



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# Norme Attività Invernale 2025



**Atletica Emilia Romagna**

Tradizione & Innovazione



Sponsor



Partner



## FIDAL, COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

### **Presidente**

*Alberto Morini*

### **Vice Presidenti**

*Alberto Montanari*

*Barbara Valdifiori*

### **Consiglieri**

*Dario Berveglieri*

*Aristide Brini*

*Fausto Cassola*

*Luca Galletti*

*Vincenzo Mandile*

*Ilaria Mazzetti*

*Enrico Montanari*

*Licia Pari*

*Luigi Passerini*

*Gaia Tassi*

### **Delegati Provinciali**

*BO d.d.*

*FC Barbara Valdifiori*

*FE Riccardo Rubini*

*MO Vincenzo Mandile*

*PC Corrado Pagani*

*PR Michele Vescovi*

*RA Ilaria Goni*

*RE Nino Teggi*

*RN Federica Benvenuti*

### **Commissione Atleti**

*Dario Berveglieri – Pres.*

*Alessio Gorla – v. Pres.*

*Alessia Baldini*

*Ilaria Mazzetti*

### **Revisore dei Conti**

*Luca Vecchi*

### **Segretaria Generale**

*Simona Bulgarelli*

### **Resp. Amministrativa**

*Barbara Pasquali*

## **Norme Attività Invernali 2025**

Planning Manifestazioni Istituzionali Regionali	pag. 5
Sintesi Manifestazioni Regionali Indoor	pag. 6
Sintesi disposizioni generali	pag. 7
Norme Corsa Campestre	pag. 9
Norme Attività Indoor	pag. 13
Norme Lanci Invernali	pag. 17
Norme Trofeo Invernale di Marcia	pag. 18
Moduli Richieste Organizzatori	pag. 19
Interventi a favore delle Società	pag. 23
Diritti di segreteria e tasse gara	pag. 24
Manifestazioni Ist.li, impegni CR e Organizzatori	pag. 27
Sintesi norme sul Global Calendar World Athletics	pag. 28

## PLANNING MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI INVERNO 2025

Data	CROSS	INDOOR	MARCIA	LANCI
11 - 12.01				
18 - 19.01	19 - 1^ prova CDS reg. assoluto; 19 - 1^ prova CDS reg. giov.le + master	Camp. Reg. A/J No mezzofondo		
25 - 26.01		Camp. Reg. Ass/Pro + MEZZOFONDO tutte le categorie	CDS 1^ PROVA	26 - 1^ Prova Regionale
01 - 02.02		ITA J/P		
08 - 09.02	09 - 2^ prova CDS reg. assoluto; 09 - 2^ prova CDS reg. giov.le + master	ITA ALL		09 - 2^ Prova Regionale Valida per il titolo regionale invernale di lanci lunghi (Assoluto/Promesse/Giovanile)
15 - 16.02	ITA MASTER	Camp. Reg. Cadetti/e  ITA PM		
22 - 23.02	23 - Camp. Reg. Indiv.li tutte le categorie; 23 - 3^ prova CDS reg. giov.le + master	ITA ASSOLUTI		23 - Camp. Reg. Invernali Cad/All
01 - 02.03		Camp. Reg. PM Cadetti/e  ITA MASTER	02 - Trofeo Invernale di Marcia su Pista R/C/A/J/P/S	FINALE NAZ
08 - 09.03		09 - Camp. Reg. Ragazzi/e  09 - ANCONA Rapp.va Reg.le Ci/e (da confermare)		
15 - 16.03	Rappresentativa Regionale Festa del Cross, Camp. Ital. Individuali e per Regioni Ci/e			

## DETTAGLIO ATTIVITA' INDOOR

Data	IMPIANTO DI MODENA	IMPIANTO DI PARMA
<b>11 – 12.01</b>	11 MEETING GIOVANILE 12 MEETING ASSOLUTO	11 MEETING ASSOLUTO 12 MEETING GIOVANILE
<b>18 – 19.01</b>	18.01 CAMP. REG. A/J 60 – 60HS  19.01 MEETING GIOVANILE	18.01 MEETING ASSOLUTO 19.01 CAMP. REG. A/J ALTO-ASTA-LUNGO-TRIPLO-PESO
<b>25 – 26.01</b>	25.01 CAMP.REG. ASSOLUTI 60 – 60HS  26.01 CAMP.REG. ASSOLUTI LUNGO-TRIPLO	25.01 MEETING GIOVANILE 26.01 CAMP.REG. ASSOLUTI ALTO-ASTA + MEZZOFONDO TUTTE CATEGORIE
<b>01 – 02.02</b>		01.02 MEETING ASSOLUTO 02.02 MEETING GIOVANILE
<b>08 – 09.02</b>	08.02 MEETING ASSOLUTO 09.02 MEETING ASSOLUTO	08.02 MEETING GIOVANILE 09.02 MEETING ASSOLUTO
<b>15 – 16.02</b>	15.02 MEETING ASSOLUTO 16.02 MEETING ASSOLUTO	CAMP. REG. CADETTI/E
<b>22 – 23.02</b>		
<b>01 – 02.03</b>		CAMP.REG. PROVE MULTIPLE CADETTI/E + GARE DI CONTORNO
<b>08 – 09.03</b>		09.03 CAMP.REG. RAGAZZI/E

