



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE INDOOR MASTER FEMMINILI

al 23 Marzo 2022

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
60 m	35	7.41	LEVORATO	Manuela	16/03/1977	Padova	09/02/2013
60 m	40	7.89	LAI	Daniela	15/01/1979	Iglesias	13/02/2022
60 m	45	8.07	RUGGERI	Maria	06/01/1969	Ancona	28/02/2015
60 m	50	8.17	ROSSI	Agnese Claudia	25/03/1971	Ancona	20/03/2021
60 m	55	8.25	DI IORIO	Miriam	26/08/1966	Ancona	17/01/2021
60 m	60	8.82	PRAST	Renate	16/08/1961	Ancona	10/02/2022
60 m	65	9.57	CONTINI	Umbertina	23/08/1950	Ancona	28/02/2015
60 m	70	9.79	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	10/02/2022
60 m	75	10.58	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Ancona	26/03/2009
60 m	80	11.55	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Ancona	08/03/2014
60 m	85	12.48	MAZZENGA	Emma Maria	01/08/1933	Torun	27/03/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
200 m	35	24.37	BAZZONI	Chiara	05/07/1984	Ancona	12/01/2019
200 m	40	26.01	CARAVELLI	Serena	18/12/1979	Padova	06/03/2022
200 m	45	26.61	NEUMANN	Denise Caroline	14/01/1971	Ancona	01/04/2016
200 m	50	26.80	SANULLI	Cristina	21/11/1972	Padova	06/03/2022
200 m	55	28.13	DI IORIO	Miriam	26/08/1966	Ancona	13/02/2022
200 m	60	30.89	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	10/03/2013
200 m	65	31.84	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Madrid	23/03/2018
200 m	70	32.91	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	11/02/2022
200 m	75	37.19	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Ancona	01/03/2009
200 m	80	39.52	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Budapest	28/03/2014
200 m	85	44.28	MAZZENGA	Emma Maria	01/08/1933	Torun	29/03/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
400 m	35	53.39	CARAVELLI	Marzia	23/10/1981	Ancona	10/02/2016
400 m	40	59.06	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	San Sebastian	20/03/2013
400 m	45	59.36	POLLINA	Lucia Teresa	22/09/1975	Ancona	23/01/2021
400 m	50	1:00.70	MARTINELLI	Barbara	09/12/1965	Ancona	28/02/2015
400 m	55	1:03.42	MARTINELLI	Barbara	09/12/1965	Padova	28/02/2021
400 m	60	1:12.54	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	25/01/2015
400 m	65	1:14.45	PACHIOLI	Angela	05/05/1957	Ancona	10/02/2022
400 m	70	1:18.67	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	30/01/2022
400 m	75	1:24.89	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Ancona	26/03/2009
400 m	80	1:31.10	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Budapest	30/03/2014
400 m	85	1:51.89	MAZZENGA	Emma Maria	01/08/1933	Torun	26/03/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
800 m	35	2:05.99	ARTUSO	Elisabetta	25/04/1974	Siviglia	11/02/2011
800 m	40	2:12.80	CERINI	Mara	25/05/1971	Maggingen	29/01/2011
800 m	45	2:17.08	POLLINA	Lucia Teresa	22/09/1975	Padova	27/02/2021
800 m	50	2:21.72	BAGGIOLINI	Emanuela	10/06/1972	Padova	06/03/2022
800 m	55	2:30.98	MARTINELLI	Barbara	09/12/1965	Ancona	21/03/2021

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
800 m	60	2:47.21	EGGER	Waltraud	04/04/1950	San Sebastian	22/03/2013
800 m	65	3:00.18	PACHIOLI	Angela	05/05/1957	Ancona	11/02/2022
800 m	70	3:11.91	MICHELETTI	Anna Beatrice	27/06/1952	Ancona	29/01/2022
800 m	75	3:31.74	MAZZENGA	Emma	01/08/1933	Ancona	28/03/2009

