

## **Attività collaterali Maratona Maga Circe 2025**

### **VENERDI' 31 GENNAIO 2025:**

#### **SELVA DI CIRCE, ORE 10:00 – Luogo da stabilire**

Organizzazione: La Filibusta Pontina

Interesse: Storico, naturalistico, paesaggistico

Lunghezza: 10 km

Tipologia: Escursione

Difficoltà: Facile

Pranzo: al sacco

Durata: 3.30 ore

Costo: €.22,00 a persona, inclusa copertura assicurativa

Contatti: 333 236 9614 (Flavia)- 328 0189875 (Fabrizio)- [info@lafilibustapontina.it](mailto:info@lafilibustapontina.it)

#### **IL POPOLO DELLA NOTTE ORE 19:00**

Di notte Il Parco si anima: chi mangia, chi cerca compagnia, chi...

Luogo: vicino il centro visitatori, Parco

Nazionale del Circeo, via Carlo Alberto, 188

Sabaudia, con il buio, in una dimensione in cui attraversare il bosco senza luci, in punta di piedi, quando il canto degli uccelli e ogni rumore è amplificato, aiuta a immaginare o rivivere quella notte, quel silenzio che ben conosceva chi fino a pochi anni fa viveva in foresta.

Organizza: Istituto Pangea

Durata: 1,5 ore

Difficoltà: turistica

Attrezzatura: abbigliamento a strati - scarpe comode - zainetto con acqua

Costo: adulti 12€ - bambini dai 7 anni 8€

Obbligatoria prenotazione 0773.511352- 348.3677966

## **PROGETTO DOPPIO NODO**

Luogo: Expo piazza del Comune Sabaudia

Interesse: **RACCOLTA SOLIDALE DELLE SCARPE DA RUNNING USATE** per i più bisognosi (scarpe in buono stato lavate prima della consegna e legate tra loro).

Organizza: Vegan Power Team

La postazione del Vegan Power Team, adibita alla raccolta delle scarpe, sarà attiva in Piazza del Comune a Sabaudia da Venerdì 31/01/25, fino alle 13:00 di domenica 02/02/25 (per tutta la durata del ritiro pettorali fino alla fine delle gare).

## **RACCOLTA MOZZICONI**

Luogo: Expo piazza del Comune Sabaudia

Interesse: Raccolta dei mozziconi in collaborazione con gli studenti del territorio pontino

Organizza: Plastic Free Odv Onlus

Che sarà presente in tutti e tre i giorni con uno stand nell'expo per aiutare l'ambiente e sensibilizzare per prevenire

## **SABATO 1° FEBBRAIO 2025:**

## **PLOGGING**

Luogo: Expo piazza del Comune Sabaudia

Interesse: attività divertente, sana e soprattutto, ecologica che consiste nell'andare a correre o camminare mentre si raccoglie la spazzatura lungo il percorso.

Organizza: Vegan Power Team

RITROVO: 9:30 Briefing in Piazza del Comune di Sabaudia.

START: Ore 10:00 Lungomare di Sabaudia a partire da Torre Paola.

ATTIVITÀ: 2 gruppi, rimozione delle microplastiche e grandi oggetti grandi abbandonati sulle nostre amate dune.

FINE ore 12 circa

**L'invito è aperto a tutti: cittadini, studenti, genitori e amici! Ogni piccolo gesto può fare una grande differenza per rendere il nostro territorio più pulito e vivibile.**

**DRAGON BOAT, ORE 10:00, A.S.D. THE CORE CANOTTAGGIO- VIA EMANUELA LOI 7 SABAUDIA**

Organizzazione: Associazione Meraviglia

Interesse: Paesaggistico, naturalistico

Tipologia: Canottaggio

Difficoltà: Nessuna difficoltà. Adatto dagli 8 anni, i bambini piccoli devono essere accompagnati da due adulti

Durata: 2 ore

Costo: Adulti €26,00 a persona, bambini (8-12 anni) €18,00 a persona applicabile sconto del 20% sul prezzo per i partecipanti alla Maratona Maga Circe ed accompagnatori.

Contatti: 3389685797- [meraviglia.aps@gmail.com](mailto:meraviglia.aps@gmail.com)

**MITICO TREKKING, ORE 15:00, Piazzale Le Crocette San Felice Circeo (LT)**

Organizzazione: Associazione Meraviglia

Interesse: Naturalistico, storico, paesaggistico

Lunghezza: 4,5 km circa

Tipologia: Trekking

Abbigliamento: Abbigliamento e scarpe da trekking, acqua

Difficoltà: Trekking facile- 5 anni in su

Durata: 2 ore e mezza

Costo: Adulti €12,00 a persona, bambini (8-12 anni) €8,00 a persona applicabile sconto del 20% sul prezzo per i partecipanti alla Maratona Maga Circe ed accompagnatori.