## SINTESI DISPOSIZIONI GENERALI ATTIVITA' INVERNO 2025

Il calendario gare viene predisposto in ossequio agli obblighi regolamentari, per fornire opportunità agli atleti e per esigenze tecniche segnalate dalla Struttura Tecnica Regionale o Nazionale. Il Comitato Regionale con l'inserimento di manifestazioni nel calendario di propria competenza persegue un modello organizzativo che prevede una programmazione e preparazione mesi antecedenti per sedi, date e programmi gare.

L'intento è quindi di evitare, per quanto possibile, inserimenti e variazioni sotto data al di fuori di ogni programmazione tecnico agonistica, discriminanti per gli Atleti e difficili da gestire per il Gruppo Giudici Gare e pianificando e finalizzando al meglio le risorse.

**Il Comitato Regionale si riserva quindi di accogliere o rigettare le richieste di inserimento in calendario di manifestazioni se non rispondenti a criteri di conformità alle norme federali, alla tempistica necessaria per l'inserimento in calendario e se comportino oneri non sostenibili per la FIDAL Emilia Romagna riservandosi anche, se del caso, di richiedere diritti di segreteria aggiuntivi oltre quanto di seguito previsto.**

**Attività previste:** INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CROSS, INDOOR, PROVE MULTIPLE, LANCI INVERNALI.

**Programmi e categorie:** rispondenti ai regolamenti FIDAL

**Orari:** pubblicati sul Calendario Regionale, ma suscettibili di variazioni in base al numero degli iscritti, comunicate il venerdì antecedente la gara (o il giorno precedente la gara se infrasettimanale)

### Procedura Iscrizioni:

- Entro il **GIOVEDI'** (o 2 giorni prima) ore 14:00 ISCRIZIONI ONLINE
- Entro il **GIOVEDI'** (o 2 giorni prima) ore 15:00 PUBBLICAZIONE ISCRITTI
- Entro il **VENERDI'** (o il giorno prima) ore 12:00 :
  - Nuove iscrizioni e variazione atleti iscritti con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it)
    - **Emilia Romagna:** addebito € 5 per ogni atleta (indipendentemente dal numero delle gare e fino ad un massimo di € 30 a società) direttamente sul conto online della Società.
    - **Fuori Regione:** bonifico a CRER IBAN IT16T010050240000000070006 di € 10 per ogni atleta (indipendentemente da numero delle gare e fino ad un massimo di € 60 a società) indicando nella causale cognome e nome, società, gara e allegando la ricevuta del bonifico stesso alla mail di variazione/iscrizione. **NON saranno prese in considerazione mail di variazioni/iscrizioni prive dell'avvenuto bonifico.**
  - Cancellazioni gratuite di atleti iscritti con mail a [sigma.emiliaromagna@fidal.it](mailto:sigma.emiliaromagna@fidal.it)
- Dopo il termine delle ore 12:00 del venerdì (o il giorno prima della gara) non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara. Per i soli Campionati di Società (di ogni genere e categoria) saranno possibili aggiunte (nel limite numerico previsto) o variazioni anche sul posto con una ammenda di € 10 per atleta da versare direttamente sul posto.



**Pubblicazione elenchi iscrizioni definitive:** dopo le ore 14:00 del venerdì (o il giorno prima della gara per le infrasettimanali).

**Pagamento quote di iscrizione:**

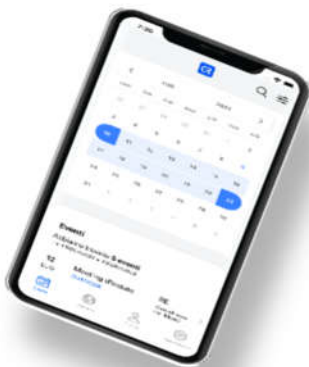
Il conteggio delle quote iscrizioni viene fatto sulla base degli elenchi degli iscritti definitivi.

**TUTTE LE GARE ISTITUZIONALI (ESCLUSE INDOOR):** addebito quote iscrizione tramite sistema online (con preghiera di controllare la disponibilità sul conto online della società contestualmente alle iscrizioni).

**TUTTE LE GARE INDOOR E NON ISTITUZIONALI:** pagamento quote iscrizione sul posto, dove non espressamente indicato con altre modalità sul programma orario; tale pagamento dovrà essere effettuato in un'unica soluzione per tutti gli iscritti della medesima società (non sarà possibile separare le quote per singoli atleti).

**Conferme iscrizioni:**

**TUTTE LE GARE:** tutte le iscrizioni definitive sono automaticamente confermate e pubblicate a partire dalle ore 14.00 del venerdì o del giorno precedente. Per le manifestazioni previste su due giornate, o di un fine settimana, si considera il primo per entrambi (esempio: per le gare in programma la domenica si considera sempre il venerdì).