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
1500 m	35	4:19.52	BERLANDA	Eleonora	06/04/1976	Ancona	16/02/2013
1500 m	40	4:42.95	TISELLI	Paola	13/07/1973	Ancona	26/01/2014
1500 m	45	4:44.94	MARCONI	Gloria	31/03/1968	Ancona	27/02/2016
1500 m	50	4:51.64	PRUNEA	Simona	06/07/1970	Braga	26/02/2022
1500 m	55	5:07.30	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Linz	20/03/2006
1500 m	60	5:31.86	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Clermont Ferrand	22/03/2008
1500 m	65	6:02.06	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Ancona	02/04/2016
1500 m	70	6:46.55	MINIOTTI	Bruna	30/01/1936	Ancona	04/03/2006
1500 m	75	8:29.73	SELLAN	Jole	06/06/1940	Ancona	28/02/2015

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
3000 m	35	9:16.45	GAVIGLIO	Flavia	08/09/1963	Genova	13/02/2000
3000 m	40	9:35.82	GAVIGLIO	Flavia	08/09/1963	Genova	15/02/2004
3000 m	45	9:57.78	MARCONI	Gloria	31/03/1968	Ancona	26/02/2016
3000 m	50	10:44.10	DANDOLO	Nadia	11/09/1962	San Sebastian	19/03/2013
3000 m	55	10:48.87	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Ancona	16/02/2003
3000 m	60	11:33.39	SORANZO	Lucia	13/12/1948	Clermont Ferrand	19/03/2008
3000 m	65	12:48.70	EGGER	Waltraud	04/04/1950	Ancona	27/02/2015
3000 m	70	14:11.93	MINIOTTI	Bruna	30/01/1936	Ancona	03/03/2006
3000 m	75	16:10.18	DE GRANDIS	Alda	10/11/1914	Torino	22/02/1991
3000 m	80	20:20.29	FRAGIACOMO	Maria Cristina	06/12/1938	Ancona	11/02/2022

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Marcia 3000 m	35	12:13.00	PERRONE	Elisabetta	09/07/1968	Genova	01/03/2003
Marcia 3000 m	40	13:29.89	PERRONE	Elisabetta	09/07/1968	Ancona	27/02/2010
Marcia 3000 m	45	14:39.64	PEDETTI	Valeria	15/10/1973	Ancona	12/02/2022
Marcia 3000 m	50	15:35.7	MIGLIASSO	Giuseppina	16/08/1937	Torino	02/03/1990
Marcia 3000 m	55	15:47.13	DEMARTIS	Peppina	09/08/1960	Ancona	27/02/2016
Marcia 3000 m	60	16:32.47	RICCIUTELLI	Daniela	14/11/1956	Ancona	24/01/2016
Marcia 3000 m	65	17:46.92	ROGGERO	Ivana	24/02/1957	Ancona	10/02/2022
Marcia 3000 m	70	20:31.61	DEL PINTO	Rita	05/02/1949	Torun	26/03/2019
Marcia 3000 m	75	21:10.97	VERDINI	Viola	18/09/1931	Ancona	04/03/2006
Marcia 3000 m	80	28:50.15	MAZZOTTA	Maria Luisa	14/04/1937	Ancona	24/02/2018

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
60 hs (084)x8.50	35	8.27	CATTANEO	Micol	14/05/1982	Ancona	17/02/2018
60 hs (076)x8	40	8.93	CARAVELLI	Serena	18/12/1979	Padova	12/02/2022
60 hs (076)x8	45	9.22	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Ancona	02/04/2016
60 hs (076)x7	50	9.99	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Kamloops	05/03/2010
60 hs (076)x7	55	10.36	MARTELLI	Simonetta	04/09/1951	Linz	19/03/2006
60 hs (068)x7	60	11.15	FASSI	Daniela	14/08/1959	Ancona	18/03/2021
60 hs (068)x7	65	11.77	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	San Sebastian	23/03/2013

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
60 hs (068)x7	70	12.23	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Madrid	23/03/2018
60 hs (068)x7	75	23.59	CAMBRUZZI	Dina	29/01/1934	Ancona	27/03/2009

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Alto	35	1.82	BUGARINI	Roberta	19/09/1969	Ancona	18/02/2006
Alto	40	1.74	BUGARINI	Roberta	19/09/1969	Ancona	01/03/2009
Alto	45	1.62	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Padova	23/01/2016
Alto	50	1.55	ANSALDI	Chiara	30/04/1968	Casalmaggiore	28/02/2021
Alto	55	1.47	BUIZZA	Monica	30/04/1966	Casalmaggiore	07/02/2021
Alto	60	1.30	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Clermont Ferrand	21/03/2008
Alto	65	1.26	MICIELI	Carmela	01/05/1957	Ancona	11/02/2022
Alto	70	1.17	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Madrid	21/03/2018
Alto	75	1.05	PERUGINI	Giulia	04/11/1936	Ancona	06/03/2011
Alto	80	1.00	PERUGINI	Giulia	04/11/1936	Ancona	28/02/2016
Alto	85	0.90	PERUGINI	Giulia Lucia	04/11/1936	Ancona	11/02/2022

