

Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti - Caorle 5-6 ottobre 2024

	Ora	Cadetti	Cadette	Esathlon CM	Pentathlon CF
Sabato 5 - Mattina	09:00			100 Hs - serie	
	09:15		GIAVELLOTTO		
	09:20	100 Hs - batterie			
	09:30	ASTA			
	09:30	LUNGO			
	09:45			ALTO (2 pedane)	
	09:50		80 Hs – batterie		
	10:20		80 - serie extra		
	10:40	80 - serie extra			
	11:00		80 – batterie		
	11:20	80 - batterie			
	11:40	PESO			
	11:45		LUNGO		
	11:50			GIAVELLOTTO	
	11:50		300 Hs – batterie		
	12:10	300 Hs – batterie			
12:35		300 – batterie			
12:50	300 – batterie				
Sabato 5 - Pomeriggio	13:10	MARTELLLO (pedana est.)			
	13:30	DISCO			
	13:45				80 Hs - serie
	13:45		TRIPLLO 1° gruppo - battuta 7m		
	14:40				ALTO (2 pedane)
	14:45		80 Hs - finali A e B		
	14:45		TRIPLLO 2° gruppo e finale - battuta 9m		
	15:00	100 Hs – finali B e A			
	15:20		DISCO (pedana est. - 1° gruppo)		
	15:20		MARCIA 3000m		
	16:00	80 – finali B e A			
	16:15		80 - finali B e A		
	16:20	TRIPLLO (1° gruppo - battuta 9m)			
	16:30	MARCIA 5000m			
	16:30		DISCO(pedana est. - 2° gruppo)		
	16:45		ALTO (2 pedane)		
	17:00		PESO		
	17:00				GIAVELLOTTO
17:10	2000m – serie				
17:15	TRIPLLO (2° gruppo e finale -battuta 11m)				
17:40		2000m – serie			
Domenica 6	09:00		ASTA		
	09:00	ALTO (2 pedane)			
	09:00		MARTELLLO pedana est. - 1° gruppo		
	09:15			LUNGO	
	09:50		300 - finali A e B		
	10:00	300 - finali A e B			
	10:10		MARTELLLO pedana est. - 2° gruppo e FINALE		
	10:15		300 Hs - finali B e A		
	10:30	GIAVELLOTTO 1° gruppo			
	10:35	300 Hs - finali B e A			
	10:45				LUNGO
	11:05	1200m siepi – serie			
	11:25		1200m siepi - serie		
	11:25			DISCO (pedana est.)	
	11:45	GIAVELLOTTO 2° gruppo e FINALE			
	11:45	1000m – serie			
	12:15		1000m - serie		
	12:35				600 - serie
12:50			1000 - serie		
13:05		4x100 - serie			
13:30	4x100 – serie				