Per quanto non riportato si rinvia alle norme pubblicate dalla FIDAL Emilia Romagna (<http://emiliaromagna.fidal.it/>) e dalle Norme Attività 2025 diramate dalla FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it))



## **CAMPIONATI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2025.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società dell'Emilia Romagna e secondo le vigenti disposizioni in materia.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	km 10 cross lungo	assoluto femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
promesse maschile	km 10 cross lungo	promesse femminile	km 8 cross lungo
	km 3 cross corto		km 3 cross corto
juniores maschile	km 8	juniores femminile	km 6
allievi	km 5	allieve	km 4
cadetti	km 3	cadette	km 2
ragazzi	km 1.5	ragazze	km 1.5
SM fino a 50	km 5	SF 35 e oltre	km 3
SM 55 e oltre	km 4		

5. Le atlete e gli atleti primi classificati nel Campionato Regionale Individuale in ciascuna gara femminile e maschile sono proclamati campioni regionali di corsa campestre per l'anno 2025.

## **CAMPIONATI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE**

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2025:

CDS SEN/PRO M/F	2 prove	CDS MASTER M/F	3 prove
CDS JUNIORES M/F	2 prove	CDS CADETTI M/F	3 prove
CDS ALLIEVI M/F	2 prove	CDS RAGAZZI M/F	3 prove

2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società maschili e femminili dell'Emilia Romagna in regola con le rispettive affiliazioni e adesioni per l'anno 2025.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
4. Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

<b>CDS ASSOLUTO MASCHILE</b>		
Seniores/Promesse	km 8/10	Circa
Juniores	km 6/8	Circa
Allievi	km 4/5	Circa

<b>CDS ASSOLUTO FEMMINILE</b>		
Seniores/Promesse	km 6/8	Circa
Juniores	km 4/6	Circa
Allieve	km 3/4	Circa

<b>CDS MASTER MASCHILE</b>		
Fino a SM50	km 5	Circa
Da SM55 e oltre	km 4	Circa

<b>CDS MASTER FEMMINILE</b>		
Tutte le categorie	km 3	Circa

<b>CDS CADETTI</b>		
Maschile	km 3	Circa
Femminile	km 2	Circa

<b>CDS RAGAZZI</b>		
Maschile	km 1.5	Circa
Femminile	km 1.5	Circa

**Nei Campionati di cui al punto I le classifiche di Società vengono ricavate in base ai seguenti regolamenti:**

### **C.D.S. SENIOR/PROMESS – JUNIORES – ALLIEVI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti 200 punti al primo classificato, 199 al secondo, 198 al terzo e così via diminuendo di un punto fino al 200° classificato; 1 punto viene assegnato anche ad ogni concorrente oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma fino ad un massimo dei migliori **tre** punteggi per ognuna delle 2 prove (max 6 punteggi in totale); in questa classifica sono inserite solo le Società che nel complesso delle 2 prove hanno classificato un minimo di 3 atleti diversi.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 2 prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2025.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**
- **Campione Regionale di Società Cross Sen/Pro Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Juniores Femminile**
- **Campione Regionale di Società Cross Allievi**

## C.D.S. MASTER

Per ciascuna fascia di età sono assegnati i seguenti punteggi:

- M35 - M40 - M45 - M50 - M55 e F35 - F40 - F45 - F50 – F55

Punti 100 al primo classificato di ogni fascia di età, 99 al secondo e così a scalare fino al 100° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 100ª posizione.

- M60 e oltre – F60 e oltre

Punti 80 al primo classificato di ogni fascia di età, 79 al secondo e così a scalare fino all'80° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 80ª posizione.

Per ogni società, in ogni prova, vengono sommati complessivamente fino ad un massimo di:

Maschi: **12 (dodici)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **10** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

Femmine: **8 (otto)** punteggi, come di seguito suddiviso:

- massimo **6** punteggi complessivamente nelle fasce di età 35 - 40 - 45 - 50 – 55
- massimo **2** punteggi complessivamente nelle fasce di età 60 e oltre

### **Il numero di punteggi non influisce sulla classifica.**

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle **3 prove** in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può partecipare con più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2025.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Master Maschile**
- **Campione Regionale di Società Cross Master Femminile**

## C.D.S. CADETTI/E

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 200 al primo classificato, 199 al secondo e così a scalare fino al 200° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate.

La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Cadetti**
- **Campione Regionale di Società Cross Cadette**

## **C.D.S. RAGAZZI/E**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 200 al primo classificato, 199 al secondo e così a scalare fino al 200° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 200ª posizione.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sommando da un minimo di **3 (tre)** ad un massimo di **5 (cinque)** punteggi.

Il numero dei punteggi non influisce sulla classifica. Le società con uno o due punteggi non sono classificate. La classifica finale del C.D.S. Cadetti/e viene elaborata sommando i punteggi conseguiti da ciascuna società nelle 3 prove in programma.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e 3 le prove.