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Asta	35	3.98	VIAN	Giorgia	19/06/1984	Ancona	22/02/2020
Asta	40	3.50	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Genova	14/02/1999
Asta	45	3.60	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Sindelfingen	12/03/2004
Asta	50	3.30	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Ancona	07/02/2009
Asta	55	3.00	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Ancona	08/03/2014
Asta	60	2.90	FORCELLINI	Carla	07/11/1959	Torun	30/03/2019

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Lungo	35	6.69	MAY	Fiona	12/12/1969	Atene	22/02/2004
Lungo	40	5.46	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Ancona	25/02/2017
Lungo	45	5.45	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Saronno	14/01/2018
Lungo	50	4.86	TELLINI	Susanna	24/03/1966	Ancona	02/04/2016
Lungo	55	4.67	DE SANTI	Paola	28/06/1961	Padova	11/02/2017
Lungo	60	4.30	PASINI	Patrizia	13/07/1961	Casalmaggiore	30/01/2022
Lungo	65	3.77	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	San Sebastian	21/03/2013
Lungo	70	3.57	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Ancona	25/09/2021
Lungo	75	2.45	LATEGANA	Maria	04/01/1941	Ancona	31/03/2016
Lungo	80	1.86	BELLETTI	Maria Luigia	25/08/1934	Ancona	08/03/2014

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Triplo	35	13.44	CAPRIOTTI	Antonella	04/02/1962	Genova	23/02/1997
Triplo	40	12.97	LAH	Barbara	24/03/1972	Ancona	17/02/2013
Triplo	45	11.49	NEVIANI	Elisa	29/04/1965	Modena	09/01/2011
Triplo	50	10.51	TELLINI	Susanna	24/03/1966	Ancona	31/03/2016
Triplo	55	9.86	TELLINI	Susanna	24/03/1966	Castenedolo	16/01/2022
Triplo	60	8.99	IURI	Francesca	24/02/1961	Braga	23/02/2022
Triplo	65	8.62	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Ancona	30/03/2016
Triplo	70	8.14	RAFTI	Maria Grazia	10/12/1951	Ancona	19/03/2021
Triplo	75	5.67	DI GIULIO	Elvia	22/04/1947	Ancona	11/02/2022

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Peso (4)	35	18.47	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Valencia	19/02/2000
Peso (4)	40	15.89	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Genova	23/02/2008
Peso (4)	45	14.54	ROSOLEN	Mara	27/07/1965	Schio	20/02/2010
Peso (3)	50	12.30	MELOTTI	Paola	02/10/1957	Ancona	28/02/2009
Peso (3)	55	10.69	MELOTTI	Paola	02/10/1957	Ancona	10/03/2012
Peso (3)	60	9.84	TURCI	Ada	17/01/1924	Torino	18/03/1984
Peso (3)	65	9.45	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Ancona	28/02/2009
Peso (3)	70	8.77	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Ancona	07/03/2014
Peso (2)	75	9.40	FINAZZI	Maria Luisa	24/10/1944	Ancona	22/02/2019
Peso (2)	80	6.72	FOZZER	Nives	14/01/1930	Ancona	05/03/2011
Peso (2)	85	5.94	FOZZER	Nives	14/01/1930	Ancona	24/02/2017
Peso (2)	90	5.35	FOZZER	Nives	14/01/1930	Ancona	19/03/2021

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Martellone (9,080)	35	15.00	ALETTA	Patrizia	10/02/1971	Helsinki	23/03/2007
Martellone (9,080)	40	12.53	PROIETTI PANNUNZI	Pasqualina	18/05/1971	Budapest	27/03/2014
Martellone (9,080)	45	10.76	CHECOVA	Alzbeta	26/06/1969	Budapest	27/03/2014
Martellone (7,260)	50	11.85	MELOTTI	Paola	02/10/1957	Clermont Ferrand	18/03/2008
Martellone (5,450)	60	13.58	DEL GIUDICE	Brunella	08/02/1943	Helsinki	23/03/2007
Martellone (5,450)	65	14.40	DEL GIUDICE	Brunella	08/02/1943	Clermont Ferrand	19/03/2008

