



Comunicato n.5 del 24 novembre 2024

Alla Carsolina Cross una vera Festa della Corsa Campestre per 1000 partecipanti

Spettacolo ed emozioni non sono mancate alla manifestazione curata dall'Asd Trieste Atletica Aps del presidente Pompeo Tria: nelle gare Seniores (7,5 km) fa festa il Centro Sportivo dell'Esercito grazie ai successi del cervignanese Jacopo De Marchi e di Elisa Palmero.

Sui prati dell'Aerocampo di Prosecco si è tenuta dunque l'ultima Prova Indicativa di Selezione in vista degli Europei di cross che si terranno domenica 8 dicembre ad Antalya (Turchia).

Sport d'alto livello, inclusione e solidarietà: questi gli elementi focali dell'appuntamento, diventato uno dei capisaldi del calendario nazionale invernale dell'atletica italiana.

Una festa dell'atletica a 360° con pochi eguali in Fvg e in Italia. Si è svolta oggi, domenica 24 novembre, la **Carsolina Cross 2024**, organizzata dall'Asd Trieste Atletica Aps con la coorganizzazione del **Comune di Trieste** e il Patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia** e del **Comune di Sgonico/Zgonik**, che anche quest'anno ha proposto un programma per tutti e caratterizzato dalla presenza di questi elementi: **agonismo d'alto livello, sport inclusivo, solidarietà, attenzione a tutte le fasce della nostra società senza escludere nessuno**. Sono stati in **1000 partecipanti**, dagli Esordienti ai Master, a faticare e divertirsi sul tracciato disegnato all'interno dell'**Aerocampo di Prosecco/Sgonico**. Chiaramente le gare clou erano le sfide valevoli come **Ultima e Decisiva Prova Indicativa di Selezione in vista degli Europei di corsa campestre**, previsti domenica 8 dicembre ad Antalya (Turchia), e dedicate alle categorie Under 20/Under 23/Promesse e Cross Corto (contenente tutte le categorie assolute, dagli Allievi ai Senior).

LE GARE COLORATE D'AZZURRO

Sul Carso triestino c'è chi ha blindato la sua partecipazione agli Europei, chi ha proposto in maniera forte la propria candidatura e chi, purtroppo, rimarrà fuori dalla rassegna continentale (**Nei prossimi giorni sono previste le convocazioni da parte della Direzione Tecnica della Fidal**). Nella gara **Seniores Uomini** (7,5 km) c'è stata incertezza fino all'ultimo metro per incoronare il vincitore della Carsolina Cross dato che al suono della campana, 1500 m al traguardo, era addirittura in sei a formare il gruppo di testa. A partire dagli ultimi 1000 m il ritmo è costantemente aumentato, costringendo prima **Nikolas Loss** (Atletica Valle di Cembra) e successivamente la coppia formata dal campione italiano in carica della specialità **Marco Fontana Granotto** (Atletica Insieme Verona) e da **Samuel Medolago** (Atletica Valle Brembana) a lasciare via libera al trio che si è giocato il bottino pieno in una volata di 150 m. Sul traguardo carsolino l'ha spuntata il cervignanese **Jacopo De Marchi** (Centro Sportivo Esercito, 22'09"), esploso proprio tra le file della Trieste Atletica prima di diventare un professionista, formidabile nel trovare il pertugio giusto per sorpassare e **anticipare Giovanni Gatto** (Us Quercia Dao Conad) 2° con lo stesso crono del vincitore, ed **Enrico Vecchi** (Atletica Rodengo Saiano Mico, 22'10").