In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle 3 prove.

Sulla base del punteggio finale sono dichiarati i seguenti Campioni Regionali di Società:

- **Campione Regionale di Società Cross Ragazzi**
- **Campione Regionale di Società Cross Ragazze**

\*\* \*\* \*

**Per le eventuali ammissioni alle finali nazionali si rimanda al regolamento nazionale 2025. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.**

## CAMP. REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI/PROMESSE INDOOR

### Manifestazione OPEN (si fuori regione)

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti M/F per l'anno 2025.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Seniores – Promesse – Juniores - Allievi M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
60 – 60 hs – 400 – 800 – 1500 – 3000 - alto – asta – lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Assoluti e Promesse (per la categoria Promesse le classifiche saranno estrapolate da quelle generali di ogni singola gara – quindi non sono previste gare riservate a questa categoria) per l'anno 2025 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione e sede; resta valida la regola che gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale ai 1000 m possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali nei **60 hs** e **60 piani**:  
**qualificazioni:** batterie composte indipendentemente dalla regione di appartenenza;  
**finali 60 hs:** 2 finali così suddivise: 1 con atleti appartenenti a società dell'Emilia Romagna, 1 con ulteriori 6 atleti indipendentemente dalla regione di appartenenza (totale 12 finalisti);  
**finali 60 piani:** 4 finali così suddivise: 1 con atleti appartenenti a società dell'Emilia Romagna, 3 con ulteriori 18 atleti indipendentemente dalla regione di appartenenza (totale 24 finalisti);  
l'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria, indipendentemente dalla categoria.  
Nei **400 – 800 – 1500 - 3000** si disputano serie in base ai tempi di accredito indipendentemente dalla regione di appartenenza.  
Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alle finali le migliori 8 misure dopo il turno eliminatorio indipendentemente dalla categoria di appartenenza; almeno 6 di questi devono appartenere all'Emilia Romagna fino ad un massimo di 14 finalisti.  
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A/J

### *Manifestazione OPEN (si fuori regione)*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Allievi/Juniores M/F per l'anno 2025.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores M/F in regola con le vigenti norme di tesseramento.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
60 – 60 hs - 400 – 800 – 1500 – 3000– alto – asta – lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Allievi/e, Juniores M/F per l'anno 2025 il primo atleta e la prima atleta dell'Emilia Romagna della categoria di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare per ciascuna manifestazione.
7. Nelle gare di corsa si disputano qualificazioni e finali nei **60 hs** e nei **60 piani** di ogni categoria:  
**qualificazioni:** batterie per categoria composte indipendentemente dalla regione di appartenenza  
**finali 60 hs:** 2 finali per categoria così suddivise: 1 con atleti appartenenti a società dell'Emilia Romagna, 1 con ulteriori 6 atleti indipendentemente dalla regione di appartenenza (totale 12 finalisti);  
**finali 60 piani:** 3 finali per categoria così suddivise: 1 con atleti appartenenti a società dell'Emilia Romagna, 2 con ulteriori 12 atleti indipendentemente dalla regione di appartenenza (totale 18 finalisti);  
L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.  
Nei 400 - 800 - 1500 - 3000 si disputano serie in base ai tempi di accredito indipendentemente dalla regione di appartenenza.  
Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alle finali le migliori 8 misure di ogni categoria dopo il turno eliminatorio, di cui almeno 3 appartenenti all'Emilia Romagna, fino ad un massimo di 11 finalisti per categoria.  
Il Delegato Tecnico della manifestazione avrà la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento in base alla situazione contingente relativamente a numero di partecipanti, regione di appartenenza o qualsiasi altro elemento, per la salvaguardia degli atleti stessi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN (no fuori regione)*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2025.
2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
4. Il programma tecnico è il seguente:  
60 – 60 hs – 200 – 1000 – Marcia km.3 - alto – asta – lungo – triplo – peso
5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.
7. Nelle gare di corsa veloce (60 – 60hs) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria.  
I 200 – 1000 – marcia si disputano a serie.  
Nelle gare di salti in estensione e peso partecipano alla finale le migliori 8 (otto) misure.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.
9. **Qualora la manifestazione si svolgesse nella stessa sede con i Campionati Regionali di Lanci Invernali, le stesse vengono considerate come gara unica e ogni concorrente può partecipare ad un massimo di 2 gare totali.**

## **CAMP. REG. IND. PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E**

### *Manifestazione NO OPEN (no fuori regione)*

Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Indoor per le categorie Cadetti/e per l'anno 2025.

1. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Cadetti/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.
2. Ogni Società può richiedere l'iscrizione di un numero illimitato di atleti ed atlete, ma al termine delle iscrizioni, a seconda del numero di richieste, verrà comunicato il numero massimo di iscrizioni per società accettate per permettere l'esecuzione della manifestazione stessa. **Gli/Le atleti/e eventualmente non rientranti nel quorum degli ammessi potranno essere iscritti (anche**



**fuori termine temporale senza ammenda) alle singole specialità (diverse da quelle facenti parte delle PM) previste nella stessa giornata.**

3. Il programma tecnico è il seguente:

Maschi: 60 hs – alto – peso – 1000

Femmine: 60 hs – alto – peso - 600

4. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor di Prove Multiple Cadetti/e il primo atleta e la prima atleta.

5. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR RAGAZZI/E**

### *Manifestazione NO OPEN (no fuori regione)*

1. Il Comitato Regionale FIDAL Emilia Romagna indice i Campionati Regionali Individuali Indoor per le categorie Ragazzi/e per l'anno 2025.

2. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete della categoria Ragazzi/e in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell'Emilia Romagna.

3. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.

4. Il programma tecnico è il seguente:

60 – 60 hs – alto – lungo – peso – 1000 – Marcia Km.2

5. Sono proclamati Campioni Regionali Indoor Ragazzi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.

6. Gli atleti e le atlete possono partecipare ad un massimo di 2 gare nell'arco dell'intera manifestazione.

7. Nelle gare di corsa veloce (60 – 60hs) si disputano qualificazioni e finali dei primi e dei secondi (12 finalisti). L'ammissione alle finali avviene esclusivamente in base ai tempi realizzati in batteria. I 1000 e la marcia si disputano a serie.

8. Nelle gare di lungo e peso le prove a disposizione di ciascun concorrente sono 3 (tre)

9. La progressione del salto in alto è prestabilita in:

Mas: 105 115 125 132 138 142 145 148 +3

Fem: 105 115 124 130 135 139 142 145 +3

10. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI INVERNALI E REGIONALI ASSOLUTI DI LANCI**

Il programma tecnico è il seguente:

**UOMINI:** Disco – Martello – Giavellotto

**DONNE:** Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F (Giovanile) in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4. Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.
5. Nella 2<sup>a</sup> prova vengono assegnati i titoli invernali di Campione Regionale 2025 di ogni categoria (Assoluto/Promesse/Giovanile)

### **FINALE NAZIONALE**

Alla finale nazionale partecipano atleti come da regolamento Federale. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

## **CAMPIONATI REG. DI LANCI INVERNALI CADETTI/ALLIEVI**

### *Manifestazione NO OPEN (no fuori regione)*

Il programma tecnico è il seguente: Disco – Martello – Giavellotto

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

1. Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
2. Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti/e - Allievi/e in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.
3. Ogni atleta può prendere parte a 2 gare.
4. Sono proclamati Campioni Regionali Cadetti/e e Allievi/e il primo atleta e la prima atleta di ogni gara.
5. Ogni concorrente ha a disposizione: Cadetti/e 4 prove;  
Allievi/e 3 prove + 3 di finale per i primi 8.
6. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.
7. **Qualora la manifestazione si svolgesse nella stessa sede dei Campionati Regionali Indoor, le stesse vengono considerate come gara unica e ogni concorrente può partecipare ad un massimo di 2 gare totali.**

## TROFEO INVERNALE DI MARCIA SU PISTA “PINO DORDONI”

1. Al Trofeo Invernale di Marcia su pista “Pino Dordoni” possono partecipare tutti gli atleti ed atlete in regola con le vigenti norme di tesseramento, appartenenti a società dell’Emilia Romagna e non, salvo diverse intese tra i Comitati Regionali, e come riportato nel programma tecnico.
2. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti ed atlete.
  - 2.1. Manifestazione outdoor su pista con il seguente programma tecnico:
    - Ragazzi/e: 2 km *Riservata a tesserati Emilia Romagna*
    - Cadette: 3 km *Open previo aut. dei Comitati Regionali di appartenenza*
    - Cadetti: 5 km *Open previo aut. dei Comitati Regionali di appartenenza*
    - Allieve: 5 km *Open*
    - Allievi: 10 km *Open*
    - Altre categorie: 10 km *Open*
3. Viene compilata una unica classifica di Società maschile e femminile (per Società dell’Emilia Romagna) sommando i punti degli atleti classificati nelle sole quattro categorie Ri/e e Ci/e. Vengono attribuiti 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e così a scalare fino al 10° classificato che avrà 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre la 10<sup>a</sup> posizione.
4. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

## MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI REGIONALI INVERNALI

### Modulo Richiesta Organizzazione

La società		
	(denominazione)	(cod. FIDAL)

Richiede l'assegnazione del seguente campionato:

(denominazione)

(data svolgimento)

Propone la seguente sede di svolgimento:

(città)	(provincia)
(indirizzo)	
(eventuali indicazioni stradali )	

### RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

(cognome nome)					
Cellulare		dalle		alle	
Mail					

Data \_\_\_\_\_

In fede \_\_\_\_\_

**DA COMPILARE E TRASMETTERE, ENTRO E NO OLTRE LE ORE 12:00 DEL  
06 DICEMBRE 2025 A FIDAL EMILIA ROMAGNA: [CR.EMILIAR@FIDAL.IT](mailto:CR.EMILIAR@FIDAL.IT)**

## MANIFESTAZIONI NO STADIA

### Modulo richiesta inserimento nel Calendario Regionale

La società		
	( denominazione)	(cod. FIDAL.)