Pentathlon: 60hs-Alto-Peso-Lungo-800

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Pentathlon	35	3.763	MORONI	Maria Costanza	23/03/1969	Ancona	12/02/2005
60hs0.84 9"34-1.66-Peso (4) 7.87-5.40-2'22"95							
908-903-409-750-793							
Pentathlon	40	4.029	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Ancona	24/02/2017
60hs(0.76x8) 9"27-1.57-Peso (4) 8.62-5.35-2'30"99							
1039-891-501-828-770							
Pentathlon	45	4.167	COLOMBO	Roberta Sara	19/08/1973	Ancona	23/02/2018
60hs(0.76x8) 9"27-1.45-Peso (4) 8.61-5.27-2'33"74							
1057-830-548-912-820							
Pentathlon	50	3.993	FERRARINI	Barbara	25/04/1967	Ancona	24/02/2017
60hs(0.76x7) 10"22-1.36-Peso (3) 9.60-4.65-2'45"08							
948-806-668-798-773							
Pentathlon	55	3.076	PASSERINI	Patrizia	18/10/1962	Ancona	24/02/2017
60hs(0.76x7) 12"74-1.21-Peso (3) 6.56-3.46-2'46"56							
613-689-464-461-849							
Pentathlon	55	3.076	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Linz	17/03/2006
60hs(0.76x7) 12"05-1.25-Peso (3) 7.73-3.75-3'24"39							
716-759-568-565-468							
Pentathlon	60	3.634	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Ancona	27/03/2009
60hs(0.68x7) 11"79-1.27-Peso (3) 8.25-3.43-3'13"76							
838-903-686-540-667							
Pentathlon	65	3.970	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Ancona	08/03/2013
60hs(0.68x7) 12"06-1.24-Peso (3) 8.25-3.34-3'23"87							
885-1003-773-612-697							

Pentathlon: 60hs-Alto-Peso-Lungo-800

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
Pentathlon	70	4.084	ZORZI	Ingeborg	25/03/1948	Ancona	23/02/2018
60hs(0.68x7) 12"55-1.15-Peso (3) 7.52-3.28-3'43"53							
906-991-791-715-681							

Tutti i risultati sono stati rapportati alle nuove tabelle di punteggio Master 2010 con i New Age Factors Table Combined Events 2010 in vigore in Italia dal 1° gennaio 2010

Gara	Cat.	Prestazione	Società	Località	Data
4x200	35	1:57.23	ROMATLETICA FOOTWORKS	Ancona	25/02/2018
<i>Comandè Federica (80) - Fiorelli Federica (78) - Paganelli Cristina (80) - Delia Mita (79)</i>					
4x200	40	1:51.72	ATL.AMBROSIANA	Ancona	06/03/2011
<i>Signori Marinella (63) - Perlino Giuseppina (65) - Tellini Susanna (66) - Neumann Denise (71)</i>					
4x200	45	1:53.96	ATL.AMBROSIANA	Padova	11/02/2017
<i>Neumann Denise Caroline (71) - Nacchi Simona (72) - Servadei Silvia (71) - Tellini Susanna (66)</i>					
4x200	50	1:59.08	ATL.AMBROSIANA	Ancona	24/02/2019
<i>Feroni Barbara Francesca (66) - Signori Marinella (63) - Perlino Giuseppina (65) - Neuman Denise Caroline (71)</i>					
4x200	55	1:58.84	ATL.AMBROSIANA	Padova	06/03/2022
<i>Feroni Barbara Francesca (66) - Signori Marinella (63) - Perlino Giuseppina (65) - Prina Silvia (72)</i>					
4x200	60	2:09.00	ATLETICA LONATO	Padova	06/03/2022
<i>Quilleri Mariuccia (53) - Fusi Perlina (64) - Pasini Patrizia (61) - Pasini Paola (61)</i>					
4x200	65	2:36.02	EXPANDIA ATL.INSIEME VERONA	Padova	26/01/2019
<i>Mazzenga Emma Maria (33) - Piccolo Liviana (48) - Turrini Cristina (69) - Tavano Marisa (60)</i>					
4x200	70	2:52.05	EXPANDIA ATL.INSIEME VERONA	Padova	16/02/2020
<i>Mazzenga Emma Maria (33) - Piccolo Liviana (48) - Facci Antonella (59) - Tavano Marisa (60)</i>					

