



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

TECHNICAL PROGRAM PROGRAMMA TECNICO

First day 20 july
Prima giornata 20 luglio

Men events: ** 100m 200m 400m 1500m Javelin High jump Long Jump 4x100m
Gare maschili: ** 100m 200m 400m 1500m Giavellotto Alto Lungo 4x100m

Women events: ** 100m 200m 400m 1500m Javelin Shot put Pole vault 4x100m
Gare femminili: ** 100m 200m 400m 1500m Giavellotto Peso Asta 4x100m

**La gara dei 100m maschile e femminile che è stata inserita non è valida per il punteggio di squadra

**The men's and women's 100m race that has been entered does not count towards team scoring

Second day 21 july
Seconda giornata 21 luglio

Men events: 400mH 800m 3000st Peso Pole vault Hammer throw
Gare maschili: 400mH 800m 3000st Peso Asta Martello

Women events: 100mH 800m 3000st Discus High jump Lungo
Gare femminili: 100mH 800m 3000st Disco Alto Lungo

Women+Men: 4x400 mixed relay race W2+M2

Donne+Uomini: 4x400 staffetta mista F2+M2