Richiede l'inserimento nel calendario regionale della manifestazione di seguito descritta

(denominazione)

(luogo)	(data)	(distanza)	

**QUOTA ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA:** \_\_\_\_\_

(specifica obbligatoria, soggetta a controllo del Gruppo Giudici)

**SERVIZIO CRONOMETRAGGIO A CURA:** \_\_\_\_\_

(specifica obbligatoria)

#### CATEGORIE

	RAGAZZI
	CADETTI

	ALLIEVI
	JUNIORES

	PROMESSE
	SENIORES

	MASTER
--	--------

## RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

(cognome nome)	
Cellulare/ Telefono	
Mail	
Sito web	

## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORA	GARA	CATEGORIE

## INDICAZIONI SUL LUOGO O SULL' IMPIANTO UTILIZZATO

(città)	(provincia)
(indirizzo)	

Data : \_\_\_\_\_

in fede \_\_\_\_\_

La Società deve compilare il presente modulo e trasmetterlo allo scrivente Comitato Regionale ([calendario.emiliaromagna@fidal.it](mailto:calendario.emiliaromagna@fidal.it)) secondi i seguenti termini:

**6 DICEMBRE 2024** e comunque almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara per le manifestazioni regionali su strada in programma entro il **30 APRILE 2025**.

**30 MARZO 2025** e comunque almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara per le manifestazioni regionali su strada in programma in dal **1 MAGGIO 2025**.



## INTERVENTI A FAVORE DELLE SOCIETA' STAGIONE 2025

La FIDAL Emilia Romagna interviene economicamente a favore dei propri affiliati, stanziando risorse e prevedendo regolamenti finalizzati alla ripartizione di esse. Estratto "Interventi a favore delle Società 2025":

### CONTRIBUTO ALLE SOCIETA' IN BASE ALLA CLASSIFICA

**CdS di Cross (stanziamento € 5.500):**

Class.	Femminile	Maschile
1	€ 1000	€ 1000
2	€ 600	€ 600
3	€ 400	€ 400
4	€ 300	€ 300
5	€ 250	€ 250
6	€ 200	€ 200

Classifiche ricavate sommando i punteggi finali del CdS di ogni categoria (Ragazzile – Cadettile – Allievile – Juniores MIF – Assoluto MIF Master MIF).

### CONTRIBUTO AGLI ORGANIZZATORI DI MANIFESTAZIONI ISTITUZIONALI REG.LI

**Manifestazioni regionali invernali (stanziamento € 7.500):**

CAMPIONATO	CONTRIBUTO
Cross - 1 <sup>a</sup> PROVA CDS ASSOLUTO - GIOVANILE - MASTER	€ 1.800
Cross - 2 <sup>a</sup> PROVA CDS ASSOLUTO - GIOVANILE - MASTER	€ 1.800
Cross - 3 <sup>a</sup> PROVA CDS GIOVANILE – MASTER + INDIVIDUALI	€ 2.000
Lanci - 1 <sup>a</sup> PROVA CAMP. INV. LANCI A/J/P/S	€ 500
Lanci - 2 <sup>a</sup> PROVA CAMP. INV. LANCI A/J/P/S	€ 500
Lanci - CAMP. REG. LANCI INVERNALI CADETTI/E – ALLIEVI/E	€ 500
Marcia – TROFEO INVERNALE REGIONALE DI MARCIA	€ 400

N.B. Le quote di iscrizione vengono incassate dal Comitato Regionale

**Tabella 2, manifestazioni regionali indoor (stanziamento € 8.000)**

CAMPIONATO	PLAFOND
Il plafond viene ripartito per ogni giornata gara di manifestazioni regionale indoor in calendario in Emilia Romagna e organizzate da parte dei Società della regione. Il plafond viene finanziato come attività delegata del Progetto Nazionale Indoor.	€ 8.000

N.B. Le quote di iscrizione vengono incassate dall'organizzatore

## DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE GARA 2025

Il calendario gare viene predisposto in ossequio agli obblighi regolamentari, per fornire opportunità agli atleti e per esigenze tecniche segnalate dalla Struttura Tecnica Regionale o Nazionale. Il Comitato Regionale con l'inserimento di manifestazioni nel calendario di propria competenza persegue un modello organizzativo che prevede una programmazione e preparazione mesi antecedenti per sedi, date e programmi gare. L'intento è quindi di evitare per quanto possibile, inserimenti e variazioni sotto data al di fuori di ogni programmazione tecnico agonistica, discriminanti per gli Atleti e difficili da gestire per il Gruppo Giudici Gare e pianificando e finalizzando al meglio le risorse. Il Comitato Regionale si riserva quindi di accogliere o rigettare le richieste di inserimento in calendario di manifestazioni se non rispondenti a criteri di conformità alle norme federali, alla tempistica necessaria per l'inserimento in calendario e se comportino oneri non sostenibili per la FIDAL Emilia Romagna riservandosi anche, se del caso, di richiedere diritti di segreteria aggiuntivi oltre quanto di seguito previsto.

