosto - 1 settembre 2024



## Minimi di partecipazione

GARA	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	M 2004-05-06	F 2004-05-06
80/100	9.64/9.4	10.54/10.3	11.20	12.45	11.00	12.35
200			22.85	25.75	22.30	25.30
300/400	38.24/38.1	43.14/43.0	51.20	59.15	50.00	58.00
800			2:00.00	2:21.00	1:58.00	2:18.00
1000/1500	2:52.00	3:13.00	4:10.00	4:55.00	4:05.00	4:50.00
2000/3000	6:24.00	7:14.00	9:15.00	11:00.00	9:00:00	10:45.00
5000					16:00.00	19:10.00
1200/2000/ 3000 st	3:47.00	4:20.00	6:40.00	8:15.00	10:15.00	12:30.00
80/100/110 hs	14.64/14.4	12.54/12.3	15.35	15.20	15.85	15.50
300/400 hs	43.04/42.9	48.34/48.2	59.50	1:08.00	57.00	1:06.50
Alto	1.72	1.55	1.86	1.60	1.90	1.62
Asta	3.30	2.50	3.60	2.85	3.80	3.00
Lungo	5.85	5.15	6.40	5.35	6.70	5.45
Triplo	12.10	10.80	13.00	11.00	13.40	11.20
Peso	11.00	9.50	12.00	10.00	12.50	10.00
Disco	27.00	21.00	38.00	26.50	39.00	29.00
Martello	35.00	30.00	45.00	44.00	45.00	41.00
Giavellotto	38.00	31.00	45.00	34.00	45.00	34.00
Marcia	31:00	18:00	28:00 km 5 57:00 km 10	18:00 km 3 31:00 km 5	55:00	29:30 km 5 59:30 km 10
Prove multiple	2900	2900	4700	3600	5000	3700

# Atletica Emilia Romagna