Le MPI della 4x200 sono state redatte, per la prima volta nel 2009, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2004. Il criterio utilizzato è il seguente: la staffetta è composta da soli atleti tesserati alla categoria master e la fascia di appartenenza della staffetta è determinata dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa. (Disposizioni Generali 2015)

Gara	Cat.	Prestazione	STAFFETTE SQUADRE NAZIONALI	Località	Data
4x200	35	1:47.82	ITALIA	Ancona	03/04/2016
<i>Cingolani Tiziana (78) - Chiarotti Simona (79) - Di Luzio Daniela (79) - Caravelli Serena (79)</i>					
4x200	40	1:47.88	ITALIA	Ancona	03/04/2016
<i>Dolcini Elenia (75) - Baggiolini Emanuela (72) - Sanulli Cristina (72) - Pollina Lucia (75)</i>					
4x200	45	1:48.90	ITALIA	Ancona	03/04/2016
<i>Roccamo Marta (66) - Di Iorio Miriam (66) - Fiori Lucilla (70) - Neumann Denise Carolina (71)</i>					
4x200	50	1:54.76	ITALIA	Madrid	24/03/2018
<i>Roccamo Marta (66) - Galli Cristina (68) - Tellini Susanna (66) - Di Iorio Miriam (66)</i>					
4x200	55	2:01.51	ITALIA	Madrid	24/03/2018
<i>Aldrovandi Daniela (60) - Pasini Paola (61) - Concetti Silvia (61) - Lanzini Gianna (60)</i>					
4x200	60	2:14.54	ITALIA	San Sebastian	24/03/2013
<i>Zorzi Ingeborg (48) - Micheletti Anna (52) - Egger Waltraud (50) - Contini Umbertina (50)</i>					
4x200	70	3:10.95	ITALIA	Ancona	03/04/2016
<i>Mazzenga Emma (33) - Sellan Jole (40) - Fretta Fiorella (46) - Fragiaco Maria Cristina (38)</i>					

Le MPI della staffetta 4x200 della squadra nazionale seguono la regola delle competizioni internazionali: "An athlete may compete for a team in only one age group which may be a lower age group than that of the athlete".



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

MIGLIORI PRESTAZIONI ITALIANE INDOOR MASTER FEMMINILI

gare non-standard

Le MPI di queste gare sono state redatte, per la prima volta nel 2011, sulla base dei risultati presenti nell'archivio federale informatico a partire dall'anno 2003. Qualsiasi altra prestazione migliore di quelle inserite, va segnalata all'ufficio statistica, corredata di risultati gara.

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
50 m	35	6.88	DE CESARIS	Rita	07/10/1982	Parma	12/01/2019
50 m	40	6.86	TAVELLI	Michela	02/03/1979	Parma	18/01/2020
50 m	45	7.04	NEUMANN	Denise Caroline	14/01/1971	Parma	18/01/2020
50 m	50	7.43	ROCCAMO	Marta	30/10/1966	Palermo	28/01/2018
50 m	55	7.50	SIGNORI	Marinella	30/03/1963	Parma	05/03/2022
50 m	60	7.95	PASINI	Paola	13/07/1961	Parma	19/02/2022
50 m	70	10.50	VIGNALI	Maura	23/02/1951	Marina di Carrara	16/01/2022

Gara	Cat.	Prestazione	Cognome	Nome	Data Nascita	Località	Data
55 m	35	7.24	PULEANGA	Lusia	24/12/1973	Firenze	17/02/2009
55 m	40	8.01	ANDREOTTI	Alessia	13/11/1974	Firenze	18/02/2014
55 m	45	8.20	GARIBOLDI	Vittoriana	14/08/1965	Firenze	18/02/2014
55 m	50	8.06	RUGGERI	Maria	06/01/1969	Palermo	29/01/2022
55 m	55	8.29	ROCCAMO	Marta	30/10/1966	Palermo	29/01/2022
55 m	65	9.89	FERRINI	Mara	29/10/1950	Firenze	20/02/2015