### Diritti di Segreteria

TIPOLOGIA	Diritti di Segreteria
Trasferimenti Sen/Pro/Jun/All / Master:	€ 30
Trasferimenti Cadetti:	€ 10
Nuove iscrizioni e variazioni atleti iscritti oltre il termine di iscrizione online, per atleta:	€ 5
CDS, aggiunte (nei limiti consentiti) e variazioni sul posto, per atleta:	€ 10

### Quote massime di iscrizioni alle gare

Categorie	Atleti tesserati in Emilia Romagna				Atleti fuori regione	
	Esordienti	Rag. / Cad.	Assoluti	Master	Assoluti	Master
Campestre	2 €	3 €	5 €	5 €	10 €	10 €
Indoor	2 €	4 €	7 €	7 €	10 €	10 €
Pista	2 €	3 €	4 €	4 €	7 €	7 €
Pista in notturna	2 €	3 €	5 €	5 €	8 €	8 €
Prove Multiple	2 €	5 €	10 €	10 €	15 €	15 €
Pentalanci				20 €		30 €
Staffette	3 €	5 €	8 €	8 €	12 €	12 €
Staffette Indoor		7 €	10 €	10 €	15 €	15 €

- Il conteggio delle quote di iscrizioni avviene con riferimento agli atleti iscritti.
- Per tutte le manifestazioni istituzionali (ad eccezione delle indoor) le quote di iscrizione sono di spettanza del Comitato Regionale e vengono addebitate direttamente sul conto online di ciascuna Società ad iscrizioni e variazioni chiuse.

### Tasse Gara

#### Indoor

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali (solo Esordienti, Ragazzi e Cadetti)	GRATUITO
Regionali	€ 150

## Pista

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali (Promozionale)	GRATUITO
Regionali (Promozionale)	€ 200
Regionali (Assoluto)	€ 250 + 0.50 € /atleta classificato fino a un massimo di € 400 (compreso segreteria, crono, pettorali)
Nazionali	vedi link attività nazionale
Internazionale	vedi link attività nazionale

## Attività promozionale di campestri, indoor, pista, scolastica ed extrascolastica

SERVIZI	TASSA approvazione gara
Giudici	GRATUITO
Crono Manuale	€ 50
Crono Elettrico	€ 150

## Corse su Strada Regionali

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Gare su strada REGIONALI	€ 250
Servizio Misurazione Percorso (validità omologazione: 5 anni)	Fino a 10km €80
	Da 10 a 40km € 100
	Oltre € 120
Cronometraggio Manuale Corse Su Strada	€ 200
Inserimento quota regionale per i classificati	GRATUITO

## Corse su Strada Nazionali e Internazionali

Per ogni atleta iscritto tesserato FIDAL (società o Runcard) o tesserato per altra federazione straniera di atletica leggera affiliata alla WA, dovranno essere versati al Comitato Regionale:

- € 1,00 per le maratone e mezze maratone
- € 0,50 per tutte la altre distanze nazionali”

Altre indicazioni su: <http://www.fidal.it>

## Corse Trail

TIPOLOGIA MANIFESTAZIONE	TASSA approvazione gara
Provinciali e Regionali	€ 150
Nazionali	vedi link attività nazionale
Internazionali	vedi link attività nazionale
Crono	€ 200

### Servizi a favore di altre FFSSNN, EPS, Ass. Benemerite, Disc. Associate, Enti, etc.

Costi per i servizi di giuria, crono, chip, segreteria per manifestazioni organizzate in Emilia Romagna da parte da EPS, Ass. Benemerite, Discipline Associate, altri enti o associazioni.		
Diritti di segreteria a giornata di gara (€)	Manifestazioni Regionali	Manifestazioni Nazionali
Diritto fisso	€ 50,00	€ 150,00
Segreteria iscrizioni	€ 50,00	€ 300
Segreteria gare in loco	€ 150,00	€ 400
GGG	€ 350,00	€ 1.000
Crono	€ 150,00	€ 400
Anemometro + operatore (*)	€ 50,00	€ 150,00
Misuratore + operatore (*)	€ 50,00	€ 150,00

(\*) quando richiesto ad hoc in aggiunta a quanto previsto con servizi GGG

Altri servizi quali chip o altro su richiesta e previo preventivazione.

Vitto operatori: a carico degli organizzatori.

Gli importi sono da intendersi iva esclusa, nei termini di legge al 22%, se dovuta.