Tra le **Seniores Donne** (7,5 km) non c'è stata storia con la portacolore del Centro Sportivo dell'Esercito **Elisa Palmero** che ha salutato la compagnia delle altre battistrada, a circa 3 km dal traguardo, sfoderando un'irresistibile progressione che le ha permesso chiudere il suo assolo vincente dopo 25'04". Il podio è stato completato da **Nicole Svetlana Reina** (Cus Pro Patria Milano, 2° in 25'31), ultima a cedere all'arrembante Palmero, e da una convincente **Michela Cesarò** (Carabinieri, 25'42) che si è presa nell'ultimo giro, sopravanzando **Micol Majori** (Pro Sesto Atletica Cernusco), la terza piazza.

Passando alla categoria **Under 23**, impegnata sui 6 km, **Greta Settino** (Toscana Atletica Empoli Nissan) e **Konjoneh Maggi** (Atletica Lecco Colombo Costruzioni) hanno lasciato le briciole alla concorrenza. Se la prima





ha lanciato la fuga vincente dopo soli 2 km scarsi gara concludendo a braccia alzate la sua fatica con il crono di **20'42"**, **Maggi** dal canto suo ha corso da padrone della situazione prendendo la testa fin dal primo metro e scremando il gruppo giro dopo giro. Negli ultimi 1500 m poi il vincitore del Cross Valmusone (10 novembre) si è letteralmente scatenando, staccando gli ultimi coraggiosi (**Nicolò Bedini e Stefano Cecere**) e trionfando con il tempo di **17'37"**.

Nella categoria under 20 (Allievi + Juniores) hanno sorriso e conquistato il successo **Laura Ribigini** (Atletica Arcs Cus Perugia, 15'25") e la parziale sorpresa di giornata **Leonardo Mazzoni** (Toscana Atletica Jolly, 13'29"), bravi a chiudere la "pratica primo posto" nell'ultimo e decisivo giro. Infine il programma di giornata è stato chiuso dal **Cross Corto** (2 km), organizzato in funzione della staffetta mista che si disputerà agli Europei, che ha visto le vittorie, ottenute senza particolari patemi, da **Sebastiano Parolini** (Gruppo Alpinistico Vertovese, 5'25") e **Ludovica Cavalli** (Bracco Atletica, 6'01"), la scorsa estate semifinalista sui 1500 m alle Olimpiadi di Parigi.

LE ALTRE GARE

Non solo la lotta per la maglia azzurra, alla Carsolina Cross si è disputato anche il **50° Campionato Italiano ASPLI** ((Associazione Sportiva Polizie Locali Italia) affidato all'organizzazione, affiancati dalla Trieste Atletica chiaramente, del **Circolo Ricreativo Sportivo "Roberto Tommasi" della Polizia Locale di Trieste**. Sui 4,5 km donne ha prevalso **Maria Vincenza de Vitis** (Polizia Locale Brescia, 20'52") mentre tra gli uomini (6 km) il migliore è stato **Alessandro Ferrarotti** (Polizia Locale Torico, 20'12"). Per quanta riguarda invece le graduatorie Master, 4.5 km per le donne e 6 km per gli uomini, della **Prova di Società del Trofeo Trieste**, organizzato dalla S.Po.R.T (Società Podistiche Riunite) si sono presi la soddisfazione di chiudere davanti a tutti **Daniela Festa** (Asd Maiora Trieste, 18'45") e **Daniele Galasso** (Atletica Edil Market Sandrin, 19'34"). All'Aerocampo di Prosecco si sono tenuti anche le gare giovanili, valide anche per i **Campionati Provinciali di Trieste**, e questi sono stati i vincitori: Cadetti (2000 m) - **Alessandro Galassi** (Nuova Polisportiva Dil.Libertas Sacile, 6'36"), Cadette (1500 m) – **Clarissa Sbrizzai** (Atletica Julia, 5'14"), Ragazzi (1500 m) – **Davide Gabassi** (Libertas Friul Palmanova, 5'03"), Ragazze (1000 m) – **Lisa Razem** (Trieste Trasporti, 3'49").

Ufficio Stampa Carsolina Cross 2024:

ufficiostampa@triesteatletica.com/ cell: 3282631424