Contatti: 3389685797- [meraviglia.aps@gmail.com](mailto:meraviglia.aps@gmail.com)

**ARX CIRCEII AL TRAMONTO, ORE 13 - Piazza Antonio Valente, Faro di Capo Circeo (San Felice Circeo, LT)**

Organizzazione: La Filibusta Pontina

Interesse: Naturalistico, storico, paesaggistico

Dislivello: +350 m

Lunghezza: 10 km

Tipologia: Trekking- escursione

Difficoltà: Media

Pranzo: al sacco

Durata: 5 ore

Costo: €22,00 a persona, inclusa copertura assicurativa

Contatti: 333 236 9614 (Flavia)- 328 0189875 (Fabrizio) - [info@lafilibustapontina.it](mailto:info@lafilibustapontina.it)

### **TREKKING AD ANELLO DEL CIRCEO, ORE 9.30, CENTRO STORICO DI SAN FELICE CIRCEO**

Organizzazione: Pro loco San Felice- Maurizia Moglioni

Luogo: partenza dal centro storico del Circeo

Interesse: Paesaggistico, naturalistico, storico

Tipologia: trekking

Difficoltà: Media-Escursionistica

Lunghezza: 6 Km

Abbigliamento: abbigliamento escursionistico, t-shirt di ricambio, antiverno, scarpe da escursionismo o trail, occhiali da sole, crema solare, cappello, acqua, snack

Durata: 3 ore

Costo: Il costo per la mezza giornata di attività, è di €14,00 incluse imposte a persona. Minimo gruppo di 10 persone

Contatti: Pro-loco San Felice Circeo 0773/547770 - Guida Sig.ra Maurizia 328 8711803-  
[maurizia10@gmail.com](mailto:maurizia10@gmail.com)

### **DRAGON BOAT ORE 10:00 Luogo: Asd The Core Canottaggio via E. Loi 7 Sabaudia**

Organizzazione: Associazione Meraviglia

Interesse: Paesaggistico, naturalistico

Tipologia: Canottaggio

Difficoltà: Nessuna difficoltà. Adatto dagli 8 anni, i bambini piccoli devono essere accompagnati

Durata: 2 ore

Costo: Adulti €26,00 a persona, bambini (8-12 anni) €18,00 a persona.

Sconto del 20% sul prezzo per partecipanti alla Maratona Maga Circa ed accompagnatori,

Contatti: 3389685797- [meraviglia.aps@gmail.com](mailto:meraviglia.aps@gmail.com)

## **DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025:**

### **FAMILY WALK GRATUITA APERTA A TUTTI**

Organizzazione: ASD IN CORSA LIBERA

Interesse: Attività ludico sportiva aperta a tutti ed anche agli animali domestici

Tipologia: Passeggiata per scoprire le bellezze del territorio

Difficoltà: Nessuna

Lunghezza: 2,5 km

Costo: gratuita

Abbigliamento: Abbigliamento comodo, scarpe comode

Iscrizioni al form: <https://forms.gle/p6QFoxNz5SmiVk868>

### **PICCO DI CIRCE, ORE 9:00 LE CROCETTE, VIA ACROPOLI, SAN FELICE CIRCEO (LT)**

Organizzazione: La Filibusta pontina

Interesse: Naturalistico, paesaggistico

Tipologia: Trekking

Dislivello: + 450 m

Lunghezza: 8 km

Durata: 7 ore

Pranzo: al sacco

Difficoltà: impegnativa

Costo: €.22,00 a persona, inclusa copertura assicurativa

Contatti: 333 236 9614 (Flavia)- 328 0189875 (Fabrizio)- [info@lafilibustapontina.it](mailto:info@lafilibustapontina.it)

### **VISITA AL CENTRO STORICO, ORE 15.00, APPUNTAMENTO CENTRO STORICO SAN FELICE**

Organizzazione: Pro Loco- Maurizia Moglioni

Interesse: Turistico

Tipologia: Sentiero nel borgo

Lunghezza: 2 km

Durata: 2 ore

Difficoltà: nessuna

Costo: Il costo per la mezza giornata di attività, è di €14,00 incluse imposte a persona. Minimo gruppo di 10 persone

Contatti: Pro-loco San Felice Circeo 0773/547770 - Guida Sig.ra Maurizia 328 8711803-  
[maurizia10@gmail.com](mailto:maurizia10@gmail.com)

### **SEMINARIO DI YOGA, ORE 11:00, Giardini di Vigna la Corte Centro Storico San Felice Circeo**

Organizzazione: Pro loco- Hatha Yoga studio

Interesse: Yoga, meditazione

Difficoltà: nessuna

Costo: €.10,00 a persona

Contatti: Pro-loco San Felice Circeo 0773/547770 - 345 5847843- [elettrayoga@gmail.com](mailto:elettrayoga@gmail.com)

### **FRA TERRA E MARE UN MUSEO DA RACCONTARE ORE 17:00 Luogo: Visita guidata al Museo del Mare e della Costa M. Zei di Sabaudia**

Organizzazione: Istituto Pangea

Durata: 2 ore

Difficoltà: turistica

Attrezzatura: zainetto con acqua

Costo: adulti 12,00 euro - bambini dal 7 anni 8,00 euro

Per partecipare alle attività sarà obbligatoria una prenotazione allo 0773.511352 o al 348.3617966