### Diritti di segreteria per l'ATTIVITÀ SCOLASTICA istituzionale per manifestazioni in Emilia Romagna

Contatto: Segreteria Comitato Regionale, [cr.emiliar@fdal.it](mailto:cr.emiliar@fdal.it), tel. 051 441911

## **MANIFESTAZIONI, IMPEGNI CRER E ORGANIZZATORE**

Le richieste di organizzazione delle **manifestazioni istituzionali** redatte sull'apposito modulo devono pervenire al Comitato Regionale tramite e-mail a [cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it) **entro e non oltre i termini indicati in calce ai moduli stessi**. A fronte del contributo e dei servizi attribuiti all'organizzatore assegnatario della manifestazione, così come indicati nella sezione relativa agli **“Interventi a favore delle Società”**, le quote di iscrizione nell'attività istituzionale, con l'eccezione dell'attività indoor, sono di spettanza del Comitato Regionale e vengono addebitate direttamente sul conto online di ciascuna Società ad iscrizioni e variazioni chiuse.

### **Impegni del Comitato Regionale verso le Società assegnatarie:**

- Divulgazione dell'evento e pubblicazione dei risultati tramite i canali informativi propri del CRER (sito internet e social) mettendo in evidenza la ragione sociale dell'assegnatario.
- Fornitura delle **maglie di Campione Regionale** per i Campionati Regionali Individuali su come indicato nella sezione relativa agli **“Interventi a favore delle Società”**.
- Eventuale fornitura di metratura concordata di striscione in TNT per arredo impianto di gara.
- **Erogazione del contributo, ad evento avvenuto, come indicato nella sezione relativa agli “Interventi a favore delle Società”**.
- Servizi di:
  - o Segreteria
  - o Giudici
  - o Cronometraggio elettrico
  - o Pettorali

### **Impegni richiesti all'Organizzatore**

- **Disponibilità di impianto omologato**
- **Predisposizione di adeguato cerimoniale e premiazioni con medaglie quale momento importante e caratterizzante la manifestazione (per la categoria Ragazzi/e è obbligatoria per i primi 6 classificati).**
- Indicazione del responsabile organizzativo con relative reperibilità
- Controllo campo/area di gara (spogliatoi, punti luce, segnaletica, amplificazione, podio, tabelloni, gazebo, tavoli, sedie, ecc.)
- Preparazione dell'impianto/percorso di gara
- Presenza del medico di servizio e del defibrillatore
- Disponibilità ad inserire nella comunicazione pubblicitaria elementi proposti dal CRER
- Ricerca, coordinamento ed eventuale rimborso spese per tutte le figure che garantiscono la migliore riuscita dell'evento ed in particolare (in base al tipo di manifestazione):
  - o Addetti al campo secondo le indicazioni del GGG
  - o Speaker e addetti al cerimoniale
  - o Addetti collaboratori della segreteria (da concordare con il Responsabile delegato dal CRER)
  - o Almeno 3 addetti in aiuto al GGG
  - o Si sottolinea l'importanza del cerimoniale di premiazione, che deve essere curato con attenzione perché momento caratterizzante della manifestazione stessa.

## **INSERIMENTO DELLE MANIFESTAZIONI NEL WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR**

Le manifestazioni su pista, strada e cross che non sono inserite nel Global Calendar non consentono il riconoscimento dei risultati degli atleti ai fini del Ranking Internazionale utile per il conseguimento dei requisiti necessari per i campionati internazionali.

Ad eccezione delle manifestazioni istituzionali di interesse per le quali sarà il Comitato Regionale a provvedere al caricamento della manifestazione sul Global Calendar, l'inserimento delle manifestazioni è a cura degli organizzatori a cui compete la facoltà di inserire o meno l'evento nel Global Calendar.

L'inserimento della manifestazione nel Global Calendar deve avvenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento mediante la piattaforma del Global Calendar.

Sintesi procedura:

- Accesso al link <https://globalcalendar.worldathletics.org>
- Effettuare, per i nuovi utenti, la registrazione tramite il pulsante “register now”, che appare sul link.
- Nella successiva schermata vanno inseriti tutti i dati richiesti relativi agli organizzatori.
- Completata la procedura l'organizzatore riceverà, nella mail indicata come recapito, l'avvenuta registrazione da parte della WA; a tal punto, accedendo nuovamente al link potrà proseguire con l'inserimento dell'evento, compilando i campi presenti nel form, tra cui il programma tecnico, e concluderà chiedendo l'approvazione.
- Una volta ricevuta la convalida finale di FIDAL, da parte della WA arriverà la richiesta di pagamento della tassa di inserimento.

Le manifestazioni istituzionali su pista indoor e outdoor del Comitato Regionale Emilia Romagna valide per il World Athletics Global Calendar saranno identificate dal logo dedicato:



Link utili:

Ranking Rules:

<https://worldathletics.org/world-ranking-rules/basics>

World Athletics Global Calendar:

<https://worldathletics.org/competition/calendar-results?>



**FIDAL Emilia Romagna**

Via Trattati Comunitari Europei 7

40121 BOLOGNA

Tel. 051 442588 / 441911

[cr.emiliar@fidal.it](mailto:cr.emiliar@fidal.it)