

Approvazione FIDAL Piemonte n. 453/Pista/2024

Campionati Piemontesi Individuali su Pista Allievi/Allieve e Martello Cadetti/Cadette

Gare extra Jun/Pro/Sen M/F

Alessandria, 14-15 settembre 2024

Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 28/30

Programma tecnico

Le gare sono riservate agli atleti tesserati per società piemontesi

Sabato 14 settembre - Ritrovo ore 13.30, inizio ore 14.30

Categoria	Gare
ALLIEVI	100 – 400 – 1.500 – 2000 Sp – 110hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia 5000m
ALLIEVE	100 – 400 – 1.500 – 2000 Sp – 100hs – Alto - Triplo – Peso – Martello – Marcia 5000m
CADETTE	Martello
Jun/Pro/Sen M	100 – 400 – 1.500 – 110hs – Giavellotto
Jun/Pro/Sen F	100 – 400 – 1.500 – 100hs – Peso

Domenica 15 settembre - Ritrovo ore 13.15, inizio ore 14.00

Categoria	Gare
ALLIEVI	200 – 800 – 3.000 – 400 Hs – Alto – Lungo – Peso – Martello
ALLIEVE	200 – 800 – 3.000 – 400 Hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto
CADETTI	Martello
Jun/Pro/Sen M	200 – 800 – 400 Hs – Peso – 4x100
Jun/Pro/Sen F	200 – 800 – 400 Hs – Giavellotto – 4x100

Responsabile organizzativo: - Francesco Romeo 3280090881 al001@fidal.it

Responsabile tecnico: Giancarlo Rapetti 3311058588 giancarlo58.rapetti@gmail.com

▪ **NORME DI PARTECIPAZIONE.**

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati per società piemontesi.

Gli atleti, sia per il Campionato Ind. AF/AM sia per le gare extra, possono prendere parte a due gare nelle due giornate, sempre nel rispetto di quanto previsto dai punti 1.5 e 1.7 delle Norme Attività 2024.

Gli atleti Juniores M delle gare 110 hs e Peso possono scegliere se gareggiare con ostacoli e attrezzi di categoria oppure con quelli degli assoluti.

Le gare di corsa si disputeranno a serie, i concorsi con eliminatorie e finale per i migliori otto atleti.

▪ **ISCRIZIONI**

Entro il 12/9 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Le iscrizioni dovranno essere confermate entro un'ora prima dell'orario gara. L'accesso alla pista sarà consentito 20 min. prima dell'orario della gara.

▪ **COSTI DI ISCRIZIONE**

Camp. Ind. Piemontesi AF/AM/CF/CM: gratuito. Gare extra atleti Piemontesi 5,00€ a gara, da versare tramite bonifico, Coordinate Bancarie: Banca di Caraglio – Agenzia di Torino – Corso Stati Uniti 13/B IBAN: IT41R0843901000000280100493 Intestatario: FIDAL C.R. Piemonte (C.R.P.)

▪ Il cronometraggio sarà elettrico con fotofinish.

▪ **PREMI**

Saranno premiati i primi tre classificati del Campionato Individuale Piemontese AF/AM e Martello CF/CM. Al vincitore di queste gare sarà consegnata la maglia di Campione Regionale Piemontese.

▪ **ORARIO GARE DI MASSIMA**

L'ORARIO DEFINITIVO SARA' PUBBLICATO DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI:

SABATO 14 SETTEMBRE – 1ª GIORNATA	
14:30	Martello AF/CF – Asta AM
15:15	100 hs AF-J/P/S F – Triplo AM – Alto AF
15:35	110 hs AM-J/P/S M
15:55	100 AF-J/P/S F – Giavellotto AM
16:25	100 AM-J/P/S M
16:55	400 AF-J/P/S F – Disco AM – Triplo AF
17:10	400 AM-J/P/S M
17:25	1500 AF- J/P/S F
17:40	1500 AM. J/P/S M
18:00	2000 ST AF – Peso AF-J/P/S F
18:20	2000 ST AM
18:40	Marcia Km.5 AF/AM (F partenza in 1ª corsia e M partenza in 4ª corsia)

DOMENICA 15 SETTEMBRE – 2ª GIORNATA

14:00	Martello AM/CM
14:30	Asta AF
15:15	200 AF- J/P/S F – Lungo AF – Alto AM
15:40	200 AM- J/P/S M – Giavellotto AF- J/P/S F
16:10	400 hs AF-J/P/S F
16:20	400 hs AM- J/P/S M – Disco AF
16:40	800 AF-J/P/S F – Lungo AM
16:55	800 AM- J/P/S M – Peso AM- J/P/S M
17:15	3000 AF
17:35	3000 AM
17:55	4x100 F
18:05	4x100 M