

RADUNI DI ALLENAMENTO E FORMAZIONE TECNICA 2024

Progetto a cura del SETTORE MASTER del C.R. FIDAL FVG
e della responsabile MASTER del C.P. FIDAL PORDENONE

Riparte il progetto Master FVG, per il 4° anno consecutivo in vista degli appuntamenti a livello regionale (pista indoor, cross, pista outdoor, corse su strada e montagna) e soprattutto in preparazione ai Campionati Nazionali Individuali e di Società

Sabato 10 Febbraio 2024

in apertura al **CAMPIONATO REGIONALE INDOOR MASTER OPEN** organizzato dal Comitato Regionale FIDAL, presso il Palazzo per l'Atletica Indoor “Ovidio Bernes” – Via del Maglio, 6/d – UDINE (accanto alla pista di atletica – località Paderno) è programmato il

1° Raduno MASTER FVG 2024

aperto a tutti i tesserati FIDAL e rivolto a **TUTTE LE CATEGORIE MASTER e DISCIPLINE**

dalle ore **13.00** alle ore **14.30**
(si raccomanda la massima puntualità)

con il seguente tema:

“Il riscaldamento pre-gara, modulazione dell'intensità e le tre fasi da seguire”

I Tecnici che seguiranno gli atleti saranno il Prof. Roberto Belcari e Cornelio Giavedoni.

Per una migliore organizzazione, ricordiamo di trasmettere adesione via mail al seguente indirizzo: iacuzzopiergiorgio@gmail.com oppure con un messaggio nel gruppo WhatsApp “ATLETICA MASTER FVG” al numero 348 0935547 (Erika Bagatin).

15/01/2024



GIORGIO IACUZZO
GOMME
Via Piave, 91
33033 Codroipo UD
Tel: 335 300 700

Progetto sostenuto da